

VILLLA

BYGGNATION
INREDNING
LIVSSTIL

NR 3 MARS 2026
PRIS 79 KR

NYTT

*PARDORR:
SMIDIGT
I VÄXTHUSET*

*Svenskt
RENKÖTT
TRENDAR*

*SLIPA
KNIVARNA
SJÄLV*

*SPARTIPS:
VÄLJA
FOND*

*140 sidor
villagladje*

Bygg ditt utekök med **STIL & FUNKTION**

MATERIAL, GRILLAR, STEKPLATTOR, KYL, BÄNKSKIVOR

SUCCÉ FÖR NYTT MATFETT HÄR ÄR DINA ELTJUVAR TIMMERHUS FÖR MODERNA KRAV TEMA: HUSDJUR

Drömsängen

Upplev nya Ekens med drömmig
komfort och tyger inspirerade av
vår svenska natur



VÄRDEÖKNING ÄR JU INGEN NATURLAG

Blir du också nervös när husvärdena inte längre stiger i raketfart? Jag är själv sådan. Men i tider med stillastående husvärden finns självklart också positiva vinklar. För fyra år sedan, strax innan "bubblan sprack", fanns cirka tjugo seriöst intresserade budgivare på varje begagnad kåk. Men majoriteten av dem fick ge upp tidigt i ett vansinnigt pris-race. Idag räcker deras budget betydligt längre, när likvärdiga hus kan köpas för 10–15% lägre priser. Och det handlar sällan om att säljarna förlorar 10–15% av sitt eget kapital. Det är snarare så att säljarna inte får den högsta drömvinsten, men de behåller ändå lottens värde, och den är fortsatt giltig.

Det finns flera skäl till att inte uppröra sig över tillfälligt inbromsade villavärden. De flesta som säljer hus ska ju ändå köpa en eller två nya bostäder, och nu kan även det göras till rimliga priser. Många bör alltså vissla "Allways look on the bright side". Varför sörja det man inte vann på gungorna om man blundar för det man vinner på karusellen? Man bör alltså inte fastna i tanken på att ett hus alltid ska kunna säljas till högre mycket pris än det köptes för, även om det med tiden högst troligen gör det.

Den inbillade förlusten finns ibland bara i fantasin, då vi drömmer om den vinst vi hade kunnat gjort i en annan tid. Men att vinna pengar på varje bostadsförsäljning är ju ingen naturlag. Ibland är det köparens läge, ibland är det säljarens läge. Vi blir ju inte upprörda om priset på kaffe eller bensin går ner, när vi själva är köpare.



TOM SWALES, REDAKTÖR

VILLA NYTT



OMSLAGSBILD

OUTDOOR KITCHEN - BALLINGSLÖV

REDAKTION & KONTAKT

ADRESS Skårs led 3, Göteborg
TELEFON 031-382 32 01
E-POST hej@villanytt.se
HEMSIDA www.villanytt.se
NÄSTA NUMMER 27 april 2026

VILLANYTT

VD & ANSVARIG UTGIVARE Joachim Blomdahl
GRAFISK FORM Quality Media i Sverige AB
REDAKTÖR Tom Swales
SKRIBENTER Tom Swales, Eva Rydinger,
Tobias Christoffersson, Carola Linde
DISTRIBUTION Tidsam AB Produktion



Upptäck Butiken på villanytt.se

Under år av reportage och intervjuer med tillverkare, experter och leverantörer så har vi byggt upp kunskaper som kunderna tryggt ska kunna lita på. I vår butik hittar du massor av produkter inom hem och trädgård.

Välkommen in!



Möbler för
KLASSISK UTEMILJÖ



Gediget närhantverk.
Naturens egna material.
Vi tillverkar och färdigställer
tidlösa kvalitetsmöbler för altan,
trädgård och uteservering.
Med estetisk helhetskänsla och
omsorg om detaljerna.



westanqvarn.se



8 Ett utekök för livets bästa stunder

18 VÄLJ RÄTT FONDSTRATEGI I EN OROLIG OMVÄRLD

De globala kriserna avlöser varandra. Hur ska man tänka kring fondsparande när geopolitisk oro har blivit vardag? Villanytt vände sig till Henrik Karacs, vd på Tellus Fonder, för att ta del av hur ett meriterat förvaltningsbolag resonerar och vilka fallgropar man ska undvika.

20 VASSA KNIVAR PÅ ETT PAR MINUTER

En riktigt bra kniv är kockens bästa vän. Men för bästa resultat behöver denna kniv också vara riktigt vass, varje gång. Hugo Öhman hos Tormek berättar om hur du kan proffsslipa dina knivar själv hemma i köket på ett par minuter.

24 DÄRFÖR VÄLJER ALLT FLER RENKÖTT

Intresset för viltkött och lokalproducerad mat växer. För många handlar det både om smak och att förstå var maten kommer ifrån. Sunna Rensberg berättar hur man på Söris Ren kan följa hela processen, från fjället till tallriken.

28 ETT ENDA FETT FÖR ALLA RUNT BORDET

Om en vana i köket ska brytas måste den nya produkten vara lika god och fungera lika bra. Lina Angeling, marknadschef på Bunge, berättar om hemligheten bakom produkten Eleplant, en produkt för allas behov kring matbordet.

Outdoor Kitchen från Ballingslöv

14 Smidig dörrlösning i nylanserat växthus

50 GAMMALT HANTVERK MÖTER NYA KRAV

Intresset för timmerhus ökar då allt fler efterfrågar hållbara material och genuint byggande. Samtidigt ställs idag höga krav på energieffektivitet och moderna bygglösningar. Nina Sjöo på Timmerhus Siljan berättar hur man kan förena det traditionella hantverket med dagens regelverk.

40 KLASSISKA UTEMÖBLER I TRÄ – EN SOMMARDRÖM

Få saker säger svensk sommar som klassiska utemöbler i trä. Mats Björklund på Westanqvarn berättar om vackra och hållbara hantverksgjorda utemöbler av svenskt kvalitetsfurvirke.

46 ELFÖRBRUKNING: SÅ KAN DU SÄNKA KOSTNADERNA

Villahushållets elkostnader påverkas av många olika faktorer, och flera av dessa kan du faktiskt påverka själv. Villanytt ber experter på elhandelsbolaget Bixia förklara vilka delar, skillnader och en heter som märks mest på elräkningen.

105 VILLANYTTS "BYGG & FIXA"-DEL

Värdefull kunskap och kloka råd för ett smartare villaliv.

104 NU GÖR VÅTRUMSMATTAN COMEBACK

Länge var den hopplöst ute och sågs ned på som bara en budgetlösning. Nu är den på väg mot comeback: Våtrumsmattan. Victor Henriksson på Mattcenter i Haninge berättar om en ny generation våtrumsmattor med många fler fördelar än priset.

74 Synvillor och paradoxer lockar besökare

UTEKÖK MED BÅDE STIL OCH FUNKTION

Villanytt tar en närmare titt på ett utekök som snabbt växt i popularitet sedan lanseringen för cirka två år sedan. Och kanske är det möjligheten att kombinera och variera Ballingslöv Outdoor Kitchen system 45, som gjort att systemet passat i så många hus och altaner.

Text: Tom Swales Bild: Ballingslöv



Att Outdoor Kitchen System 45 är helt i sten och rostfria material tilltalar många som sökt ett långlivat och underhållsfritt utekök. Ballingslöv framhåller själva att det är framtaget för att stå i utomhusmiljöer året runt. Karaktäristiskt för systemet, vilket också känns igen från köksöarna, är att lång- och kortsidorna möts i gerade hörn. Det ger ett modernt och avskalat intryck med få skarvar och snygga möten mellan lucka och frisida. Många entusiaster som älskar att spendera tid utomhus och njuta av matlagning i friska luften har specifika önskemål och Villanytt upplever att de uppfylls mycket väl.

"Karaktäristiskt för systemet, vilket också känns igen från köksöarna, är att lång- och kortsidorna möts i gerade hörn. Det ger ett modernt och avskalat intryck med få skarvar och snygga möten mellan lucka och frisida"

Vi noterar att stommen i Outdoor Kitchen System 45 är av syrafast stål, med klassningen 1.4404. Det är en särskilt korrosionsbeständig ståltyp som används i simbassänger, klinisk livsmedelsindustri, sjöfartsbranschen och saltstänkta konstruktioner utmed havskuster. Det känns tryggt och bör betyda att de rostfria ståldelarna kommer se fräscha ut under en lång överskådlig tid.



TÅLIGA MATERIAL IMPONERAR

Luckorna och bänkskivan består av Dekton. Det är ett modernt konststen-liknande material som består av mineralen kvarts och keramiska material som sintrats samman för att bli slitstarkt, fläckbeständigt, vattentätt och tåligt mot både hög temperatur och bitande kyla. Dekton anses därför vara idealiskt för köksbänkar och utomhusmiljöer.

När vi tittar in i köksön så hittar vi rymliga utdragslådor och rejäla hyllplan i perforerad rostfri plåt. Även de övriga komponenterna är i aluminium eller rostfritt material. Utekökets yttre skal utgörs också av materialet Dekton och man kan välja mellan två utföranden. Albarium heter den ljusa och Micron heter den mörka versionen.

FLEXIBILITETEN ÖPPNAR MÖJLIGHETER

En egenskap som gjort Ballingslövs utekök populära är flexibiliteten. Konceptet kan varieras och kombineras i 64 olika uppställningar, och det lär ju täcka alla husägares och utekockars behov. De olika modellerna av uteköket utgörs av varierande kombinationer av skåp i 60 cm bredd. Att köket finns i två olika djup är smart, eftersom alla inte har utrymme eller behov av ett fulldjupt utekök. Men har man plats för den djupare varianten så får man också en barlösning som möjliggör sociala sittplatser framför uteköket.

Alla utekök passar såklart inte alla hus, trädgårdar, smaker, budgetar och behov. Så hur gör man för att välja och planera rätt? Villanytt ställer frågan till en av Ballingslövs experter:

– Det tryggaste och enklaste sättet att verkligen se hur ett utekök passar i din trädgård är att först uppleva det i AR, augmented reality. Vi har teknologin så att du kan se köket i virtuell 3D, integrerat med din egen utemiljö, trädgård eller altan. Då kan du enklare planera, placera och välja stil som passar.



ESPEGARD



ESPEGARD Bålpanna är en norsk klassiker. En stilren eldstad som skapar stämning och tack vare sina många tillbehör inbjuder till kreativ matlagning utomhus. En självklarhet på altanen eller i trädgården som gör det lätt att tända en brasa, ofta.

Mer tid ute.
espegard.se

Smidig dörrlösning i NYLANSERAT VÄXTHUS

Villanytt tar här en titt på det nya växthuset "Flora", som nu lanseras av Skånska Byggvaror. Låt oss kika närmare på dubbeldörren, aluminiumstommen och de övriga detaljerna.

Text: Redaktionen



"Dörrbredden underlättar verkligen när man går in och ut, med krukor, jordsäckar, vattenkannor och redskap. En smart och flexibel möjlighet är att dubbeldörren kan placeras antingen på långsidan eller kortsidan. Att kunna välja var ingången ska vara kan underlätta hela placeringen av växthuset, i trädgården"



När vi kliver in i den nya modellen, Flora, får vi direkt intryck av att det är ett modernt växthus med välplanerade lösningar. Särskilt för odlingsintresserade som söker både funktion och stil i trädgården, eftersom man får en rymlig och praktisk odlingsmiljö. Man kan stå upprätt överallt eftersom väggarna är 181 cm höga och höjden är betydligt högre i mitten, under takåsen. Höjden utmed väggarna underlättar också odling på flera plan och hyllor.

SMIDIG DUBBEL DÖRRBREDD

Villan nytt uppskattar särskilt den breda dubbeldörren på Flora. Dörrbredden underlättar verkligen när man går in och ut, med krukor, jordsäckar, vattenkannor och redskap. En smart och flexibel möjlighet är att dubbeldörren kan placeras antingen på långsidan eller kortsidan. Att kunna välja var ingången ska vara kan underlätta hela placeringen av växthuset, i trädgården.

SOCKEL, TAKFÖNSTER, HÄRDAT GLAS

Även konstruktionen av aluminiumprofiler i Flora upplevs som stabil och genomtänkt, vilket Skånska Byggvaror bör ha en eloge för. Den integrerade och medföljande sockeln gör att både monteringen och användningen bli smidigare. Glaset, som är 4 mm tjockt, är av typen härdat säkerhetsglas. Det är oerhört tacksamt om man råkar slå sönder ett glas, eftersom härdade säkerhetsglas inte bildar vassa skärvor, utan snarare smulor utan vassa kanter. Och jämfört med enklare glas av samma tjocklek så är säkerhetsglas betydligt starkare. Att takfönster ingår i priset är bra, eftersom det är nödvändigt i alla växthus att ventilera ut hetta, för att få en lagom temperatur och fuktnivå.

"Att takfönster ingår i priset är bra, eftersom det är nödvändigt i alla växthus att ventilera ut hetta, för att få en lagom temperatur och fuktnivå"

Skånska Byggvaror uppger att det nya växthuset finns i storlekarna 6,0 m², 8,2 m² och 11,1 m² och är framtaget för att passa allt från mindre trädgårdar till mer omfattande odlingsprojekt. Ett tryggt faktum är att Flora är svensktillverkat, för att särskilt passa nordiska klimatförhållanden.



VÄLJ RÄTT FONDSTRATEGI I EN OROLIG OMVÄRLD

De globala kriserna avlöser varandra. Hur ska man tänka kring fondsparande när geopolitisk oro har blivit vardag? Villanytt vände sig till Henrik Karacs, vd på Tellus Fonder, för att ta del av hur ett meriterat förvaltningsbolag resonerar och vilka fällgropar man ska undvika.

Text: Eva Rydinger

Stor osäkerhet råder i omvärlden, är det verkligen klokt att spara i fonder och aktier då? Ja, menar Henrik Karacs som har en lång och meriterad bakgrund inom finansbranschen, och nu verkar som vd på Tellus Fonder. Han berättar:

– Sedan 1940-talet har vi haft krig, oljekriser och it-bubblor men trots det har börsen över tid fortsatt att stiga. Kriserna är snarare tillfälliga svackor i en långsiktig stigande trend där företagande och innovation driver tillväxt. Misstaget många gör är att bli stressade i oroliga tider och då säljer sina innehav vilket leder till att man tappar effekten av ett regelbundet sparande över tid. Ha disciplin och spara långsiktigt, gärna med en placeringshorisont på minst fem år och helst inte i en aktiefond där andelen aktier är låsta till minst 90 procent. Välj hellre en blandfond som tillåter en större andel likvida medel och räntebärande papper som ger en större flexibilitet att anpassa allokering till marknadsklimat.

FLEXIBILITET OCH VINSTDRIVANDE BOLAG

En annan sak som är viktig att tänka på är att förvaltningslaget är snabbfotat och att fondens innehav kan anpassas snabbt när marknaden förändras.

– Därför är blandfonder ofta mer flexibla än traditionella aktiefonder. När vi känner osäkerhet kan vi växla om från aktieinnehav till likvida medel och därmed hantera risken. Se det som ett gummiband där risken kan justeras efter marknadsläget. Dessutom tar vi rygg på framgångsrika entreprenörer och investerar främst i stora globala kvalitetsbolag

med starka balansräkningar och hög likviditet. Jämfört med en fond som satsar på småbolag, kan vi snabbt avyttra innehav om marknadsläget kräver det, berättar Henrik Karacs.

FYRA TEMAN SOM MOTORER FÖR AFFÄREN

Henrik Karacs vill också slå ett slag för så kallad temabaserad momentumförvaltning. Detta innebär att man följer vinnarna inom vissa samhällsomvandlande sektorer. Principen man följer är att en stark trend fortsätter att vara stark. För Tellus fonders del har man valt sektorerna försvar, AI, bank och läkemedel. Andra sektorer som kommer starkt är energi och infrastruktur som också nära kopplade med försvarsindustrin.

– Vi tror på långsiktiga strukturella teman som driver förändringar i samhället. Teman ska vara olika och leva sina egna liv och komplettera varandra, det är kärnan i denna typ av förvaltning. Vissa teman kan visserligen gå mindre starkt under vissa perioder, då kan vi växla om mellan olika teman. Vi ser det som olika avkastningsmotorer. Om ett tema tillfälligt tappar fart kan andra fortsätta driva avkastningen. På så sätt får man en stabilitet i fonden och sprider risken.

Till sist, hur ska man välja rätt blandfond, när fondmarknaden är stor och utbudet en djungel?

– Välj en meriterad fondförvaltare som kan visa på historiskt god avkastning och som fått högsta betyg av Morningstar. Över tid har vår fond haft en högre avkastning än Stockholmsbörsen, det visar att vår strategi håller. Du hittar vår fond Tellus Midas på fondplattformar som Avanza och Nordnet, tipsar Henrik Karacs.

Som smör på alla sätt. Utom ett.

Inbiten smörälskare, allergiker eller vegan
– ingen känner någon skillnad.

Finns på utvalda
Hemköp, Willy:s
och City Gross!



eleplant.se



VASSA KNIVAR PÅ ETT PAR MINUTER

En riktigt bra kniv är kockens bästa vän. Men för bästa resultat behöver denna kniv också vara riktigt vass, varje gång. Hugo Öhman hos Tormek berättar om hur du kan proffsslipa dina knivar själv hemma i köket på ett par minuter.

Text: Tobias Christoffersson

Du kan utföra mycket arbete i köket också med halvslöa knivar, men oj vilken skillnad det är i smidighet, precision och skärpa med riktigt bra, nyslipad kniv. Att hålla knivarna toppvassa varje vecka är dock långt ifrån en självklarhet för de flesta hemmakockar. Du kan skicka iväg dem på slipning, men det tar tid och du saknar dem. Du kan slipa själv för hand med stål och bryne, men inte blir de i skick som nya igen, eller?

SLIPA SJÄLV PRECIS SOM DU VILL

Större professionella kök har ofta en egen slipmaskin för sina knivar, gjord för just professionella kök. Men det finns slipmaskiner också för hushållet, av varierande kvalitet.

– Det svåra är att hitta en slipmaskin som både är lätt att använda, smidig att ha stående framme och som har riktigt bra egenskaper. En sak du ska titta särskilt efter är slipvinklarna: Olika knivseggar har olika vinklar för olika egenskaper, och det är viktigt att kunna slipa dem rätt. De flesta slipmaskiner för hemmakök har däremot bara ett par fasta vinklar, berättar Hugo.

Han vet vad han talar om. Tormek är ledande svensk tillverkare av slipmaskiner för professionella kök.

– Vår slipmaskin för användning i hemmakök, T-1, baserar sig på våra större maskiner gjorda för restaurang- och storkök. En viktig egenskap som vi velat få med är frihet att ställa in precis vilken eggvinkel du vill ha. En annan att ha både slip- och brynfunktion. Först grundslipar du eggen mot en slipskiva, sedan bryner du bort råeggen mot den separata brynskivan, med vilken du också snabbt kan underhållsslipa dina knivar mellan varven.

"Det svåra är att hitta en slipmaskin som både är lätt att använda, smidig att ha stående framme och som har riktigt bra egenskaper. En sak du ska titta särskilt efter är slipvinklarna: Olika knivseggar har olika vinklar för olika egenskaper, och det är viktigt att kunna slipa dem rätt"

SLIPA HÄCKSAX OCH SEKATÖR

Det tar några försök att lära sig använda en köksslipmaskin, men när du väl fått kläm på tekniken så kan du slipa dina knivar till nyskick på ett par minuter precis när du vill och behöver.

– Titta på några instruktionsvideos och prova på din kanske inte allra bästa kniv. Det är en god känsla att laga din egen mat med knivar du själv har slipat.

För dig som har slipbehov bortom köksregionen finns slipmaskiner för i stort sett alla eggredskap du använder i hem, trädgård och verkstad.

– Många tänker inte ens på möjligheten att slipa bladen till yxor, häcksaxar, sekatorer och även robotgräsklipparblad med mera, något du med fördel kan göra med våtslipmaskinen Tormek T-4 Original. Att ta hand om sina verktyg själv och stå emot slit- och slängsamhället är också det en skön känsla!



DÄRFÖR VÄLJER ALLT FLER RENKÖTT

Intresset för viltkött och lokalproducerad mat växer. För många handlar det både om smak och att förstå var maten kommer ifrån. Sunna Rensberg berättar hur man på Söris Ren kan följa hela processen, från fjället till tallriken.

Text: Carola Linde



På gården i Sörvattnet driver Sunna Rensberg och hennes familj ett renskötsel företag där allt kretsar kring djuren. Renarna har funnits på platsen i generationer och är grunden för både livet och verksamheten.

– Grundpelaren för oss är att alltid ha renarna i fokus. Allt vi gör utgår från deras bästa. Vi lever med renarna året runt, säger hon.

VÄXANDE INTRESSE FÖR RENKÖTT

Hos Söris Ren går renarna på naturbete året runt och äter bara det som finns på fjället och i skogen.

– Många idag efterfrågar kött från djur som levt fritt och haft ett bra liv. Vi märker att man blivit alltmer medveten om vad man äter och vill ha råvaror av hög kvalitet. Våra renar äter inget tillsatt foder, och det märks på köttets smak, säger Sunna.

Familjen har länge förädlat köttet själva, och för tre år sedan tog de steget att bygga eget styckeri på gården. Genom samarbete med ett närliggande slakteri innebär det korta transporter och full kontroll över hela processen.

– Vi är med från födsel till färdig köttbit. Det känns bra, både för oss och för kunden.

Arbetet med renarna är också till stor del ett gemensamt projekt, där släkt, vänner och bekanta bidrar i allt från renskötseln till förädling och försäljning. Så mycket av renen som möjligt tas tillvara. I gårdsbutiken och genom leveranser runt om i landet säljs kött, skinn och horn. Intresset ökar stadigt, enligt Sunna.

– Det finns en tydlig trend att fler vill handla lokalt och veta var maten kommer ifrån. Men man vill också få mer kunskap om djuret och renskötselkulturen.

"Det finns en tydlig trend att fler vill handla lokalt och veta var maten kommer ifrån. Men man vill också få mer kunskap om djuret och renskötselkulturen"

LYCKAS MED RENKÖTTET

För den som vill komma närmare renen erbjuds gårdsbesök hos Söris Ren. Där får man träffa djuren och lära sig mer om livet kring renen.

– Många vill lära sig mer och få en ökad förståelse för djuren. När man får en relation till djuren får man också en helt annan respekt för dem, liksom för maten i stort, säger Sunna.

Men för många stannar inte intresset vid upplevelsen, det fortsätter i köket. Hon berättar att trots det ökade intresset för renen och för lokalproducerad mat finns det många som tror att renkött är svårt att tillaga. Men enligt Sunna är det tvärtom.

– Vi säljer mest kalvkött, och det är ett otroligt mört kött. Det gör det lätt att lyckas i köket.

Hennes råd till den som vill prova att tillaga renkött är enkelt: Tänk som vanligt.

– Du kan laga nästan vad som helst, grytor, tacos, grillat eller till och med thairätter. Byt bara ut köttet eller kycklingen i receptet mot ren. Sunna säger att det viktigaste när man tillagar ren är att inte översteka köttet.

– Då kan det bli torrt. Men annars är det svårt att misslyckas med renkött, särskilt med kalv. Mitt bästa tips är att våga prova, det är enklare än man tror!



"Många idag efterfrågar kött från djur som levt fritt och haft ett bra liv. Vi märker att man blivit alltmer medveten om vad man äter och vill ha råvaror av hög kvalitet. Våra renar äter inget tillsatt foder, och det märks på köttets smak"

Förstå elförbrukningen SÅ KAN DU SÄNKA KOSTNADERNA

Villahushållets elkostnader påverkas av många olika faktorer, och flera av dessa kan du faktiskt påverka själv. Villanytt ber experter på elhandelsbolaget Bixia förklara vilka delar, skillnader och enheter som märks mest på elräkningen.

Text: Tom Swales



Husets system för uppvärmning påverkar energiförbrukningen mycket. Ett hus som värmer hemmet och kranvattnet med el (eldrivna radiatorer, el-golvslingar, varmvattenberedare) förbrukar betydligt mer el än ett hus med fjärrvärme eller värmepump.

Bixias experter:

– En villa med fjärrvärme klarar sig i snitt med att förbruka endast 5000 kWh per år. Men, en eluppvärmd snittvilla kräver ofta uppemot 25 000 kWh per år. I den eluppvärmda villan kan fördelningen se ut så här: Uppvärmningen av bostaden kanske förbrukar 15 000 kWh, varmvattnet drar 5 000 kWh och hushållselen cirka 5 000 kWh årligen.

Att konvertera ett eluppvärmt hus till fjärrvärme är sällan aktuellt eller kostnadseffektivt. Men eluppvärmda hus kan sänka elkostnaderna rejält genom att välja förmånligare elavtal, satsa på värmepump, bättre isolering och energieffektivare vanor.

HUR VÄRMS DITT HEM OCH VATTEN?

Även om alla hus har olika unika förutsättningar, så tipsar teamet på Bixia om en enkel kalkyl, som ger en bra uppskattning av en villas förmodade elförbrukning. Kalkylen kan användas för att bedöma hur rimlig din egen förbrukning är, eller för att uppskatta förbrukningen i ett hus man funderar på att köpa.

– Om villan är eluppvärmd så multiplicerar du boytan med 120 kWh. Eller, multiplicera med 40 kWh om huset i stället är uppvärmt med fjärrvärme eller värmepump. Summan ger dig en hyfsat bra uppskattning om antal kilowattimmar som villan drar på ett år.

Andra faktorer som har stor påverkan på villahushållets elkonsumention är hur stor del av boytan man faktiskt väljer att värma upp, hur hög temperatur man väljer och hur välisolerat huset är. Vanor, rutiner och beteenden är också avgörande. Exempelvis hur noga du är med att inte låta varmvatten rinna och lampor lysa i onödan. Eller om du laddar bilen, kör torktumblaren, tvätt- och diskmaskinen på dagen då elpriset är högre, i stället för på nattens billigaste timmar.

"Eluppvärmda hus kan sänka elkostnaderna rejält genom att välja förmånligare elavtal, satsa på värmepump, bättre isolering och energieffektivare vanor"

RÄTT ELAVTAL ÄR AVGÖRANDE

Valet av elavtal och elleverantör är också en effektiv metod för att sänka elkostnaderna. Villanytt noterar exempelvis att många av Bixias villakunder har lägre energikostnader än genomsnittet. Hur kommer det sig?

– Dels beror det på att kunderna kan välja bland flera olika avtalsformer, och till och med anpassa avtalet efter egna behov. Då får man ett avtal som bäst matchar hushållets unika förutsättningar. Alla har också olika prioriteringar, där en del värderar möjligheten att kunna styra förbrukningen, med andra värdesätter trygghet och stabilitet. Dessutom tillkommer inga andra avgifter utöver de som tydligt visas för varje avtal. Många av våra kunder gillar också att de har möjligheten att enkelt kunna följa elpriset utveckling, avslutar experterna på Bixia.

Teckna ett av marknadens billigaste* elavtal!

Med 100 % förnybar el.

bixia.se/elavtal

 **Bixia**
El från naturens krafter

*Gäller Bixia Rörligt pris och baseras på en förbrukning på 12 000 kWh i SE3. Källa: Elpriskollen.se.



Designdetaljerna SOM SÄTTER FÄRG PÅ DIN UTEMILJÖ

Vill du få in lite mer liv och färg på altanen, i uterummet eller orangeriet? Istället för att byta ut hela möblemang, prova att förnya med väl valda detaljer. Gitte Bald och Jonas Sverdrup hos &CPH tipsar om pigga dynor och lekfulla krukor i dansk design.

Text: Tobias Christoffersson

Med den riktiga våren på ingång är det äntligen dags att fixa i ordning våra utemiljöer igen. Dags att ta fram trädgårdsmöblerna, dags att göra det trivsamt och inbjudande till den ljusa, varma, härliga tiden som väntar. En stark trend de senaste åren är att vi ägnar alltmer tanke, tid och även pengar på att inreda våra utemiljöer. Oavsett om det är altan, terrass, uteplats, trädäck, uterum, balkong eller orangeri: Här i gränslandet mellan ute och inne vill vi ha det snyggt, vackert och ombonat, här vill vi kunna trivas såväl till morgonkaffet som kvällsmiset.

För dig som vill förnya din uteplats i år, men kanske egentligen är rätt nöjd med vad du har, så kommer här ett tips: Tillför några väl valda detaljer.

– Kalla det upcycling, eller smart uppgradering med förhållandevis små medel. Istället för att göra om hela inredningen eller byta ut trädgårdsmöblerna, ge det du har en puff i en ny riktning. Det är lättare att prova och att våga lite mer med detaljer, säger Gitte.

GE UTEMÖBLERNA NY PERSONLIGHET

Två sådana detaljer, som är lätta att föra in och som kan göra stor skillnad, är sittdynor och krukor.

– Nya dynor i en pigg färg eller flera kan ge dina utemöbler en ny personlighet. Varför inte ha två eller tre olika set som du kan variera mellan efter tillfälle eller årstid? Vår dyna Be Square till exempel är designad för att passa också till mindre klappstolar och bänkar, den är tillverkad av ekologisk canvas som är UV-behandlad och även vattenavvisande.

&CPH är ett danskt designföretag med innovativa inredningsdetaljer för utemiljöer som specialitet.

– Vi ser oss som en del av den starka danska designtraditionen, men vill gärna bidra med lite lekfullhet och humor också, säger Jonas.

"Istället för att göra om hela inredningen eller byta ut trädgårdsmöblerna, ge det du har en puff i en ny riktning. Det är lättare att prova och att våga lite mer med detaljer"

LEKFULLT MED FÄRGGLADA KRUKOR

Dessa egenskaper återspeglas inte minst i tre serier krukor. För dig som vill förnya mer med form än färg är terracottakrukan Lazy Lizard med en ödla som klättrar på sidan ett alternativ, liksom den mer skulpturliknande krukan Raw Matter med våglik form, dansk-tillverkad i microcement.

– Men även vad gäller krukor så vill vi förespråka mer färg och visa hur man med små medel kan föra in nytt liv i inredningen såväl inne som ute. Våra Clay Play-krukor är gjorda i stengods som är frosttåligt; vi såg att rejäla krukor i färg som klarar att stå ute på altanen i alla väder och temperaturer var något som saknades på marknaden och bestämde oss för att fixa det.



SÅ MINSKAR DU RISKEN FÖR ELBRAND

Som husägare har du ett lagstadgat ansvar för att elinstallationerna och elprodukterna är riskfria. Ansvaret omfattar inte bara den nya solcellsanläggningen, laddstolpen, värmepumpen och villabatteriet utan alla elprylar och även husets äldre installationer. Tobias Thrysn, expert på Brandskyddsföreningen, bjuder på värdefulla råd.

Text: Tom Swales



Visst du att husägare ska kontrollera el-installatörers auktorisation inför ett uppdrag? Men det är enkelt gjort på "elsakerhetsverket.se/kollaforetaget". Som villaägare har du också ansvar för hela din elanläggning i din fastighet och att elsystem kontrolleras, underhålls och används rätt. Tobias på Brandskyddsföreningen tar laddaren till elbilen

som exempel:

– Ladda bilen endast via en laddbox som installerats av en elektriker med rätt auktorisation. Ladda aldrig direkt i fastighetens vanliga eluttag, eftersom det kan överhettas och starta en brand. Kontrollera dessutom regelbundet att laddningskabeln är hel, och läs i instruktionsboken om hur laddboxen ska tas om hand.

BEHÖRIGHET OCH DOKUMENT

Funderar du på att beställa en solcellsanläggning? Fråga då inte bara om auktorisation för själva monteringen, utan försäkra dig också om att den som utför de kritiska elinstallationerna har behörigheten som krävs. Tobias på Brandskyddsföreningen:

– Begär även bruks- och säkerhetsanvisning för alla CE-märkta delar i anläggningen, och en underhålls-instruktion av installatören. Och de dokumenten ska övergå till nästa ägare, om huset säljs. Tänk på det när du köper ett hus med solceller.

Många tror att solcellsanläggningar är helt underhållsfria, men de bör kontrolleras årligen. Och varje liten skada ska åtgärdas för att anläggningen ska vara person- och brandsäker, men även funktionell i 15–25 år.

"Ladda bilen endast via en laddbox som installerats av en elektriker med rätt auktorisation. Ladda aldrig direkt i fastighetens vanliga eluttag, eftersom det kan överhettas och starta en brand"

LADDA OCH LAGRA EL TRYGGT

Om du skaffar ett batteri för lagring av villa-el, försäkra dig då om att det uppfyller gällande regelverk och standarder, för att anses som säkra. Annars ökar risken att batteriet kan hamna i "termisk rusning", en snabb självuppvärmning som kan leda till svårsläckta bränder. Tobias på Brandskyddsföreningen:

– Platsen för batteriet ska riskanalyseras fackmässigt, innan installation. Välj helst en plats i en egen byggnad utanför bostaden. Gärna i ett rum som räknas som en separat brandcell, och som ni inte behöver passera vid en utrymning. Placera både brandvarnare och kolmonoxidetektor nära batteriet.

Våra hem är fyllda av laddbara småprylar, och faktum är att de orsakar många bostadsbränder.

– För att effektivt och enkelt minska brandrisken, använd endast originalladdare och CE-märkta produkter. Ladda dem bara när du är hemma, och ladda alltid på hårda golv, bord- eller bänkskivor. Självklart ska du dessutom ha kontrollerade brandvarnare, så att du upptäcker branden i ett tidigt skede.

Många bostadsbränder startar i elscootrar, elsparkcyklar och hoverboards. Många är egenimporterade, lågkvalitativa och elsäkerheten är ibland tveksamt kontrollerad. Dessutom hanteras dom ovarsamt och laddas ofta vid hemmets utrymningsvägar, nära ytterdörrar.

Mer om hur du brandsäkrar hemmet finns på brandskyddsföreningen.se/brandsakerhet



Tobias Thrysn, expert på Brandskyddsföreningen



PROJEKTTIDER! HITTA RÄTT SKÅPBIL

Våren är kommen och nu ska projektlistan prickas av. Många gånger kräver det lite transportplanering för att komma i hamn med trädgårds-, rensnings- och renoveringsprojekt. Martin Karlsson på Eriks biluthyrning i Skåne ger Villanyttis läsare tips om hur man ska tänka när det kommer till transport.

Text: Eva Rydinger

Projekttider! Ska trädgården fixas, nya utemöbler plockas hem eller ska garaget rensas? Eller är det dags för flytt till en ny bostad? Hur som helst, plötsligt står du inför faktum, bilen räcker inte till.

– Vi får möta upp mot alla möjliga villaprojekt som ska fraktas hem eller bort. Man har köpt en soffa på blocket, köpt utemöbler till altanen, motorcykel eller trädgårdsavfall som ska till tippen. Den vanligaste bilen som efterfrågas är en lätt lastbil för 18 kubik med lift. Den är smidig för det allra mesta, berättar Martin på Eriks biluthyrning.

Varför är det bättre med skåpbil än släp?

– För det första, en skåpbil är smidig och enkel att köra, du har både bil och last i samma fordon. Du slipper att oroa dig för regn och blåst och att kvistar eller skräp åker av. En bil är också smidigare att hantera, särskilt när det handlar om trånga utrymmen eller passager. Och jämfört med att transportera på en släpvagn, som bara får köras i 80 km/h, så får du med skåpbilen köra i alla vägars högsta tillåtna hastighet.

Är det svårt att köra en lätt lastbil?

– Nej, det är inte svårt. Du behöver endast ett B-körkort. Även om de är stora sitter man högt och har bra uppsikt över trafiken. Du har mycket bättre koll än med en vanlig personbil. Och mycket enklare att köra än ett bil med släp.

Hur stor bil behöver man ha?

– Det är vanligt att man hyr en för stor bil, ofta är 18 kubik för stort. Många blir förvånade över att bilen är större än vad de är och att man överdriver sitt behov.



En tumregel är att man kan gå ner ett snäpp. Våra skåpbilar ligger på 6, 11, 14 och 18 kubik. Det är onödigt att köra en bil som dricker mycket bränsle och är klumpigare att hantera.

När och hur hämtar man ut en skåpbil?

– Många vill hämta bilen väldigt tidigt eller väldigt sent på dygnet. Därför är det smart undersöka om biluthyraren har en digital nyckelutlämning. Det har vi på Eriks biluthyrning och vi kan dessutom hjälpa till via telefon nästan dygnet runt om våra kunder har några frågor. Är det första gången man ska hyra bil brukar man vilja ha lite hjälp. Men du kan plocka ut den själv också, och få information i förhand. Man får en kod till en låsbox och ett digitalt hyreskontrakt att signera.

Hur ska man tänka när man väljer en aktör att hyra av?

– Välj en aktör som är specialiserade på biluthyrning, de är ofta billigare. En annan sak är att vi och andra kollegor kan hantera frågor om lastvikt och längder. Våra kunder kan ringa och fråga oss om vilken typ av bil de behöver och hur stor den måste vara. Vi har helt enkelt en annan servicegrad. Dessutom har specialiserade biluthyrningsfirmor lägre självrisker än bensenmackar. Det grundar sig i att vi är står starka i relationen till försäkringsbolag och därför kan få ner priserna. Det kan vara stor skillnad, avslutar Martin Karlsson.

SKAPA DITT DRÖMRUM

UTERUM, VÄXTHUS, ATTEFALLSHUS
OCH MYCKET MER



BESTÄLL HEM
DIN KATALOG



Skånska Byggvaror®

EN DEL AV BYGGMAX



NYA LADDBOXAR MED UNIKA MÖJLIGHETER

Laddboxarna Witty One och Witty Plus lanserades för mindre än ett år sedan, och har uppmärksammats för den smidiga användningen. Bakom märket står Hager, som i sjuttio år har utvecklat elprodukter. Villanytt tar en titt på de två modellernas fördelar, särskilt för elbilsägare i radhus och villahushåll.

Text: Tom Swales



Ladddboxarna Witty One och Witty Plus är visserligen syskon och därmed ganska lika. Men Plus har extra egenskaper för att kunna användas i ett system med upp till åtta laddare, medan One är en solitär laddare för exempelvis ett villahushåll. En intressant fördel är de kan lastbalansera via en radiosignal till husets elmätare. De flesta andra ladddboxars lastbalansering fjärrkommunicerar via Wifi, vilket ger en känsligare och mer begränsad signal – särskilt när elmätaren sitter på relativt långt avstånd från ladddboxen. Med radiosignal blir därmed Witty-laddarnas lastbalansering effektivare och stabilare, samtidigt som man kan undkomma abonnemangskostnaden för wifi eller internet. Men laddaren kan även kommunicera via kabel, om man föredrar det.

Villanytt gillar att laddkabeln kan hängas upp direkt på Witty-boxarna. Det är ju inte möjligt på flera av marknadens minimalistiskt designade laddare, som i stället kräver att man sätter upp en extra hängare för laddkabeln. Man kan även få boxarna med fast monterad laddkabel. Det gör kabeln lite svårare att stjäla samtidigt som man slipper slitage på kontakten, av att laddkabeln pluggas i och ur varje dag.

STOPP FÖR TJUVLADDARE

Många av Villanytts läsare vill kunna hindra obehöriga från att tjuvladda, och det är enkelt med Witty One och Witty Plus. Behöriga, exempelvis familjemedlemmarna, kan nämligen tilldelas personliga kort som krävs för att starta laddningen. Då kan man även se varje användares förbrukning – en fördel om man ska dela på elnotan.

Villanytt tittar ännu närmare på modellen Witty Plus och noterar att den kan ladda med upp till 22 kilowatts effekt, om fastighetens och bilens elsystem tillåter. Plus löser också ett problem som solcellsägare länge irriterat sig på: Det har nämligen varit svårt att ladda bilen med husets egen solenergi under dagar då produktionen varit låg. Det beror på att laddning vanligen sker via 3-fas, vilket kräver att elproduktionen överstiger en viss gräns. Men Witty Plus kan ställas in så att den automatiskt växlar över till 1-fas när solcellerna producerar mindre mängd el. På så vis kan bil-laddningen ta vara på mer av husets gratis-el, när solen står lågt eller täcks av moln.

"Witty Plus kan ställas in så att den automatiskt växlar över till 1-fas när solcellerna producerar mindre mängd el. På så vis kan bil-laddningen ta vara på mer av husets gratis-el, när solen står lågt eller täcks av moln"

VIA STÖRSTA INSTALLATIONSKEDJAN

Bolagsgruppen Hager, som står bakom märket Witty, är en mogen gigant i elbranschen med 13 000 anställda, och det bedömer Villanytt som en trygghet för husägare som väljer dessa ladddboxar. Inte minst för att Hager har egen svensk kundsupport. Att man både kan beställa laddarna och få installationen via en av landets största installationskedjor, Comfort, bör dessutom betyda att servicen kommer vara mycket tillgänglig.

Batterier och elektronik- prylar är vanliga orsaker till bostadsbränder

– Har du koll på elsäkerheten
i ditt hem?



Läs mer om hur du förvarar batterier
och laddar dina enheter på ett säkert sätt!



Brandskyddsföreningen

DALSLAND BJUDER IN TILL GOLF OCH FINKROGAR

Det dalsländska köket har kommit att dra blickar och gommar till sig. Avstånden är korta mellan utsökta matupplevelser och genuina bruksmiljöer. Två av dessa ställen är Forsbacka Herrgård och Storgatan 19 i Bengtsfors som drivs av Tommy och Helena Tvetter.

Text: Eva Rydinger Utebilderna på Forsbacka: Terje Olsen
Övriga bilder: Niklas Eriksson



Jordbruk, jakt och natur präglar Dalsland vilket avspeglas på menyerna på de många utsökta restaurangerna i regionen. Dalsland är dessutom litet och avstånden mellan matupplevelserna därför korta. När Forsbacka Herrgård sökte ny arrendator nappade familjen Tvetter och har sedan i höstas, parallellt med Storgatan 19 i Bengtsfors, drivit anläggningen alldeles intill golfbanan Forsbacka GK. Nu ser han fram emot att utveckla herrgården till nya mat- och dryckesnivåer.

"Nu siktar vi på att fokus inte bara ska handla om golf utan även om utsökt mat och dryck och att hotellet ska bli fyrstjärnigt."

– Det har varit många krögare här över åren. Nu siktar vi på att fokus inte bara ska handla om golf utan även om utsökt mat och dryck och att hotellet ska bli fyrstjärnigt. Hela konceptet från Storgatan 19 flyttas med. Även personalen därifrån kommer att vara på herrgården tillsammans med nya kollegor.





KROG OCH BAR I VÄRLDSKLASS

Tommy Tvetter berättar att deras restaurang Storgatan 19 serverar lokalt producerat mathantverk i centrala Bengtsfors och drinkar i världsklass. I cocktailbaren ansvarar riksända och meriterade Emil Åreng för egenkomponerade drinkar. I köket är det Johan Eriksson som leder arbetet, även han meriterad, bland annat från Noma och tvåstjärnig Michelinkock.

– Både Emil och Johan kommer att vara med på konsultbasis när vi nysatsar på Forsbacka och deras kreativitet och kunnande kommer att prägla menyer och drinkar. De kommer också att gästspela vid tillfällen och det kommer att hållas både vin- och spritprovningar. För övrigt kommer vi bara att servera svensk öl och sprit från lokala sprit- och ölbryggerier och alla råvaror kommer att i möjligaste mån vara lokalproducerade. Vi har också en riktigt bra drinkmeny, den sticker ut.

"De äldsta byggnaderna är från 1600-talet och hotellet från 1747. Det är många som kommer hit för att bo och utmanas av banan. Inte minst normmän, tyskar, belgare och holländare. Jag spelar inte golf själv men det lär vara en av Sveriges finaste golfbanor"

BOENDE ETT STENKAST FRÅN FÖRSTA TEE

Sedan i november har herrgården och restaurangen genomgått omfattande renoveringar så att insida ska matcha utsida. Hotell Jägmästarflygeln ligger ett stenkast från första tee och är Forsbacka järnbruks gamla huvudbyggnad från 1747. I nästan alla rum står kakelugnarna kvar, och rummen är inredda i tidstypisk stil.

– De äldsta byggnaderna är från 1600-talet och hotellet från 1747. Det är många som kommer hit för att bo och utmanas av banan. Inte minst normmän, tyskar, belgare och holländare. Jag spelar inte golf själv men det lär vara en av Sveriges finaste golfbanor.

Tommy avslutar:

– Vi tar helt enkelt Storgatan till nästa nivå och kombinerar det med övernattnig och golf. Många herrgårdar har inte en golfbana, och de flesta golfbanor har inte mat i världsklass. Det här ska bli väldigt roligt!



VÄLKOMMEN TILL FORSBACKA HERRGÅRD

- En plats där det är lätt att känna sig hemma.

Här möts hotell och restaurang i herrgårdsmiljö i natursköna Dalsland. Njut av en välkomponerad meny av Michelinkocken Johan Eriksson och tillhörande dryckespaket komponerat av Emil Åreng.

Golfpaket • Konferens • Herrgårdswekend

booking@forsbacka.com • forsbacka.com

Forsbacka Hotell & Restaurang Forsbacka gård 301, 662 91 Åmål

BOENDE OCH MAT VIKTIGT FÖR GÄSTANDE GOLFARE

Många golfälskare gillar att upptäcka och besöka olika banor och anläggningar under ledighet och semester. Men det är inte bara banan som avgör besöksmålet. Maten och boendet får en allt större roll för besöket, berättar Gustaf Hagen på Araslöv Golf & Resort.

Text: Redaktionen Bild: Mickael Tannus Photography



Att få vakna utvilad, äta gott och ha banan inom gångavstånd lockar allt fler golfare. Det är ett skäl till att många besöker skånska Araslöv Golf & Resort, för att njuta av de två populära banorna, den omtalade restaurangen, hotellboendet på anläggningen och slippa använda bilen.

Gustaf Hagen berättar att många bokar färdiga paket:
– Golfpaketen upplevs som minisemestrar med alla möjligheter att spela, koppla av och njuta. Men även umgås med familj och vänner, eftersom golf funkar som gemensam aktivitet och rolig utmaning. På Araslöv finns det 36 hål där golfbanorna hör till de bättre i Skåne. Efter att Södra banan renoverades, så ökade intresset ännu mer.

Som gäst kan man bo på antingen Golfhotellet på södra banan, eller konferenshotellet vid restaurangen. Villnytt upplever båda hotellen som moderna med alla bekvämligheter. Dessutom finns det två utomhus-spabad, bastu, driving range och fina träningsmöjligheter.

BANORNAS KARAKTÄR

Men vilka typer av banor är Norra och Södra, på Araslöv? Gustav Hagen beskriver banornas karaktärer:

– Båda är två moderna golfbanor som är vackra och väldigt intressant att spela. De har variationsrik karaktär med både hed- och parkinslag. Nä du spelar så möter du storslagna bokskogar, svagt böljande landskap och en vacker utsikt över Araslövssjön och Kristianstads stadssilhuett. Och tack vare det smarta tee-systemet väljer du själv spellängd och svårighet på banorna. Men båda banorna bjuder på särskilda upplevelser, som gör att de flesta besökare absolut vill spela på båda.

"Golfpaketen upplevs som minisemestrar med alla möjligheter att spela, koppla av och njuta. Men även umgås med familj och vänner, eftersom golf funkar som gemensam aktivitet och rolig utmaning. På Araslöv finns det 36 hål där golfbanorna hör till de bättre i Skåne. Efter att Södra banan renoverades, så ökade intresset ännu mer"

MÅNGA ÅTERKOMMANDE

Enligt Gustav har Araslöv Golf & Resort ovanligt många återkommande gäster, från hela landet.

– En del golfälskare har under många år haft som rutin eller tradition att årligen återbesöka oss. Eller mycket oftare, om de bor närmare. Jag tror de tilltalar mycket av att få tillgång till två banor, den omtyckta restaurangen och att kunna bo trivsamt vid banan.



"En del golfälskare har under många år haft som rutin eller tradition att årligen återbesöka oss. Eller mycket oftare, om de bor närmare. Jag tror de tilltalar mycket av att få tillgång till två banor, den omtyckta restaurangen och att kunna bo trivsamt vid banan"





SKRATTSUCCÉ OM KVINNORS OCH MÄNS SÄRDRAG

Den aktuella humorhopen "Ser jag tjock ut i den här?" lyfter kvinnliga och manliga egenheter, inte minst i parrelationer. Komikern Jan Bylund och psykologen Mattias Lundberg bjuder åter publiken på massor av roliga och igenkännande insikter i den här uppföljaren till förra succén.

Text: Tom Swales



Bylund och Lundberg håller åter upp skrattspegeln mot publiken i föreställningen "Ser jag tjock ut i den här?". Med underrubriken "Pappa ljuger också" signalerar de att nya showen är en uppföljare till den förra, "Mamma ljuger", som lockade 60 000 besökare till 150 föreställningar. Jan Bylund berättar för Villanytt: – Vårt mål är främst att alla ska få skratta rejält. Men genom humorn låter vi också alla se de tokigheter som är så typiska för killar och tjejer, damer och herrar, mammor och pappor. Och summan blir att kvinnorna är överlägsna oss män, och att vi inte knappt klarar oss själva, även om vi gärna tror det. Många män vet inte ens vad barnens lärare heter, men kan alla namn i Liverpools laguppställning från 1978.

Jan erkänner att de var lite oroliga för att somliga skulle uppfatta showen som könsstereotypisk och fördomsfull. Men i stället möter de allas bekräftande igenkännanden och skratt.

– Efter varje show är det nästan alltid något par som berättar för oss att det typiskt manliga och kvinnliga är tvärtom i deras relation, men att de ändå kände igen allt på pricken, fast omvänt.

LYFTER KVINNORNAS STYRKOR

I föreställningen "Ser jag tjock ut i den här" sätter Bylund och Lundberg fingret på många könstypiska skillnader, inte minst hur olika vi kommunicerar. Och även om publiken oftare skrattar ÅT män, och MED kvinnor, så är det med värme åt båda hållen.

– Eftersom vi gör något så ovanligt som att ha salen upplyst under hela föreställningen, så kan både vi och åhörarna, se hur alla nickar bekräftande och leende till varandra. Plötsligt känner de igen exemplen på könsrollerna, som blivit så självklara att de inte tänkt på dem. Exempelvis hur outtalat det är att kvinnorna oftast är våra osynliga projektledare, livscoacher och GPS:er i vardagen.

"Vårt mål är främst att alla ska få skratta rejält. Men genom humorn låter vi också alla se de tokigheter som är så typiska för killar och tjejer, damer och herrar, mammor och pappor"

GENETISKT ELLER KULTURELLT?

Men var kommer de här olikheterna ifrån? Föds vi med dem, eller leds vi in i rollerna under uppväxten?

– Jag tror det är en blandning av gener, kultur och tradition. Vi har så lätt för att kliva in i fotspåren efter våra föräldrar, mor- och farföräldrar, säger Jan Bylund.

Kombinationen av den längre och kvicka psykologen, tillsammans med den kortare och listige komikern ger en skön kemi.

– Vi är ju humorister och norrlänningar, båda två. Men Mattias ser kanske saker mer från sin akademiska och psykologiserande vinkel, medan jag möjligen ser märkligheter främst från komikens håll.

Biljetter via Tickster.



Mys

PÅ VÄSTKUSTEN?

* 0 METER FRÅN HAVET

UPPLEVELSER · MAT & DRYCK · SPA & BAD · KONFERENS · HOTELL

STRANDVÄGEN 2-14, 451 78 FISKEBÄCKSKIL · 0523-66 77 88 · INFO@GULLMARSSTRAND.SE

GULLMARSSTRAND*

Synvillor och paradoxer lockar besökare

Har du också sett märkliga bilder i dina sociala flöden av folk som kan gå på väggar och uppe i taket, bli osynliga, ändra storlek eller plötsligt saknar balans? Paradox Museum i Stockholm och Göteborg är populära besöksmål för att uppleva fascinerande synvillor och upphävda naturlagar – och ta häpnadsväckande bilder.

Text: Tom Swales



De två svenska paradoxmuseumerna är interaktiva, i högsta grad. Som besökare passerar man olika rum och installationer där man själv blir en del i överraskande optiska illusioner, som byggs upp.

– Ja, exempelvis i ”Zero Gravity Room”, där det ser ut som att man går uppför väggarna. Eller i ”Paradox Tunnel”, som får balansen att kännas helt förvrängd trots att man går rakt. Många älskar också installationen ”Clone Table”, där man plötsligt får se flera versioner av sig själv runt samma bord, berättar Martina Ekström på Paradox Museum.

Vem har inte drömt om att kunna göra sig osynlig? I ”Camouflage Room” får man faktiskt uppleva det. Bland annat genom att kamouflera sig med mönstrade tyger som effektivt smälter in i bakgrunden och gör att man försvinner.

Ett av många rum där besökarna gärna tar spännande bilder på sig själva och vänner, är ”Upside Down Room”. Här upplever man hur rummet bokstavligen vänds upp och ner. Plötsligt kan man stå, gå och ligga i taket och titta ner, eller upp, på golvet där möblerna står.

GÅ I VALFRITT TEMPO

Martina tipsar om att man bör räkna med cirka en, eller en och en halv, timme för att uppleva allt på Paradox Museum.

– Men eftersom man går i sin egen takt, och kan stanna kvar längre vid någon särskilt intressant avdelning, så är det väldigt fritt.

Besökarna på Paradox Museum består av alla åldrar, och somliga kommer på fritiden med familj eller vänner, medan andra är här med jobbet eller skolan.

"Paradox Museum är ett interaktivt upplevelsemuseum som lurar och utmanar sinnen på ett roligt, lärande och lekfullt vis. Man förvånas över hur världen kan uppfattas på olika sätt"

Bland besökarna hörs glada utrop, häpna kommentarer och många överraskas av hur interaktiva upplevelserna är.

– Ja, många vuxna säger att de blir som barn på nytt här, och på vägen ut skrattas det mycket åt bilder som de tagit på varandra.

VERKLIGHETEN UR OLIKA PERSPEKTIV

Den som trodde att ”museum” innebär dammiga gamla ting i montrar, tar helt fel.

– Paradox Museum är ett interaktivt upplevelsemuseum som lurar och utmanar sinnen på ett roligt, lärande och lekfullt vis. Man förvånas över hur världen kan uppfattas på olika sätt, säger Martina.

Den som gillar att fotografera eller filma kreativa, märkliga, mystiska och motsägelsefulla scener får många tillfällen här. Vissa rum känns som photoshoppade världar, fast i vår analoga verklighet.



Upptäck ett upplevelsemuseum fyllt av världskända illusioner, skratt och minnen att dela tillsammans. Vi är en familjefavorit – perfekt för alla åldrar.

PARADOX MUSEUM

Centralt beläget i Stockholm & Göteborg

Köp biljetter!
paradoxmuseum.com



/stockholm



/gothenburg

Charge Amps Luna

Upplev intelligent och kraftfull hemmaladdning med en stilren laddbox som är lika snygg som smart. Charge Amps Luna är utvecklad för villaägare som vill ha det bästa – både i funktion och design.



Schemalägg laddningen när elen är som billigast eller när solen skiner. Låt laddaren balansera hushållets elanvändning och få automatiska uppdateringar från molnet – helt utan att lyfta ett finger.

- 22 kW – snabb och kraftfull laddning
- ISO 15118-redo – stöd för Plug & Charge
- Enkel installation. Användarvänligt gränssnitt och smidig konfigurerings
- Ständigt uppkopplad – med inbyggt 4G och WiFi, för alltid
- Elegant design – välj mellan olika kulörer
- 5 års garanti

VÄRDEFULL KUNSKAP OCH KLOKA RÅD FÖR ETT SMARTARE VILLALIV

BYGGG & FIXA

Byggnation, trädgård och renovering



VÅTRUMSMATTAN
GÖR COMEBACK



Möbelskyddet
som trendar
på terrasserna



SKOGSMATTAN
– trivsamt och lättskött

NU GÖR VÅTRUMS- MATTAN COMEBACK

Länge var den hopplöst ute och sågs ned på som bara en budgetlösning. Nu är den på väg mot comeback: Våtrumsmattan. Victor Henriksson på Mattcenter i Haninge berättar om en ny generation våtrumsmattor med många fler fördelar än priset.

TEXT TOBIAS CHRISTOFFERSSON



Efter ett drygt decennium då extravaganta badrumsrenoveringar har varit något av en folksport bland villaägare i vårt land, har nu vinden vänt. Trenden är tydlig: Våra badrumsdrömmar är mer sansade nu, mer inriktade på funktion och estetik som håller över tid, och budgeten är mindre. Kanske är det en effekt av lågkonjunkturen och oron i världen, kanske har vi bara blivit lite förnuftigare. Hursomhelst, som hand i handske med denna trend passar våtrumsmatta till golv och väggar som alternativ när det är dags att göra om badrummet.

– Våtrumsmatta har ju under en tid varit så ute som det bara kan bli, och mest sedd som en budgetlösning när man inte haft råd med något annat. Men den inställningen håller på att ändras nu, och till det finns många bra anledningar, säger Victor.

EN FJÄRDEDEL AV PRISET

Fast, den stora prisskillnaden är likväl naturlig att börja med.

– Kostnaden för att lägga in en våtrumsmatta är ungefär en fjärdedel jämfört med att mura kakel eller klinker, ibland ännu lägre. Ett smart alternativ idag när vi ofta har två eller rentav tre badrum i våra villor är att kakla det största eller det man vill visa upp och välja våtrumsmatta till de andra.

"Kakel och klinker är ju i sig bara ytskikt som kräver att det finns ett fungerande tätskikt bakom. Görs något fel i arbetet eller om någon skada skulle uppstå som gör att tätskiktet inte är intakt kan det vara svår att upptäcka innan skadan är skedd. Det är därför försäkringsbolagen älskar våtrumsmattor"

En annan viktig fördel med våtrumsmatta är att den är ytskikt och tätskikt i ett, vilket minskar risken för fel och skador.

– Kakel och klinker är ju i sig bara ytskikt som kräver att det finns ett fungerande tätskikt bakom. Görs något fel i arbetet eller om någon skada skulle uppstå som gör att tätskiktet inte är intakt kan det vara svår att upptäcka innan skadan är skedd. Det är därför försäkringsbolagen älskar våtrumsmattor.

STORT UTBUD AV FÄRG, MÖNSTER OCH STRUKTUR

Så långt pris och funktion. Men den faktor som främst driver våtrumsmattans comeback är det ökade och förbättrade utbudet. Ser du något blankt, blekt och plastigt framför dig när du hör ordet "våtrumsmatta"? Då är det dags att uppdatera dina associationer.

– Idag finns mycket mer att välja bland jämfört med bara för tio år sedan. Du kan få din våtrumsmatta så matt eller blank som du vill, och det finns även olika strukturer att välja bland, exempelvis ytor som liknar micro-cement eller betong. Utbudet av mönster och färger är också mycket större idag, etablerade märken som Tarkett släpper regelbundet nya, spännande kollektioner. Och dagens våtrumsväggar sätts inte som förr upp som tapeter, så du slipper alla skarvarna också.



BEHÖVER DU HJÄLP MED NY VÅTRUMS MATTA?

Vi utför installation av våtrums golv samt väggar. En fjärdedel av kostanden mot kakel och klinker.



Vår långa erfarenhet i branschen har gjort oss till experter på våtrumsgolv. På Mattcenter hittar du många snygga våtrumsmattor av bästa kvalitet. Vi erbjuder även inläggningservice.

mattcenter.se

MATTCENTER



BÅGE & SÖNER