

VILLA

BYGGNATION
INREDNING
LIVSSTIL

NR 9 SEPTEMBER 2024
PRIS 79 KR

NYTT

*Så väljer
du rätt*
TRÄNING

*PLATS-
BYGGT:*
fördelarna

*TJÄROLJAN
SKYDDAR
TRÄDÄCKET*

*SNYGGT
& VARMT
med silkeull*

*Upptäck
OKÄNDA
VINER*

*180 sidor
villaglädje*

Rätta kökskänslan med **UNIKA MATBORD**

INSPIRERAS AV BORDSBEN, SKIVOR, TRÄSLAG, LACK & ILÄGGSSKIVOR

VÄLJA LADDBAR DAMMSUGARE SÅ MATCHAR DU KULÖRERNA HÖSTFIXA I TRÄDGÅRDEN

Jobbar hemifrån idag



Kontinentalsäng Elegans
Gavel Vinge
Klädset Bark

Välj sängen som kan vara svår att slita sig ifrån. Prova hos närmaste återförsäljare och gör dröm till verklighet. Mer inspiration och erbjudanden på ekens.se


Ekens

JAG TÄNKER INTE SKÖNMÅLA HÖSTEN

Varför går alla låtar om hösten i moll? Och varför låter ord som ”sommaregen” och ”sommarevind” så fräscha, när ”höstregn” och ”höstvindar” bara låter plågsamma? Handlar det verkligen bara om temperaturskillnaden, eller har vi en nedärvd ångest inför hösten? Folk som påstår sig längta till de nedfallna lövens guldgula färger, och att äntligen få ”kura skymning inomhus” låter ofta lite halvfälska och självtröstande. Visst, det är hedervärt att somliga försöker sprida en positiv bild av hösten, men mig lurar de inte. Att visualisera sig en vindstilla och vacker höstdag, med solstrålar på eldröda löv och nakna träd i skulpturala former, är en baggis. Men även om jag affirmerar så upplever jag ändå att sådana dagar bara finns i reklamen och i amerikanska romantiska komedier.

Jag tror mer på att acceptera än att skönmåla. Jag tänker alltså inte låtsas att den bruna smeten av döda löv på marken är härligare än när de är friskt gröna och sitter på kvistar. Eller att det är roligare att stuva undan grillen, motorcykeln och utemöblerna, än att ta fram dem på våren. Jag tänker inte ljuga om att det ska bli skönt att få plocka fram mössa och handskar, och äntligen få slippa shortsens och sandalerna. Nej, jag betraktar hösten snarare som disken efter en god middag. Ju mer man älskat måltiden, desto lättare är det att diska och torka av köksbänken efteråt. Men ingen kan få mig att tro att det är själva disken de längtar efter.

Men i en tävlingsgren vinner faktiskt hösten över de andra säsongerna, om jag är domare. Jag älskar nämligen den fria sikten. När man passerar de nakna och bladlösa skogsdungarna så ser man plötsligt rådjuren, älgarna och de tidigare gömda fåglarna. Samtidigt upptäcker man flera hus, som tidigare varit kamouflerade bakom grönskan. Och alla häckar som har skymt kvarterets vägkorsningar öppnar sig nu, och gör det möjligt att upptäcka andra trafikanter. Samtidigt blir buskagen som gratisbutiker där man plötsligt hittar den saknade fotbollen, frisbeen och plastkassen. Dessutom öppnar sig en vid utsikt från våra fönster, likt en bred scen med hästhagar, ängar, landsvägar och ihärdiga golfspelare. Så någon riktig hösthatare är jag tydligen inte.



TOM SWALES, REDAKTÖR

VILLA NYTT



OMSLAGSBILD
MARBODAL

REDAKTION & KONTAKT

ADRESS Skårs led 3, Göteborg
TELEFON 031-382 32 01
E-POST hej@villanytt.se
HEMSIDA www.villanytt.se
NÄSTA NUMMER 25 oktober 2024

VILLANYTT

VD & ANSVARIG UTGIVARE Joachim Blomdahl
GRAFISK FORM Quality Media i Sverige AB
REDAKTÖR Tom Swales
SKRIBENTER Tom Swales, Eva Rydinger, Carolina Carpvik
Tobias Christoffersson, Carola Forslund, Kim Tigerstedt
DISTRIBUTION Tidsam AB Produktion



Upptäck Butiken på villanytt.se

Under år av reportage och intervjuer med tillverkare, experter och leverantörer så har vi byggt upp kunskaper som kunderna tryggt ska kunna lita på. I vår nya butik hittar du massor av produkter inom hem och trädgård.

Välkommen in!



WHO WANTS

BORING FLOORS?

NOT US

Handgjorda unika mattor
och tapetserade möbler
i ull

Finns nu att köpa på
Brandstationen store,
Stockholm

S.VEKKE

FOR MORE GO TO

@S.VEKKE

58

Tre saker du ska tänka på när du köper elbil

12 TUFTAD FÄRGBONANZA GER LIV TILL HEMMET

Tuftning bjuder in till kreativitet och färgstarka inslag som lyfter inredningen. Villanytt kom i kontakt med entreprenörsparet Ronja Danell och Lisa Fahlgren som står bakom designstudion S.SVEKKE. Deras mål: att hitta nya spännande områden för tuftade textilier.

18 FÖRDELARNA MED TJÄROLJA OCH TJÄRFÄRG

Många villaägare tänker enbart på akryl- och linoljeprodoter när de ska välja träskydd eller färg. Men, att i stället skydda trädeckat med vacker tjärolja eller att måla huset med långlivad tjärfärg har flera fördelar. Per Udesen, på Auson som tillverkar svenska tjärprodukter berättar mer.

24 EN NY GENERATION SKAFTDAMMSUGARE

Kamala Jonsson hos it-distributören Gandalf berättar om en ny, prisvärd generation produkter på marknaden.

26 FÄRGMATCHA OCH MÅLA: BÄSTA TIPSEN!

Valet av färger kan bli helt avgörande för hur hemmet upplevs. Och lyckas man välja en kombination av matchande kulörer så kan man skapa variation, harmoni och även förtydliga valda delar. Villanytt ber Minna Virtanen, på Flüggers produktsupport, om råd för att sätta färg hemma.

28 NYTT KONCEPT FÖR MEDVETNA VILLAKÖPARE

Econic Homes skapar nu möjligheten för mindre byggföretag ute i landet att erbjuda husmodeller, rittjänster, visualiseringar och presentationsmaterial för lokala villaprojekt.

52 UPPTÄCK NYA DESIGNLAMPOR

I år lanseras de första lamporna i designsamarbetet mellan Studio Lisa Bengtsson och lamptillverkaren By Rydén i Gnosjö. Villanytt tittar närmare på de intressanta formerna.



46

Så vidgar du din vinvärld

42 CYPRIOTISKA VINER VÄCKER NYFIKENHET

Få svenskar tänker spontant på Cypern, för öns intressanta viner. Men allt fler skandinaver börjar nu upptäcka de olika cypriotiska vinerna. Vinexportören Nefeli Georgiou, på Kaneffi Trading, förklarar vad som kännetecknar öns drycker och vilka egenskaper hos dem som nordbor älskar.

60 HITTA HÖSTFORMEN MED RÄTT TRÄNING

Träningsproffset Jonas Lissjanis råd är att träna lagom hårt, lagom ofta och lagom mycket.

62 FRYSDIG TILL VÄLMÅENDE MED ISBAD

Att bada kallt är mer än en uppiggande känsla. Allt fler forskningsstudier pekar på att kallbad kan vara rena hälsokuren. Oscar Mattsson berättar om vilka hälsoeffekter som vi kan uppnå genom att ha ett isbad hemma.

95 VILLANYTTS "BYGG & FIXA"-DEL

Värdefull kunskap och kloka råd för ett smartare villaliv.

112 PLANERA POOL NU, SÅ KAN DU BADA I VÅR

Varje vår vaknar drömmarna om en egen pool, som helst ska vara färdig när den första sommardagen kommer. Men resan från idé till en komplett anlagd pool går inte på en kvart. Christian Svengard, på Elite Pool & Spa i Stockholm, tipsar om att börja planera i höst så att poolen är färdig i vår.

8

Betonglampor med gyllene ljus



BETONGLAMPOR MED GYLLENE LJUS

*Golvlampor, vägglampor och taklampor – av betong.
Med ackompanjerande material som mässing, koppar, ek och bränt trä.
Jo, designern Stefan Gant skapar lampor som inte liknar några andra.
För Villanytt berättar han hur de passar in i ditt hem.*

Text: Tobias Christoffersson



För en arkitekt är betong ett grundläggande och självklart material att arbeta med, för en möbeldesigner kanske inte. Det var också som arkitekt Stefan Gant började, men när han efter ett par år i yrket började experimentera med att göra olika lampor av betong – då bytte han bana.

– Även om betong oftast associeras med större strukturer som broar och höghus, så är det ett material som det är lika möjligt att arbeta med i mindre format. Du kan gjuta exakt den form du vill och skapa fascinerande ytstrukturer som kommer fram på ett annat sätt i inredningen, säger Stefan.

PASSAR BÅDE INDUSTRIELLT OCH BOHEMISKT

Från sitt första betonglampexperiment har Stefan Gant utvecklat Berlinbaserade designföretaget Gantlights med ett brett sortiment av olika sorters betonglampor: Golvlampor, vägglampor och olika sorters taklampor. Gemensamt för dem alla är enkla former, som många nog skulle kalla minimalistiska, och spännande kombinationer med andra material.

– Jag vill ge mina lampor en återhållen design, reducerad till det väsentliga, som kan passa i alla sammanhang, från en industriellt inredd takvåning till en boho-lägenhet med eklektisk stil och mycket färg.





Husdrömmen behöver inte vänta

Det spelar ingen roll om du vill ha det lilla och lättskötta eller gott om plats att växa. Din husdröm ska inte behöva vänta - för Myresjöhus bygger hus för alla behov och i alla tider.

BYGG TRYGGT OCH SNYGGT PÅ MYRESJÖHUS.SE

 **Myresjöhus**
EN DEL AV OBOS

SKAPA DE KONTRASTER DU VILL

Det är genom kombinationen av betong och andra material som Stefan Gants lampor blir riktigt unika. Betong tillsammans med metaller som koppar och mässing, oxiderad metall som cortenstål eller ärgad koppar, trä som ek och rentav bränt trä.

– Du kan själv välja precis vilka material du vill ha till vilken lampa, alla är handgjorda på beställning i vår lokala verkstad. Olika material ger olika effekter och olika ljus. Jag rekommenderar att använda lamporna för att skapa kontraster och highlights i olika rum. Till ett stilrent svart kök med bänkskiva i ek till exempel, välj en lampkropp av ek och en skärm i glänsande mässing. Det varma gyllene ljuset som uppstår är något alldeles speciellt.

Cortenstål och bränt trä är även de ovanliga material i inredning?

– Det brända träet som material kommer ursprungligen från Japan där det används till husfasader, för mig ger det en unik struktur och känsla. Cortenstål älskar jag för det ser alltid olika ut och har ett lätt rödstick som passar perfekt till ek och ljus betong.

TUFTAD FÄRG- BONANZA GER LIV TILL HEMMET

Tuftning bjuder in till kreativitet och färgstarka inslag som lyfter inredningen. Villanytt kom i kontakt med entreprenörsparet Ronja Danell och Lisa Fahlgren som står bakom designstudion S.vekke. Deras mål: Att hitta nya spännande områden för tuftade textilier.

Text: Eva Rydinger



Färgerna är en del av Studio S.vekke:s image. Bakom företaget står entreprenörsparet Ronja Danell, designer, och Lisa Fahlgren, affärsutvecklare.

– Jag använder mig av tuftning som medium när jag uttrycker mig. Tuftning passar mig för det ger mig frihet och tillåter att saker får ändras under vägen. Naturen, människor och konstnärer runtomkring mig inspirerar, berättar Ronja Danell.

HARMONISKT KAOS

Studio S.vekke:s mattor har mycket färg och livliga mönster. Mot en avskalad inredning och nordiskt ljusa träslag väger färgen upp och skapar balans. Många är trötta på beige och vitt, menar Ronja. – När vi var på Formex var det många som menade att de upplevde ett härligt lugn genom att vara nära våra mattor – ett organiserat kaos. Man kan jämföra med naturen där det finns mycket färg men det är organiserat på ett harmoniskt sätt, berättar Lisa.

– Vi vill skapa liv och påverka att alla tar ett aktivt val för hur ett hem kan se ut, säger Ronja.

"När vi var på Formex var det många som menade att de upplevde ett härligt lugn genom att vara nära våra mattor – ett organiserat kaos"

TUFTNING PÅ NYA SÄTT

Handtuftning som Ronja jobbar med är ett rent hantverk. Med en handhållen tuftningspistol skjuter hon in garnet i duken som är uppspänd på en ram. Hon använder sig alltid av ull i tuftningen och det känns viktigt att använda tekniken på nya sätt för att skapa något unikt.

– Man kan göra så mycket! Vi gillar också att jobba i olika material och att utforska nya användningsområden, till exempel har vi jobbat med att kombinera trä och textil i möbler som stolar och pallar, berättar Ronja.

– Vi ser en stor utvecklingspotential för tuftning, särskilt som bruksföremål. Samtidigt pryder just nu några av våra mattor väggarna hos vintage-butiken Brandstationen i Stockholm. De går alltså lika bra att använda på andra sätt än på golvet, säger Lisa.

SMÅSKALIG PRODUKTION

Studio S.vekke:s ateljé ligger i parets tillfälliga bostad, avsides i ett litet hus där de idag driver en småskalig produktion av mattorna samt andra hantverk.

– Vi har inga planer på att skala upp utan vi vill jobba nära hantverket och ha insyn i hela processen. Nu letar vi efter andra som drivs av samma saker, spännande människor att samarbeta med. Vi vill skapa saker som ska älskas en väldigt lång tid, avslutar Ronja.



"Man kan göra så mycket! Vi gillar också att jobba i olika material och att utforska nya användningsområden, till exempel har vi jobbat med att kombinera trä och textil i möbler som stolar och pallar"

FÖRDELARNA MED TJÄROLJA OCH TJÄRFÄRG

Många villaägare tänker enbart på akryl- och linoljeprodukter när de ska välja träskydd eller färg. Men, att i stället skydda trädäcket med vacker tjärolja eller att måla huset med långlivad tjärfärg har flera fördelar. Per Udesen, på Auson som tillverkat svenska tjärprodukter i snart hundra år, berättar mer.

Text: Tom Swales





Klassisk, svensk fasadfärg gjord på äkta trätjära.

Auson AB är ett snart hundra år gammalt, familjeägt företag. När du målar ditt hus med våra tjärprodukter får du ett resultat som håller länge.

De motverkar uttorkning och sprickbildning och stannar inte på ytan. I stället går trätjäran på djupet och fyller på med träets egna skyddande ämnen.

Den som föreställer sig att tjärprodukter alltid är svarta behöver tänka om. Tjärolja kan ge trädäcket ett nästan osynligt skydd, eller i halvtransparent grå kulör om så önskas. Tjärfärgade hus kan vara klassiskt stugröda, nationalromantiskt gröna eller ha den åter populära bruna kulören. Den matta finishen förväxlas ofta med slamfärger som exempelvis falu rödfärg, men om husägaren valt tjärfärg så finns många vinster. Per Udesen, hos tillverkaren Auson:

– På exempelvis trädäck skiljer sig tjärolja från många andra terassoljor. Dels genom att det inte bildar någon hinna utan tränger djupt in i träet, hindrar uttorkning, sprickbildning, påverkan av rötsvamp och bromsar vatten att tränga in. Tjära utvinns av just trä, så det är ett naturligt skydd för virket.

NYA PIGMENTERADE TJÄROLJOR

Det är fascinerande att se hur den tjäroljade ytans först mörka ton sakta avtar under de första månaderna. Snart blir tjäroljan osynlig på trädäcket, som då återfår sin ursprungliga träton men har ett effektivt skydd. Men man kan även välja någon av Ausons nylanserade pigmenterade tjäroljor, och ge trädäcket en elegant grå nyans eller någon av bruntonerna.

En annan stor skillnad mellan tjärolja och de flesta andra terassoljor på marknaden är mängden som du betalar för, efter att lösningsmedlet eller vattnet avdunstat. Torrhalten, det vill säga mängden effektiv produkt som stannar i brädan när den torkat, är mycket hög i tjärolja. Särskilt jämfört med vattenlösliga terassoljor, vars stora mängd vatten bara försvinner.

TJÄRFÄRG MED MÅNGA FÖRDELAR

Tjärfärg har samma skyddande styrkor som tjärolja, men ytterligare tre mycket omtyckta egenskaper. Per Udesen, hos tillverkaren Auson:

– Ja, vår tjärfärger upplevs av många som klassiska matta slamfärger, men tjärfärger färgar inte av sig när du lutar dig mot fasaden. Och det älskar villafamiljer såklart. Dessutom så har våra tjärfärger fördelen att man inte behöver grundmåla med grundfärg, och därefter måla med toppfärgen i flera lager. Med tjärfärg kan man måla direkt på ohyvlat trä, och sällan behövs fler än två strykningar.

"På exempelvis trädäck skiljer sig tjärolja från många andra terassoljor. Dels genom att det inte bildar någon hinna utan tränger djupt in i träet, hindrar uttorkning, sprickbildning, påverkan av rötsvamp och bromsar vatten att tränga in"

En tredje mycket omtyckt smidighet är att tjärfärger går utmärkt att måla på ytor som tidigare målats med slamfärg eller järnvitriol – och tjärfärg förstås. Mer intressant om tjärfärger kan man lära sig på tjarfarger.se.



Svarttjära

Gröntjära

Svartbrun tjära

Bruntjära

Tjärvitriol

Röd tjära

Roslagsmahogny

Tjärolja

Läs mer på tjarfarger.se

AUSON



TA HAND OM TRÄGOLVET

Att trägolv blir smutsiga, fläckiga, repiga och matta efter lång användning är helt naturligt. Men med rätt behandling kan golvet återfå ett fräsch utseende. Villanytt bad Jovan Srpcanski på Bona, experter inom golvård, om tips för att sköta och underhålla trägolv.

TEXT CAROLA FORSLUND

Jovan berättar att trägolv tyvärr sällan vårdas som de borde.

- Många använder samma rengöringsmedel oavsett vilket slags golv de har. Oftast någon form av såpa, i stället för rätt medel på rätt yta. Med fel medel för golvtypen riskerar golvet att bli halt, svårstädat och fult. Jovan berättar att de flesta har lackade golv, men använder medel för oljade golv.
- Ett oljat golv återfettas av såpa, vilket är bra. Men såpa på ett lackat golv bildar en hinna ovanpå lacken, så att golvet tappar sin lyster och kan på sikt se ofräscht ut.

VATTEN ÄR TRÄGOLVETS FIENDE

Enligt Jovan är vatten ditt trägolvs värsta fiende.

- Många städar på samma sätt som deras föräldrar, med mopp och rengöringsmedel. Och alldeles för mycket vatten som kan skada trägolvet.

Jovan förespråkar att man i stället använder sig av bättre städverktyg. Exempelvis en Bona Premium Spray Mop, en mikrofiber-mobb med vilken man kan spraya ut rengöringsmedlet.

- Den ger rätt mängd rengöringsmedel, vilket gör att golvet torkar snabbt, på ca 30 sekunder och lämnar inga rester eller ränder. Golvet får tillbaka sin glans och lyster.

"Vi utbildar återförsäljarna i skötsel av golv, så de i sin tur kan informera kunderna om hur de bäst får sina golv att hålla länge"

GE GOLVET ETT LÅNG LIV

Att vårda sitt golv är en fråga om hållbarhet, menar Jovan:

- Vi utbildar återförsäljarna i skötsel av golv, så de i sin tur kan informera kunderna om hur de bäst får sina golv att hålla länge.

Ett råd är att använda underhållsolja på oljade golv för periodiskt underhåll, till exempel vartannat år i hemmiljö. Detta eftersom ett oljat golv torkar ut med tiden och skyddet från oljan försvinner. Men också genom att laga eventuella skador. De flesta trägolv får så småningom mikrorepor, särskilt av barn och husdjur.

- Att slipa golvet är det sista alternativet för att rädda ett golv. Bättre att först göra enklare insatser för att fräscha upp golven. Vi har produkter för olika golvtyper som husägare själva kan använda på slitna golv. Men om slipning behövs så kan vi förmedla lämpliga golvslipare, till husägarna, avslutar Jovan.



"Många använder samma rengöringsmedel oavsett vilket slags golv de har. Oftast någon form av såpa, i stället för rätt medel på rätt yta"



En ny generation kraftfulla skaftdammsugare

Skaftdammsugaren är ett smidigt och mångsidigt alternativ för städningen därhemma. Ett perfekt komplement till en robotdammsugare och en kraftfull modell kan utan problem ersätta en traditionell slangdammsugare. Kamala Jonsson hos it-distributören Gandalf berättar om en ny, prisvärd generation produkter på marknaden.

Text: Tobias Christoffersson



Skaftdammsugaren är ingen nyhet. Denna arvtogare till den traditionella slangdammsugaren med vagn finns sedan länge i många svenska hem. Vad som däremot är nytt är den snabba utvecklingen av skaftdammsugare som skett bara under de senaste 3-5 åren.

TOPPRESTANDA TILL HALVA PRISET

– På den skandinaviska marknaden har vi varit vana vid en tydlig kvalitetsgräns i utbudet av skaftdammsugare: Ett par stora, etablerade märken som exempelvis Bosch, Electrolux och Dyson har dominerat, med en kvalitet som mindre utmanare inte kunnat matcha. Vad som hänt under de senaste åren och fortsätter hända är att allt fler nya märken kan göra just det, och till ett avsevärt lägre pris, säger Kamala.

Det är framför allt kinesiska tillverkare som sticker ut, och som nu på allvar börjar kunna konkurrera om de svenska konsumenternas uppmärksamhet.

– Vi ser gamla drakar som inte riktigt hunnit med i utvecklingen, och vi ser allt fler snabbfotade utmanare som kan peta in mer prestanda till hälften av priset hos ett A-listevarumärke. Och vi ser allt fler oberoende tester som bekräftar detta. En skaftdammsugare med toppprestanda behöver inte längre kosta tio till fjorton tusen kronor, utan bara drygt hälften.

"En skaftdammsugare med toppprestanda behöver inte längre kosta tio till fjorton tusen kronor, utan bara drygt hälften"

RYMDMOTOR OCH PARTIKELSENSOR

Vilka egenskaper ska du då kunna förvänta dig av en skaftdammsugare av hög kvalitet år 2024? Motorprestanda, partikelsensor, smarta funktioner och batteritid är några av de viktigaste enligt Kamala Jonsson:

– Skaftdammsugaren Dreame Z30 är ett bra exempel. Med produktutvecklare från rymdindustrin har man fått fram en motor med hela 310 airwatts (AW). Det är marknaden mest kraftfulla och för de flesta vanliga hem en fullgod ersättare till en slangdammsugare. Dammsugarens partikelsensor känner av hur mycket och vilka typer av smuts som passerar genom röret och anpassar automatiskt sugkraften därefter. Du får också en batteritid på upp till 90 minuter.

SKAFTDAMMSUGARE ELLER ROBOTDAMMSUGARE?

– Du klarar dig med den ena eller den andra, men de kompletterar också varandra väldigt bra. Robotdammsugaren sköter sig själv men jobbar i sin egen takt och tar tid på sig. Då kan det vara bra att ha en skaftdammsugare till hands om du vill få bort något du spillt eller om hallen behöver en snabbstädning innan gästerna kommer.

Ett klick på vägen.

Lägg till, ta bort, kombinera, ändra om och ändra igen tills det blir precis som du vill ha det! Här kan du enkelt skapa ditt hus och se priset direkt online innan du får offert. Testa Husbyggaren på smalandsvillan.se – och du är halvvägs hemma!

SMÅLANDSVILLAN.SE



SmålandsVillan

En del av OBOS

FÄRGMATCHA OCH MÅLA: BÄSTA TIPSEN!

Valet av färger kan bli helt avgörande för hur hemmet upplevs. Och lyckas man välja en kombination av matchande kulörer så kan man skapa variation, harmoni och även förtydliga valda delar. Villanytt ber Minna Virtanen, teamleader för Flüggers produktsupport, om råd för att sätta färg på hemmet.

Text: Tom Swales

Minna Virtanens första råd är att våga fråga:
– När man ska välja färg eller måla så är man oftast ivrig att få starta. Men för att arbetet ska gå lätt och resultatet bli så fint som du föreställt dig, så gäller det att jobba med rätt produkter. En smart väg är då att fråga Flüggers onlinesupport eller personalen ute i butikerna om exempelvis passande nyanser, färgers egenskaper, tvättbarhet, glansvärden eller lämpligast redskap.

Hon tipsar även om ett bra verktyg för att välja toner och nyanser, nämligen kulörkartan ”Flügger 80”, som består av åttio populära kulörer i nutida hem. Visst finns det större färgkartor med uppemot tusen färger, men med de åttio utvalda så minskar man beslutsångesten och risken för totala felval.

– Och kulörerna är smart strukturerade i kartan, så att du kan se dem i både ljusa och mörka nyanser, och jämföra dem intill varandra.

RÄTT FÄRGTYP PÅ RÄTT PLATS

Minna Virtanen understryker hur viktigt det är att välja rätt färgtyp:

– På vägg och tak kan jag rekommendera Flügger Dekso 1. Den ger en vacker ultramatt yta, med mjuk och varm känsla som dessutom är lätt att göra ren, om man råkar fläcka ner väggen. Till snickerier som lister och foder och räcken, rekommenderar jag i stället serien ”High finish som finns i alla glansvärden, från matt till blank.

”Många går ifrån de neutralt gråa och vita väggarna, och väljer nu hellre naturnära nyanser som exempelvis inslag av grönt, ihop med greige eller beige”

Tänk på att färgexemplet på en liten etikett eller färgkarta, kan upplevas betydligt starkare när det målas upp på en hel vägg. Och att även hemmets befintliga färger, exempelvis på möbler, köksluckor och golv, få den valda kulören att upplevas annorlunda än i butiken.

– Ja, och då är provburkar med små färgmängder, som erbjuds i Flüggerbutikerna, utmärkta. Då kan man testmåla en liten yta för att se hur kulören känns ihop med hemmets övriga toner.

TRENDER OCH MILJÖVAL

Minna avslutar med några inspirerande trendtips:

– Fler vill ha miljövänliga färger, och blir jätteglada när de upptäcker att mer än åttio procent av Flüggers färger är Svanenmärkta. Många går ifrån de neutralt gråa och vita väggarna, och väljer nu hellre naturnära nyanser som exempelvis inslag av grönt, ihop med greige eller beige. Det blir också mer populärt att ha en färg på lister och dörrfoder, som ramar in ljusare väggar och dörrar.



CYPRITISKA VINER VÄCKER NYFIKENHET

Få svenskar tänker spontant på Cypern, för öns intressanta viner. Men allt fler skandinaver börjar nu upptäcka de olika cypriotiska vinerna, och favorisera dem. Vinexportören Nefeli Georgiou, på Kaneffi Trading, förklarar vad som kännetecknar öns drycker och vilka egenskaper hos dem som nordbor älskar.

Text: Tom Swales





Nefeli Georgiou, vinexportör på cypriotiska Kaneffi Trading, märker tydligt att skandinaviska konsumenter och restauranger får upp ögonen för Cyperns viner. Flera historiker nämner att medelhavsön troligen är vinets vagga i världen. Och även dagens cypriotiska viner görs främst på druvor som är unika för ön, och många av vintyperna är namnskyddade för platserna. Villan nytt ber Nefeli beskriva några av Cyperns viner, som vi kan beställa via det svenska Systembolaget.

– Commandaria är kanske den vintyp som är starkast förknippad med Cypern. Det är ett bronsfärgat dessertvin som kan liknas vid likör eller portvin, och det är världens äldsta ännu producerade vin. Vår klassiska Alasia Commandaria görs på druvsorterna mavro och xinisteri, av tillverkaren Loel.

CYPERNS XINISTERI-DRUVA

Xinisteri är en av Cyperns mest karaktäristiska druvor, och är råvaran för det torra vita vinet Vasilikon Xinisteri.

– Ja, Vasilikon är tillverkaren som skapar det här gröngult kristallklara vinet med fruktig doft av aprikos och persika, med härlig lång eftersmak. Passar utmärkt som sällskapsvin, eller till lufttorkad eller rökt skinka, ostar, skaldjursrätter och grillad fisk. Vinet har erhållit många priser, och serveras lämpligen vid åtta till tio grader, berättar Nefeli Georgiou på Kaneffi Trading.

"Druvorna sorteras för hand, jäsning sker i rostfria tankar, fermentering i 17-20 grader och senare slutjäses det på skal. Vinet lagras i cirka ett år på ekfat och det färdiga vinet, Zambartas Maratheftiko, har då aromer av viol, svarta vinbär, rödfrukt och en aning söt krydda från fatlagringen"

MARATHEFTIKO – GAMMAL DRUVA PÅ HÖG HÖJD

En annan intressant och specifikt cypriotisk druva är maratheftiko, som växer i kalkhaltig jord på 750 meters höjd uppe i Troodosbergen. Vid skördetid är de vackert mörkblå, nästan svarta, i färgen. Nefeli berättar:

– Tillverkaren Zambartas har noggrant valt ut samarbetande odlingsgrändar, som levererar de här druvorna till det eleganta rödvinet Zambartas Maratheftiko. Druvorna sorteras för hand, jäsning sker i rostfria tankar, fermentering i 17-20 grader och senare slutjäses det på skal. Vinet lagras i cirka ett år på ekfat och det färdiga vinet, Zambartas Maratheftiko, har då aromer av viol, svarta vinbär, rödfrukt och en aning söt krydda från fatlagringen.

Villan nytt noterar att det är den hyllade årgången 2020, som just nu erbjuds i Systembolagets beställningssortiment.

KANEFFI
TRADING LTD

TASTE OF CYPRUS

CRAFTED WITH LOVE AND PASSION

"SMAKEN ÄR RIK OCH RUND
AV MÖRKA BÄR, CHOKLAD
OCH STRUKTURERADE
TANNINER. ETT FANTASTISKT
ELEGANT OCH DJÄRVT VIN
SOM FÅR HÖGSTA BETYG"

CHRISTER BERGSTRÖM
VINSKRIBENT

ZAMBARTAS MARATHEFTIKO

100% Maratheftiko
Red Dry Wine

Volym: 750ml
Alkoholhalt: 14.5%vol
Artikel nr: 54724
Pris: 246 kr

På Kaneffi Ltd skapar vi viner med kärlek och passion, där varje flaska är en hyllning till Cyperns rika vintradition. Med omsorg och yrkesstolthet handplockar vi noggrant våra viner, för att ge dig en autentisk smakupplevelse som för dig närmare vårt arv.

Våra viner är inte bara drycker, de är historier om Cyperns solfyllda landskap och generationers kunskap, förmedlade med värme och omtanke. När du väljer Kaneffi, väljer du mer än bara ett vin – du väljer en smak av Cypern, skapad med hjärta och själ.

Välkommen att uppleva vår värld där tradition möter passion, i varje droppe.

Alkohol kan skada din hälsa

VIDGA DIN VINVÄRLD

Väljer du alltid samma vin till maten när du går på restaurang? Och stannar du alltid till vid samma hylla på Systembolaget men är nyfiken på att lära dig mer? Då kanske du skulle vilja gå en vinkurs? Villa Nytt har bett Marika Waern, vd på The Wine Hub ge råd om hur vinintresserade kan vidga sin vinvärld.

Text: Carolina Carpvik

Mängden av seriöst vinintresserade personer i Sverige har ökat de senaste åren. Därför startad Marika Waern och hennes kompanjoner för tre år sedan The Wine Hub, ett företag som erbjuder kurser för alla som vill bredda sina kunskaper om vin, alltifrån branschfolk till vinintresserade privatpersoner. Till sommelierutbildningen söker sig främst personer som arbetar inom restaurang, vinimport och systembolag. Men också en del mycket vinintresserade privatpersoner. Gemensam nämnare mellan branschfolk och privatpersoner är att studenterna är väldigt nöjda.

VINET PÅVERKAR MATEN

För privata vinfantaster finns annars en helt egen kurs – Vin 1 – som sträcker sig över sex utbildningstillfällen. Där lärs grunderna i vin ut, alltifrån vilka de vanligaste druvorna är och hur olika viner tillverkas till varför vinet smakar som det gör och hur man kombinerar mat och vin på bästa sätt.

– Mat och dryck hör ihop. Det är många som är intresserade både av att laga mat och dricka något gott. När polletten trillar ner om att vinet påverkar hur maten smakar är det allt fler som vill gå våra kurser, säger Marika Waern och berättar att de erbjuder olika typer av utbildningar på inte mindre än fem olika platser i Sverige – Stockholm, Göteborg, Malmö, Umeå och Visby.

Under de sex kurskvällarna hinner deltagarna sammanlagt att prova på 36 olika viner. De får lära sig världens viktigaste vinländer, regioner och stilar och lyssna till

proffsiga föreläsare med internationell erfarenhet som alla är experter på sina ämnen och alltid är uppdaterade med den senaste kunskapen om vinets värld.

ALKOHOLFRIA ALTERNATIV

Vin och dess produktion kommer från en ständigt föränderlig och levande källa så man kan inte dra på kunskap som är över 15 år gammal då vinvärlden har förändrats så pass mycket.

– I dag är till exempel Sverige som vinland helt självklart. Så var det inte för fem år sedan. Likaså har de östeuropeiska länderna lyft sin kvalitet enormt de senaste åren när det gäller vinproduktion, säger Marika Waern.

"När polletten trillar ner om att vinet påverkar hur maten smakar är det allt fler som vill gå våra kurser"

– Vi slår även ett slag för de olika alkoholfria alternativen som blir flera hela tiden. Det alkoholfria har en viktig plats på det moderna matbordet. Roligt är även att det kommer fler och fler småskaliga producenter som producerar alkoholfria drycker från runt om i Sverige baserat på allt från äpple, blåbär till alger.



"De östeuropeiska länderna har lyft sin kvalitet enormt de senaste åren när det gäller vinproduktion"

DET ANDAS FRAMTID ATT KÖRA ELBIL

Bilar kommer aldrig att bli miljövänliga, men de kan påverka miljön mer eller mindre. Därför väljer allt fler medvetna svenskar att köra elbil.

Text: Carolina Carpvik





**Riktigt bra
erbjudande**
på Hem & Villamässan
Vi ses!

Parkera din elbil på garageuppfarten och sätt i laddsladden i väggtaget. Nästa morgon är bilen redo att ta dig ut på vägarna igen

Villan nytt har bett Karin Lyrborn på RN Nordic AB att förklara varför man ska välja en elbil.

– Att köra elbil ger fördelar ekonomiskt när det gäller driftkostnader, den är utsläppsfri under färd och den ger en tyst och behaglig färd med relativt hög prestanda. Det känns modernt och andas framtid att köra elbil plus att det är väldigt kul, säger hon.

Vad vill du säga till dem som tvekar att investera i en el-bil med tanke på de höga elpriserna i södra Sverige under vinterhalvåret?

– Även med ett relativt högt elpris är en elbil ofta billigare i drift, det vill säga att den har en lägre milkostnad, jämfört med en motsvarande fossildriven bil.

ÅRETS BIL

Till skillnad från fossila bränslen kan biodrivmedel produceras hållbart. Elmotorer använder energin mer effektivt än förbränningsmotorer och de ger inga avgaser som kommer ut från bilen. Elbilens motor får ström från batterier och kan laddas via vanliga väggtag. Du kan också ladda din bil via speciella laddstationer på exempelvis bensinmackor eller köpcentrum.

Tidigare i år blev Renaults nya elbilmodell Scenic utsedd till Årets bil, en mycket hedrande utmärkelse.

– Det är ett bevis på att vi tillverkat en riktigt bra och kvalitativ bil. Vi är väldigt stolta över nya Scenic, som är kompakt och lättkörd i stan, högteknologisk och bekväm för långa resor. Det är sjunde gången som Renault får utmärkelsen Årets Bil för sina olika bilmodeller och vi värderar det högt.

"Vi är väldigt stolta över nya Scenic, som är kompakt och lättkörd i stan, högteknologisk och bekväm för långa resor"

EFFEKTIVT BATTERI

Scenic är en kompakt SUV, ett format som tilltalar många. Den har ett effektivt batteri som ger längre räckvidd, härligt stora innerutrymmen, hög säkerhetsnivå och många smarta lösningar för både förare och passagerare.

– Jämfört med konkurrenterna levererar Scenic räckvidd på el i toppklass, snygg design och ett av marknaden absolut bästa multimediasystem med Google Automotive, avslutar Karin Lyrborn.



Flügger

HITTA HÖSTFORMEN MED RÄTT TRÄNING

Innebar sommaren lata dagar i solstolen och på tok för många glassar? Blev de tänkta löprundorna i skogen inte av och träningen på gymmet bortvald till förmån för svalkande dopp i havet? Lugn – det är aldrig för sent att börja träna. Träningsproffset Jonas Lissjanis råd är att träna lagom hårt, lagom ofta och lagom mycket.

Text: Carolina Carpvik

Hösten är helt rätt period för att ta tag i det där med träningen. Men undvik det klassiska misstaget att köra på allt för hårt. Då är risken stor att det inte blir så många fler träningstillfällen. Att boka in sig på gymmet varje kväll brukar sällan vara ett vinnande koncept. Träna hellre två gånger i veckan och se till att det verkligen blir av.

– Jag brukar prata om ”kulfaktorn”. Hitta en träningsform som du gillar. För om du tycker det är roligt brukar träningen verkligen bli av och träning ska inte vara något du behöver kämpa dig i väg till. Så testa olika träningsformer för att hitta det som passar just dig, säger Jonas Lissjanis, produktchef på gymkedjan STC och något av en guru i träningsverige med sina 25 år i branschen.

YTTERLIGHETERNA ÄR POPULÄRA

Det går trender i allt. Träning är inget undantag.

– Just nu är det högintensiv träning som till exempel pulshöjande styrketräning som är den stora trenden. Det är tydligt både i Skandinavien och internationellt.

Vid sidan av det växer även intresset för de lite lugnare motionsformerna – som yoga och pilates.

– Det är två ytterligheter när det gäller att komma i form, men det är stort tryck på båda de träningsformerna, konstaterar Jonas Lissjanis.

"Just nu är det högintensiv träning som till exempel pulshöjande styrketräning som är den stora trenden. Det är tydligt både i Skandinavien och internationellt"

Han rekommenderar gärna klassisk cirkelträning som kombinerar styrka med konditionsträning och kan anpassas så den passar för individen, vare sig du är 30, 50 eller 80 år. Ett annat råd är cykla eller gå på spinning, eftersom det inte belastar kroppen på samma sätt som om du ger dig ut och springer.

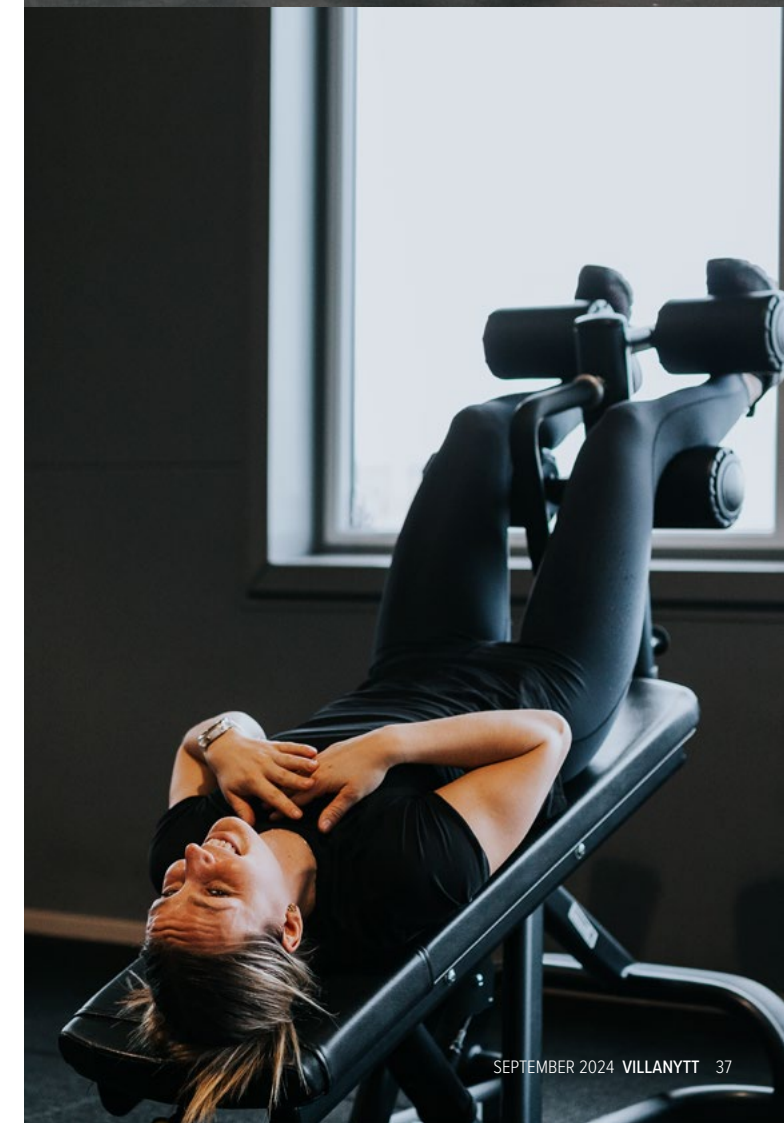
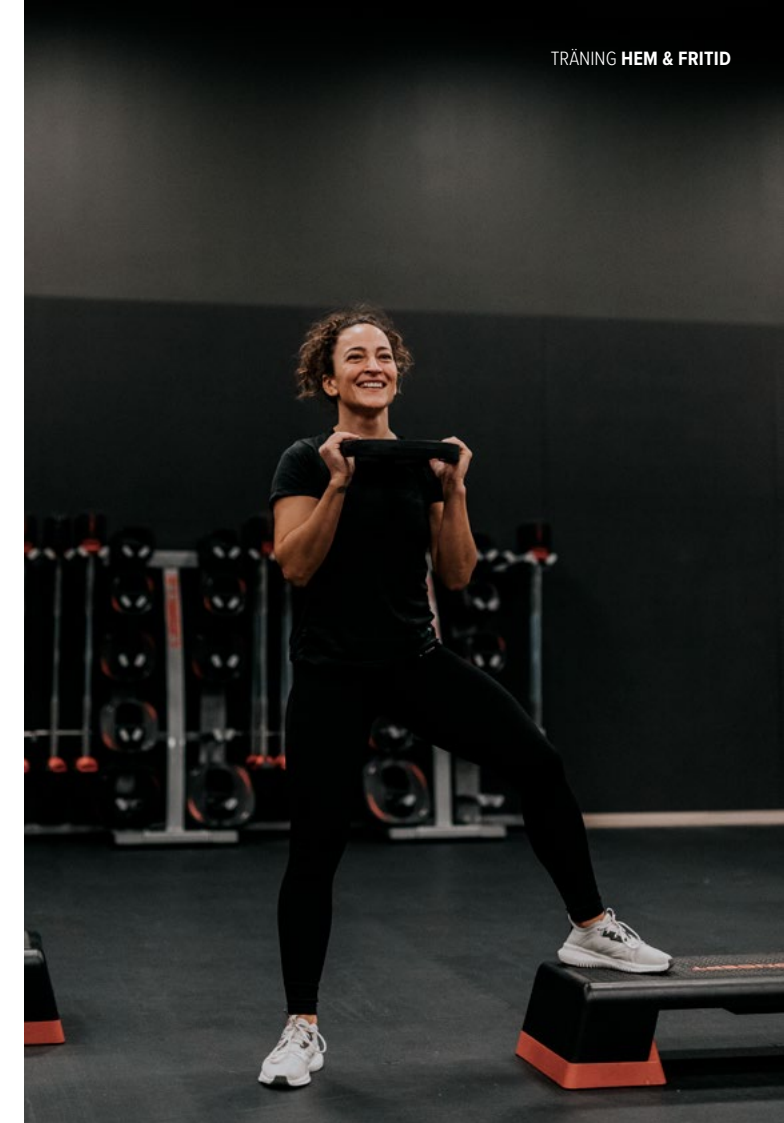
RÖR PÅ DIG

Jonas Lissjanis har fler tips till den som vill komma i gång med träningen i höst. Ett är att alltid ha en packad träningsväska. Då är du redo att ta tillfällena som dyker upp. Den som bor i villa kan också passa på att köra ett kort träningspass hemma, när helst det passar in i livspusslet.

Att boka in en tid i kalendern, med en träningskompis, en tränare eller på ett pass är också bra. Om du har bokat i förväg är risken att du struntar i träningen mindre.

– Och sen det där med vardagsmotion, som jag tyckte lät som en floskel när jag var yngre. Det är faktiskt viktigt på riktigt. Du behöver inte ge dig av till gymmet, men rör på dig varje dag.

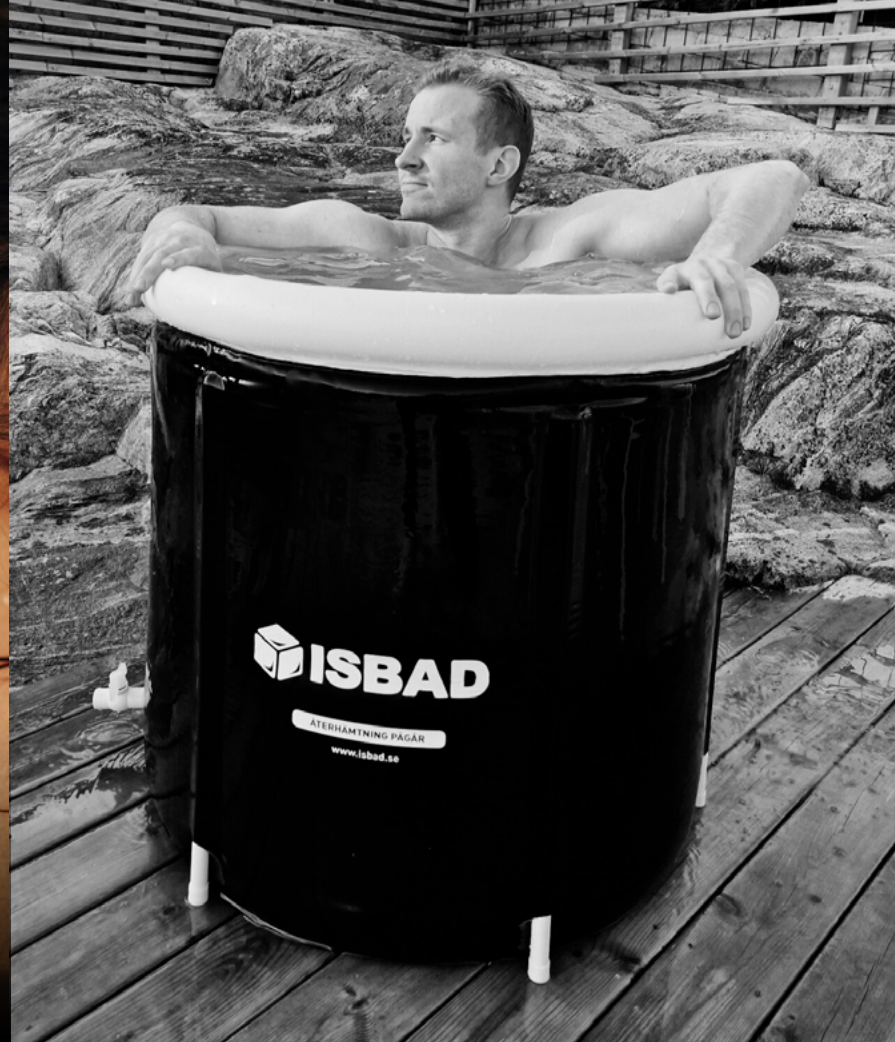
Sist men inte minst uppmanar Jonas Lissjanis till att vara envis. Det tar ett tag att se resultat av träning, men det kommer och det blir roligare efter ett tag.



FRYS DIG TILL VÄLMAENDE MED ISBAD

Att bada kallt är mer än en uppiggande känsla. Allt fler forskningsstudier pekar på att kallbad kan vara rena hälsokuren. Oscar Mattsson berättar för Villanyttis läsare om vilka hälsoeffekter som vi kan uppnå genom att ha ett isbad hemma.

Text: Eva Rydinger



Ett bad i iskallt vatten hjälper dig till en bättre hälsa. Kallvattensterapi är inte längre omtvistat utan stöds av forskningen. Oscar Mattsson upplever att allt fler är genuint intresserade av isbadet och fenomenet:

– Jag var själv stressad under en period och testade på isbad. Direkt kände jag att jag blev piggare och lugnare och kunde tänka på ett nytt sätt. Testa och märk skillnaden. Jag menar att det är lätt att göra en stor förändring.

KALLBAD RENA HÄLSOKUREN

Kallbadets fördelar är flera, berättar Oscar. Det kalla vattnet stimulerar kroppens immunsystem och kan också bidra till att stärka det. På vårdsajten kry.se kan man läsa att det kalla vattnet frigör stresshormonet noradrenalin, vilket är ett förstadium till adrenalin. Detta bidrar bland annat till ökad koncentrationsförmåga, vilket gör att vi kan hantera stress bättre.

– Kallchocken gör att blodet pumpas upp till hjärtat och det finns en mängd hälsoeffekter. Det ger ett lyckorus som ökar dopaminnivåerna med ca 300 procent och resulterar i bättre humör samt minskar stress. Du sover bättre och får ett bättre immunförsvar. Det är också bra för sömnen och återhämtning efter ett träningspass. Många av våra kunder tränar hårt och badar isbad för att lindra muskelvärk och ömma muskler, berättar Oscar.

HUR VÄLJA RÄTT STORLEK?

Att ta ett kallbad är möjligt oavsett om man bor i lägenhet eller villa. Isbad kan ställas i badrummet, på balkongen eller på altanen, beroende på hur man har det hemma. Isbad är hopfällbar och enkel att blåsa upp. E-butiken Isbad har olika modeller där Premium, Lyx och Basic passar för lägenhet och Elite och Pro för villa.

– Vårt isbad Premium är populärast, men den nya modellen Elite som är lite större beställs mer och mer. Till denna kan du koppla på en kyl. Ställ tunnan i duschen och fyll upp med kallt vatten. Tänk på att placera den nära brunnen så att du enkelt kan tappa ut vattnet. När du fyller på från kran får du 12–13 plusgrader. De som vill köra hard core och ner till 5 grader behöver fylla på med is. Eller kan du koppla på en kyl som kyler ner.

Oscar badar själv 3–4 gånger i veckan men målet är att bada varje dag. Enligt honom borde alla ha ett isbad hemma på sin altan för att alla förtjänar att må bra! Villanytt frågar slutligen om det finns någon som inte ska köra kallbad?

– De som har problem med hjärtat på något sätt bör kolla med sin läkare först, avslutar Oscar.

TIPS VID KALLBAD

- ✓ Andas långsamt så behåller du värmen
- ✓ Hyperventilera inte – då blir du bara kallare
- ✓ Är du nybörjare, börja vid 14–15 grader
- ✓ Bada regelbundet för att få positiva effekter!

GYMMMET NÄRA DIG

GYMKORT FR.

379
KR/MÅN



Bli medlem och läs mer på stc.se

stc

ÖVER 220 GYM I SVERIGE

RÄTT KLÄDER NÄR KYLAN KOMMER

Solen står lägre och temperaturerna sjunker på kvällen. Men med rätt kläder kan hela familjen njuta av höst och vinter. – Att ha ull under ett skyddande skalplagg är avgörande, säger Daniel Vittikko på Tornedalens Textil.

Text: Kim Tigerstedt

Villanytt tog kontakt med Daniel Vittikko klädåterförsäljare på Tornedalens textil som givetvis har full koll på hur man håller sig varm.

- För mig blev det som att en ny värld hade öppnats när jag började klä mig så att jag kan vara ute utan att frysa.

LAGER OCH MATERIAL

Ingen har väl undgått tjetet om lager på lager, antagligen för att det faktiskt stämmer. Daniel som själv bor nära polcirkeln menar att kombinationen av flera lager och gärna ull under ett fuktavvisande material håller dig varm.

- Att till exempel ha skön merinoull som foder inuti en handske gör enorm skillnad. För barn är det suveränt med en tunn balaclava i silkeull på hösten som dessutom sitter bra på plats.

Daniel Vittikko menar att den sedan kan användas under en vanlig mössa när det blir riktigt kallt. Just att använda rätt material gör stor skillnad. Silkeull är ett material som både värmer och transporterar bort fukt samtidigt som det är skönt mot huden. Silke är också ett starkt material som även passar den med känslig hud.

- För mig tog det många år, men när jag väl förstod skillnaden på olika material och kvalitet så var det en riktig ögonöppnare.

"För barn är det suveränt med en tunn balaclava i silkeull på hösten som dessutom sitter bra på plats"

VÄRMANDE ULL OCH KVALITET

Även kvaliteten på kläderna spelar roll, menar Daniel på Tornedalens Textil.

- Man får en helt annan komfort om man köper kvalitet. Dessutom ger det ett lägre klimatavtryck när det håller längre. Köper man mer lokalt har det ju inte heller fraktats lika långt. Tornedalens vantar sys för hand i Finland.

Något man ska tänka på är att ullvantar ändå behöver bytas ut då och då eftersom de slits. Men om ullen mixats med ett annat material kan det öka livslängden.

- Att köpa handskar där du kan byta fodret är också både smart och klimatvänligt i stället för att köpa nya flera gånger. Dessutom när det gäller barn så ska det inte vara en massa krångliga knäppen utan lätta att ta på. Där har vi den mycket populära Tornedalshandsken med ullblandning som är så enkel och smidig.

Något som också är viktigt är att ha mössa, även om det ibland är passande med en tunnare variant. Du riskerar annars att förlora mycket värme från huvudet.

- Förvånansvärt många verkar frysa även i södra Sverige. Men att vara ute utan att frysa är fantastiskt. Mina tips är att klä sig i flera lager, med kläder av kvalitet och oslagbart värmande ull, med ett vattenavvisande skalplagg ovanpå, avslutar Daniel.





Lärande hela livet hos Senioruniversitetet i Göteborg

Det är aldrig för sent att lära nytt. Tvärtom finns det gott om kurser och aktiviteter som riktar sig specifikt till seniorer. Villanytt har inspirerats av Elisabeth Litsmark Nordenstam på Senioruniversitetet Göteborg.

Text: Carola Forslund



Senioruniversitetet Göteborg är en aktiv förening för bildningsintresserade över 55 år.
– Vår utgångspunkt är att vi kan lära hela livet, oavsett ålder och utbildning, säger Elisabeth. Det gäller att hålla nyfikenheten vid liv och stimulera till nya insikter eller friska upp gamla lärdomar.

FINNS NÅGOT FÖR ALLA

Medlemskapet i Senioruniversitetet öppnar upp för deltagande i ett 60-tal studiecirkel och mer än 50 föreläsningar och studiebesök inom skilda områden – varje termin. Och det finns något för alla.

– Man kan säga att vi erbjuder en palett av aktiviteter för den bildningstörstande senioren som vill fortsätta utveckla sig, berättar Elisabeth.

– Studiecirkel i språk är populära. Historia, filosofi, historia, litteratur och musik lockar också många av våra medlemmar.

Men det är inte bara kurser och studiecirkel man kan delta i.

– Vi anordnar även föreläsningsserier och studiebesök om exempelvis konst, Göteborgs symfoniorkester, arkitektur, idéhistoria mm. Våra studiebesök och guidade turer i staden är också mycket uppskattade. Göteborg har både Chalmers och Göteborgs universitet, vilket gör att vi kan engagera mycket kvalificerade lärare, föredragshållare och föreläsare.

"Det gäller att hålla nyfikenheten vid liv och stimulera till nya insikter eller friska upp gamla lärdomar"

Så varför ska man gå på kurser just som pensionär?

– För att det är viktigt att inte lägga av alla aktiviteter bara för att man går i pension, säger Elisabeth. I studiecirkelns form möts man för att både diskutera litteratur inom området, lyssna till cirkelledaren och fritt utbyta åsikter. Det är högt i tak, och eftersom deltagarna har lång erfarenhet och skilda bakgrunder och utgångspunkter så vittnar många om att deras perspektiv vidgas.

ERBJUDER ETT SOCIALT SAMMANHANG

Och kanske är det inte enbart lärandet som får medlemmarna att söka sig till Senioruniversitetet. Föreningen erbjuder också ett socialt sammanhang för den som har lämnat arbetslivet.

– Livslängden ökar och vi lever allt friskare allt högre upp i åldrarna, säger Elisabeth. Här har Senioruniversitetet en viktig roll att fylla för stimulans, bibehållen hälsa och lust att skapa nya kontakter.

Värt att notera är att Senioruniversitetet är en ideell förening, där medlemmarna själva har stor betydelse.

– Vår verksamhet vore inte möjlig utan dussintalet volontärer som hjälper till med att ta emot och registrera deltagare i våra aktiviteter, berättar Elisabeth. Detta gör de helt utan ekonomisk ersättning. Fantastiska personer som brinner för att vår verksamhet skall fungera.

Utan omställning ingen rättvisa. Och utan rättvisa, ingen omställning.

Alla äldre ska kunna må bra så länge som möjligt. Vi vill att fler får möjlighet att leva och bo som de önskar även på äldre dagar, och att det finns en trygg äldreomsorg i hela Sverige. Miljöpartiet vill att alla ska ges möjlighet att vara delaktiga i samhällslivet och leva ett så aktivt och meningsfullt liv som möjligt under hela livet.

Gröna Seniorer är Miljöpartiet de grönas seniorförbund. Vi jobbar för att främja en politisk utveckling och öka partiets medvetenhet om frågor rörande oss äldre och att föra ut Miljöpartiets äldrepolitik med syfte att öka äldres politiska inflytande och engagemang.

Läs gärna mer och bli medlem på mp.se/grona-seniorer

gröna
seniorer



Ställ en prisvinnare på uppfarten.

Den helt elektriska smart #1

Försäkring och service ingår i privatleasingpriset
Provkör nu!

Från **3995kr /mån**



se.smart.com

Bilen på bilden kan vara extrautrustad. Privatleasing genom NF Fleet AB baseras på #1 Pure beräknat på 10.000km/året med löptid på 36 månader. smart Sverige reserverar sig för eventuella skrivefel. Erbjudandet är begränsat. Bränsleförbrukning och koldioxidutsläpp: Elkonsumtion kombinerad körning (WLTP) per kWh/100 km: 18,1 kWh/100km; CO2-utsläpp, g/km: 0 g/km; Räckvidd på el (WLTP) i km 310 km

VÄRDEFULL KUNSKAP OCH KLOKA RÅD FÖR ETT SMARTARE VILLALIV

BYGG & FIXA

Byggnation, trädgård och renovering



SÅ VÄLJER
DU RÄTT
STENSKIVA



Planera pool
nu, så kan
du bada i vår



Höstfixa i
trädgården



Villanytt kollar:
**SKORSTENEN SOM
 VÄLJS AV FLEST**

På allt fler villatak syns skorstensmodellen DW Vision, som blivit det vanligaste valet vid nyinstallation och skorstensbyte. Vi blev nyfikna och kontaktade Skorstensfolket, vars medlemsföretag erbjuder skorstenen i hela landet. Anders Nilsson, på Skorstensfolket i Östergötland förklarar varför husägarna väljer det systemet.

TEXT TOM SWALES

Anders Nilsson på Skorstensfolket i Östergötland visar oss detaljerna och egenskaperna som gjort att systemet DW Vision blivit den nya "folk-skorstenen".

– Jag tror populariteten beror på både utseendet och funktionen. Utseendet är faktiskt viktigt för husägare när de ska välja skorsten. Man vill att det ska se elegant ut, hela vägen från kaminen inomhus och ända upp på yttertaket. Då väljer många DW Vision för att man kan välja olika kulörer, och för att rörens skarvar och fästen är minimalt synliga. Det blir alltså väldigt fina och stilrena montage i folks hem. De flesta husägare väljer samma färg på innerdelen, som färgen på deras kamin, vilket oftast är svart eller grått. Men en del väljer även vitt, vilket smälter fint in mot väggar och innertak.

Skorstenshuv, det vill säga ytterdelen som står på yttertaket och som i vardagligt tal benämns som "skorstenen", finns också i olika färg och form. Bland annat standardfärgerna tegelröd och svart, men Anders tillägger att man kan faktiskt få vilken kulör man själv önskar.

– Visst. Man kan även välja cylindrisk eller fyrkantig huv, vilket många uppskattar.

"Jag tror populariteten beror på både utseendet och funktionen. Utseendet är faktiskt viktigt för husägare när de ska välja skorsten"

KONSTRUKTION OCH MATERIAL

Skorstenen består av ett inre rökrör för den varma rökgasen, och ett yttre mantelrör. Mellan det inre och yttre röret i modellen DW Vision ligger isoleringen, med särskilt hög densitet. Den gör att rökgasen inte svalnar utan behåller hastigheten och draget i skorstenen. Den goda isoleringen håller dessutom det yttre mantelröret svalare. Det gör att man inte bränner sig på kaminröret i hemmet, och att ingen brandrisk finns för material som ligger nära systemet.

– Både det inre och yttre rörets långsgående skarvar har rejäla svetsningar. Det inre rökröret är faktiskt svetsat både invändigt och utvändigt, vilket gör det extra tätt, hållbart och långlivat, tillägger Anders på Skorstensfolket i Östergötland.

NY SKORSTEN FÖR NY ELDSTAD

En ytterligare förklaring till att det här skorstenssystemet trendar, handlar om tillgängligheten i hela landet via Skorstensfolkets alla lokala aktörer. Anders Nilsson, på Skorstensfolket i Östergötland:

– DW Vision är det som flest av våra kunder väljer när de ska ha en ny skorsten. Det gäller både hem som tidigare inte haft en skorsten, såväl som där vi ersätter en tidigare skorsten. Jag råder alltid husägare att byta skorsten, om de byter kamin. Gamla skorstenssystem har ofta en tyngd som moderna kaminer inte tål att bära upp, dessutom så passar sällan dimensionerna, och gamla skorstenars rör har inte samma livslängd som det här nya systemet.



Så gör du delar av byggjobbet själv

Den som inte har tummen alldeles mitt i handen kan klara att vara delaktig i ett byggprojekt. Villanytt fick kontakt med Daniel, drivkraften bakom byggstödsföretaget Probuddy. Han berättar om den gyllene medelvägen för den som vill spara pengar och göra delar av jobbet själv.

TEXT EVA RYDINGER

Tänk taktiskt. Ta hand om taket.

Dags att byta tak? Våren är här. Välj något av våra plåttak PLEGEL®, TerraPLEGEL® eller KamiClassic. Det är enkelt att lägga, utvecklat för hårt väder och har lång livslängd. Produktsortiment och återförsäljare finns på kami.se



Man behöver inte anlita en hantverkare för hela projektet. Det menar Daniel, drivkraften bakom byggstödsföretaget Probuddy.

- Villaägare kan bygga mer på egen hand. Människor tror att de inte kan, men vi kan mer än vi tror. Många moment är enkla rent praktiskt, men det kan vara skönt att ha någon som ser till att det blir korrekt och riktigt. Att boka en Probuddy kan vara klokt i sådana lägen.

BYGGSTÖD AV EN HANTVERKARE

En väg för att spara pengar är att förbereda projektet med stöd av en extern hantverkare under några timmar och sedan göra "resten själv".

- Särskilda moment som att resa en stomme kan man behöva hjälp med, men faktum är att det finns mycket som du kan göra själv, oavsett om det gäller en större renovering eller ett mindre byggprojekt i trädgården. Vem som helst kan vara med och bygga en altan, riva ett badrum, montera kök, lägga golv, måla och tapetsa.

Daniel tillägger:

- Det finns dock en begränsning. Vi uppmanar inte att själv praktisera arbete som kräver särskild expertis som till exempel tätskikt, vatten och avlopp, el och starkström. Inte heller avancerade konstruktioner som bärande väggar.

DISTANS ELLER PÅ PLATS

Behovet av byggstöd kan uppstå vid enskilda tillfällen, men också under längre projekt.

- Villaägare som Daniel är i kontakt med uttrycker att de behöver hjälp både per timme och under flera dagar.

- Man ska inte betala för mer än vad man egentligen har behov av. Det kan till och med vara så att man bara behöver lite rådgivning över telefon eller facetime. Eller om man fastnat i projektet och behöver lite extramuskler för att komma vidare.

"Människor tror att de inte kan, men vi kan mer än vi tror. Många moment är enkla rent praktiskt, men det kan vara skönt att ha någon som ser till att det blir korrekt och riktigt"

Våra probuddys finns tillgängliga fram till klockan 19 på kvällen. Vilket stöd som är relevant bestämmer man själv när man bokar, avslutar Daniel.



TerraPLEGEL® 1-kupig



PLEGEL® 1-kupig



KamiClassic Plain

TerraPlegel® är premiumprodukten med tegeltakets tilltalande estetik och kvartssandsbeläggning.

Plegel® förenar det bästa av två världar - plåttakets hållbarhet och tegeltakets tilltalande estetik.

KamiClassic är ett populärt klicktak med modernt utseende som passar de flesta byggnader - nu uppdaterad och i tre nya varianter med högre profil, hållbarare och ännu enklare att lägga.

PLANERA POOL NU, SÅ KAN DU BADA I VÅR

Varje vår vaknar drömmarna om en egen pool, som helst ska vara färdig när den första sommardagen kommer. Men resan från idé till en komplett anlagd pool går inte på en kvart. Christian Svengard, på Elite Pool & Spa i Stockholm, tipsar om att börja planera i höst så att poolen är färdig att njuta av till försommaren.

TEXT TOM SWALES

Christian, på Elite Pool & Spa, föreslår att man börjar fråga sig vad poolen får kosta.

- Ja, uppskatta den budget som ditt poolprojekt ska rymmas inom. Det kommer att underlätta när du ska välja modell, material, funktioner, storlek och kanske även poolens placering. Ta sen kontakt med ett företag som erbjuder både pooler och installation, och förklara ditt pristak. Gör det tidigt i planeringen. Gärna redan under hösten eller vintern, långt innan vårens alla beställningar strömmar in.

Under de år som Elite Pool & Spa har sålt, levererat och installerat pooler och spabad så har de märkt att en del villaägare inte riktigt vågar uttala vad det max får kosta. Kanske finns en oro för att säljaren kommer att sikta på högsta möjliga slutnota?

- Tänk tvärtom. Om vi vet budgeten kan vi ge kunden det optimala för varje krona. Vi som erbjuder helheten, poolerna, markarbetet och installationen kan då beräkna kostnaderna för hela projektet, ända fram tills det är färdigt att bada.

MÅNGA KOCKAR - SÄMRE SOPPA

Christians nästa tips är: Undvik att dra in många aktörer, i förhoppningen om att få ner totalpriset:

- Att prisförhandla med en elfirma, en annan grävfirma, en rörinstallatör, ytterligare byggare och anläggare för varje moment brukar bli dyrare än villaägare tror. Varje firma har oftast andra pågående projekt, och kan sällan komma just när projektet behöver deras kompetens. Det kommer även gå åt tid, som kostar dig, bara för att koordinera alla separata firmor.

"Vi som erbjuder helheten, poolerna, markarbetet och installationen kan då beräkna kostnaderna för hela projektet, ända fram tills det är färdigt att bada"

Och alla elektriker har inte erfarenhet av de komponenter som ingår i ett poolbygge. Så försök hellre välja en aktör som kan ansvara för hela projektet. Vi som är experter på våra poolprodukter och även utför anläggandet får självklart projektet utfört effektivare.

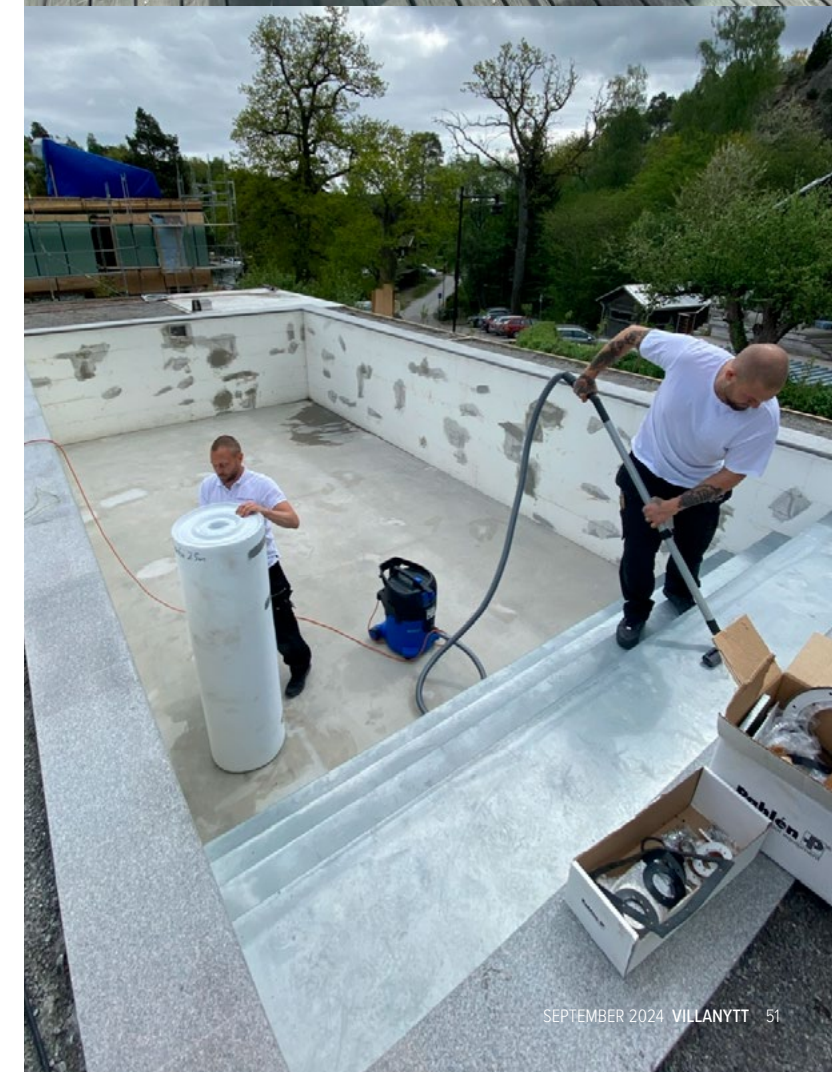
ANALYSERA DRÖMMEN

Christian Svengard, råder villaägare att tidigt fundera på hur man vill använda och njuta av poolen.

- Ja. Vad vill du skapa? Är målet att kunna motionssimma? Eller är drömmen att familjen ska kunna bada tillsammans? Kanske en skön plats för att ta en öl i, tillsammans med vänner? Eller en lyxig infinity-pool med elegant soldäck runt om i smakfulla material, som höjer villans värde och intryck?

Ett tips till den som bara behöver en mindre standardpool är att inte låta sig avskräckas om ett poolföretags referensbilder ser fashionabla och lyxösa ut.

- Många kanske sammankopplar Elite Pool & Spa med exklusiva och unika prestigeprojekt, men vi skapar pooler för alla behov, tomtstorlekar och budgetar.



Lönsamt att fixa taket och panelerna på samma gång

Om man kalkylerar att en solcellsanläggning på taket ska hålla i 25 år, så bör man självklart säkerställa att taket håller lika länge. Men få solcellsmontörer är takexperter, och många anläggningar kommer att behövas plockas ner i förtid när taket kräver renovering. Christian Hammerö på Takmetoder förklarar värdet av att få takets livslängd tryggad i samband med att panelerna ska monteras.

TEXT TOM SWALES



Att först anlita ett företag för att fixa taket och sedan ett annat företag för att installera solcellsanläggningen är inte en prisvärd lösning, berättar Christian Hammerö: – Nej. Om man i stället anlitar ett företag som både är proffs på takarbeten och solceller, så blir det kostnads-effektivare. Man kan jobba mer rationellt och man behöver till exempel bara sätta upp byggnadsställningen en enda gång. Dessutom, om någon skada på taket upptäcks senare, så kan inte två olika företag som arbetat på taket skylla skadan på varandra. Tyvärr ser jag att många villaägare har fått sina paneler monterade på tak med brister.

Anledningen kan vara att installatörerna inte haft taktunskaper, eftersom de ofta kommer från el- eller VVS-branschen. Det kan också bero på att de inte ser takets skick som deras ansvar, eller att husägaren själv bedömt att taket inte behöver säkerställas. – Men flera anläggningar kommer att behöva nedmonteras tidigare, för att taket snart måste fixas. Så ska det ju inte vara. När vi på Takmetoder ska installera solcellsanläggningar så kontrollerar vi alltid taksponden inifrån vinden, om möjligheten finns. Utifrån granskar vi läktar, takpapp, takpannor och plåt. Det är inte alltid som något behöver åtgärdas, men då har husägaren i alla fall fått det kontrollerat av oss som har lång erfarenhet av tak. Vi vet ju var bristerna kan dölja sig.

"Solceller är ju en stor investering och då är det ju skönt om hela takets skick matchar den nya anläggningen"

KLOKT ATT PASSA PÅ

Många husägare vill få taket uppfräschat inför solcellsinstallationen, när de ändå har taktekniker hemma.

– Visst, instämmer Christian på Takmetoder. Solceller är ju en stor investering och då är det ju skönt om hela takets skick matchar den nya anläggningen. Så en del ber oss byta hela taket, eller bara de trasiga pannorna. Andra ber oss tvätta det befintliga taket och skyddsbehandla det, för att förhindra påväxt. Om man väljer att måla taket så blir det ju som nytt, och pannorna får ett nytt tätt skikt. Är taket i bra skick och ytterst lite påväxt så brukar vi ofta ändå spruta på växtförebyggande medel, utan kostnad, innan vi monterar dit panelerna. Det är ju ingen man kan förvänta sig av ett företag som endast arbetar med solceller.

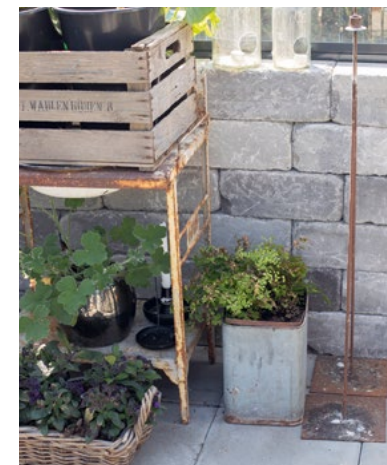
FAROR MED BRISTANDE MATERIAL

Farorna med att inte få taket framtidssäkrat innan panelerna monteras är flera:

– Om bärande taksponden är rötskadade så kan de ge vika för takpannorna, eller för den som kliver på taket. Har man en rötskada så finns det säkerligen en läcka i takpappen, som bör fixas. Sprickor i takpannor ger fäste för lav, och riskerar även fuktinträningar som spräcker pannorna i minusgrader. Att få det lagat av samma team går snabbare och blir billigare, avslutar Christian.



Upptäck fördelarna med vårt kompletta infästningssystem **BENDER SOLAR** - det ultimata valet för infästning av dina solpaneler. Med vår specialtillverkade takpanna behövs inga urtag på pannan och monteringen är enkel. Du får en tät, hållbar och säker lösning för framtiden, med vidbehållen garanti på takpannorna på 30 år.



KOMBINERA SMAKFULT!

Våra markprodukter och murar i natursten och betong kompletterar varandra perfekt - ett smart sätt att skapa spännande och livfulla miljöer med kvaliteter som står sig. Utnyttja de olika materialens styrkor till din fördel, så håller du nere kostnaderna utan att pruta på vare sig funktion eller estetik.



Det naturliga valet

golvpoolen

BAD KAKEL GOLV

BAD, KAKEL OCH GOLV FÖR ALLA

I våra butiker hittar du trägolv,
vinylgolv, laminatgolv, kakel,
klinker och allt för ditt badrum.
Alltid till bästa priser.

Välkommen till våra
butiker så hjälper vi dig!

MACRO DESIGN | **MARCA CORONA** | **BERA & BEREN**
Tvättställsskåp MACRO CROWN 100X45 MED TVÅ LÅDOR OCH GLASTVÄTTSTÅLL
Spegel MACRO RUNT SPEGEL 90
Tvättställsblandare MACRO ASTI KROM
Handdukstork MACRO ART MED TIMER BORSTAD KROM
Duschhörna MACRO GRACE SWING 90X80
Takduschset MACRO ASTI BORSTAD KROM
Duschhylla MACRO HIDE MED SPEGEL
Taklampa MACRO HALO SVART
Vägg MARCA CORONA STONEONE SILVER 60X60 CM
Golv BERA & BEREN BLACK 60X60 CM

Miljön finns i Golvpoolens butik i Malmö på Jägersrovägen 82

ARREDO bathlife BB Berg & Berg BOEN DANSANI DURAVIT DUSCHBYGGARNA FMMattsson Grobo GROHE HAVEN Hava hansgrohe ifö INR JUNCKERS
Karelia Kährs Macro Design Miller morqi NEPTUN Nordhem NORDIC FLOOR PERGO Primy SMEDBO Strand SVEDBERGS Tapwell Tarkett VEDUM

MALMÖ | HELSINGBORG | GÖTEBORG | STOCKHOLM | golvpoolen.se