VILLA NYTT

BYGGNATION
INREDNING
LIVSSTIL

NR 11 NOVEMBER 2020
PRIS **79 KR**

Tips och råd från tre av de allra främsta golvtillverkarna!

GOLV INSPIRATION 2021

TREND-SPANING

bland kranar och blandare

Upptäck ***Villanytt***

Din nya tidning i hyllan fylld med tips & råd om inredning, livsstil och byggnation!

140 sidor villaglädje

KUNSKAP OCH KLOKA RÅD

Så får du ett skönare & SMARTARE VILLALIV

40 SIDOR BYGG & FIXA LARS WALLINS NYA SPÄNNANDE PROJEKT TRYGGA ÄVENTYR I HÖST OCH VINTER

En husleverantör som älskar detaljer

Vår idé är att låta arkitekter rita intressanta hus som sticker ut från det vanliga. Sedan fabriksproducerar vi husen som monteras och utrustas på plats. På det viset kombinerar vi det sköna med att få ett individuellt hus, med den rationella produktionen hos normala kataloghus.

WEBB **intressantahus.se** TELEFON **010-202 20 50** MAIL **info@intressantahus.se**

intressanta hus™

17
Funderar du på nytt golv?
Villanytt har pratat med experterna!

36
Lyft ditt hem med rätt matta!

24
Lars Wallin visar sitt nya samarbete

Julinspiration sid 51

10 HÅLLBAR MATLAGNING LOCKAR

Intresset för hållbar matlagning ökar, och fler gör medvetna val när de går på restaurang eller handlar livsmedel.

14 ÖSTERSUND I VINTERSKRUD ATTRAHERAR BESÖKARE

Få av landets vinterorter har stadslivet och aktiviteterna så tätt sammanlänkade som Östersund. Att naturen och skidbackarna finns så nära centrum är en kombo som attraherar besökare.

17 VÄGEN TILL DITT NYA GOLV

När man ska välja golv till sitt hem är det en del saker att fundera över och ta i beaktande. De estetiska aspekterna spelar förstås en stor roll, som vilket golv passar för rummet och resten av hemmet. Villanytt har pratat med tre av de stora tillverkarna av golv.

30 HEMMA HOS REPORTAGE - TILLBAKA VID HAVET

Det första du ser när du kommer hem till Sophie och Kim Halvorsen är havet. De är båda uppväxta vid kusten och nu vill de ge sina egna barn den förmånen också. På sin tomt vid bohuslänska Byfjorden valde de att låta bygga sitt fantastiska drömhus.

36 EN MATTA KAN LYFTA DITT HEM

Mattor gör skillnad. Men mattor är också svårt. Vad ska man välja? Hur stor ska den vara? Villanytt har pratat med Mattadirekt.se som ger tipsen som får rummet att lyfta.

38 LÄR DIG MER OM INREDNINGSTILEN CLASSIC COASTAL CONTEMPORARY

Classic coastal contemporary är inredningsstilen som för tankarna till strandvillor på USA:s östkust, likaväl som Sveriges västkust. Linjär elegans, vitlackat massivt trä, marina referenser och en modern tolkning av Hollywoods femtio- och sextiotal är några karaktärsdrag.

40 TRENDSPANING BLAND KRANAR & BLANDARE

60 VILLANYTT HAR TAGIT REDA PÅ VART MAN SKA ÅKA I VINTER PÅ HEMESTER

71 TÄVLA & VINN EN FYRARÄTTERS JULMIDDAG MED ÖVERNATTNING PÅ THORSKOGS SLOTT

77 VILLANYTTS STORA "BYGG & FIXA" KATEGORI

Varje månad hittar du en stor Bygg & Fixa-del i Villanytt där du kan läsa allt om byggnation, trädgård och annat som hör hemmet och fritiden till.

80 BÄSTA RÅDEN NÄR DU VÄLJER GOLVVÄRME

52
Trender 2021 inom klockor

HÅLLBAR MATLAGNING LOCKAR PÅ MENYER OCH EVENT

Intresset för hållbar matlagning ökar, och fler gör medvetna val när de går på restaurang eller handlar livsmedel. Det är en lockande matkultur som via kurser, föredrag och event ökar kunskapen om ekologiska inköp och klimatsmarta rätter. Restaurangchefen Alexander Bensryd, på Garveriet i Floda intygar dessutom att råvarorna oftast har en högre smaknivå.

TEXT TOM SWALES **BILDER** MATSTUDIO: GARVERIETS EGNA BILDER, UTOMHUSBILD: JOHAN STEPHEN, TJEJ MED TÅNG: VIKTOR FALK, BRÖD: JOHAN TÖRNROTH

"Det handlar såklart om en smaklig och vacker upplevelse, men vald och tillagad efter principerna som håller för vår framtid"

Inne i det tidigare lädergarveriet har flera verksamheter, med anknytning till hållbar mat, samlats. I restaurangens väldoftande kök förklarar Alexander en del av grundstenarna i matkulturen som växer:

– Det handlar såklart om en smaklig och vacker upplevelse, men vald och tillagad efter principerna som håller för vår framtid. Det börjar ofta med att välja råvaror, gärna småskaligt producerade med omsorg och miljömedvetenhet. När det gäller färskvaror, försök utgå från de varor som just nu har sin säsong i din egen närhet, och som kan plockas vid sin optimala smakhöjd. Det är ju inte hållbart att nödvändigtvis laga en viss rätt, vars ingredienser just nu bara finns på andra sidan jorden.

EKO-RÄTT UTAN STÄMPLAR

Medan lunchgästerna njuter av de hållbara smakerna så understryker Alexander att många lokala varor som saknar eko-certifieringar och kravstämplar kan vara minst lika hållbara. Det är nämligen få småproducenter som har råd att betala för certifieringen.

Många sällskap som möts och konfererar i Garveriets spännande miljöer, väljer även hållbar matlagning som en rolig, intressant och lagstärkande aktivitet.

– Ja, och vi har ofta föredrag och event på temat. Man kan även få visningar av husets andra livsmedelsproducenter. Till exempel Glömda Äpplens Musteri, fiskodlingen Pondfishing Green och Bearded Rabbits ölbryggeri, berättar Alexander. Många gäster tar med sig hållbarhetstanken till egna företag och arbetsplatser. De flesta inser ju att det är enklare än man anat.

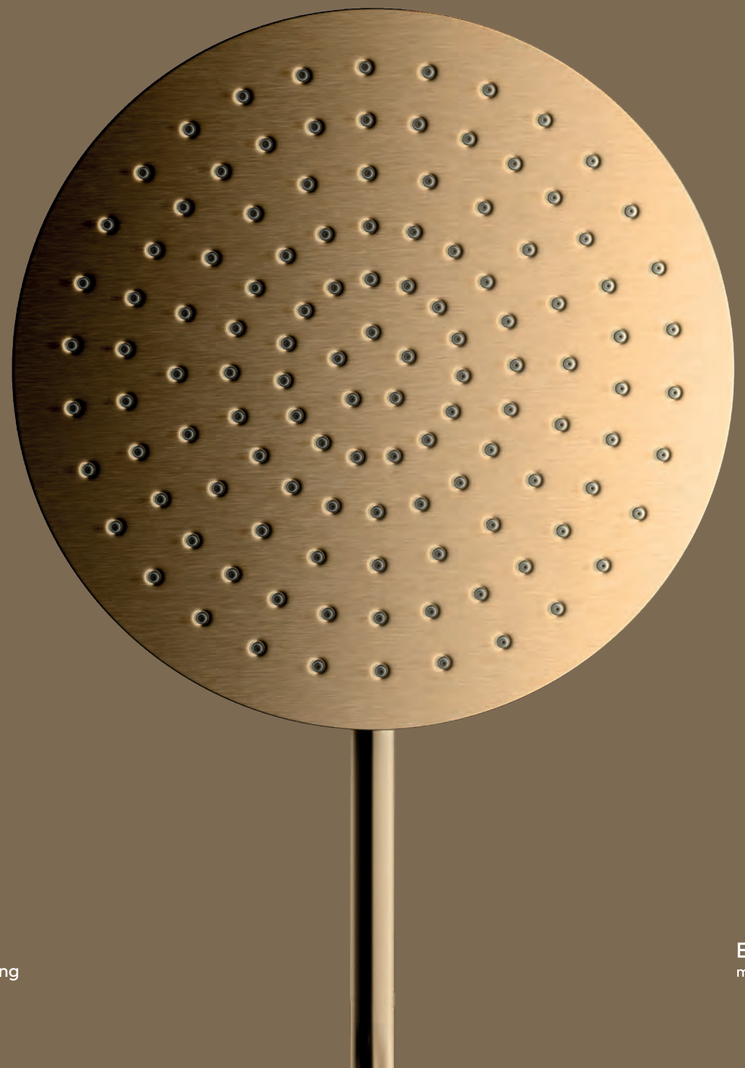
SVINNSMARTA VAL

Han rekommenderar dessutom en ”svinnsmart” strategi, som att köpa in fina råvaror som riskerar att kasseras. Exempelvis att välja rotfrukter som har kvar blasten, eftersom vissa blaster är utmärkta i sallader. Att dessutom välja råvaror med ”kort datum” är både smart och smakligt för de närmaste dagarnas rätter. Det finns ju ingen mening med att välja varorna med lång hållbarhet kvar, om de ändå ska tillagas strax.

– Härliga smaker och upplevelser är grunden, men hållbarhet är aldrig ett hinder för det. Det inser alla som besöker oss. Vi bakar våra populära bröd på mjöl av kulturspannmål, som var vanliga förr. De försvann nästan med lantbrukens effektivisering, men kultur-arternas tålighet gör att de inte behöver besprutas. Deras rotdjup gör att de tar upp fler mineraler och inte är lika beroende av ständig vattning. Smart och smakrikt, avslutar Alexander.

mora

Elegant och tidlös i en palett av noga utvalda nyanser.
Det här är INXX II – när design möter kvalitet.



INXX II
TAKDUSCH
Borstad mässing

LASTING
WATER
EXPERIENCE
moraarmatur.com

VÄGEN TILL DITT NYA GOLV
GOLVINSPIRATION

När man ska välja golv till sitt hem är det en del saker att fundera över och ta i beaktande. De estetiska aspekterna spelar förstås en stor roll, som vilket golv passar för rummet och resten av hemmet. Vissa gånger kan man vilja framhäva golvet och låta det kontrastera mot den övriga omgivningen, medan man andra gånger vill att det ska harmonisera och smälta in med den övriga interiören. För att ge dig lite hjälp på traven i valet av ditt nya golv har vi här intervjuat tre stora tillverkare inom golv.

TEXT JENNY OLSSON **BILD** TARKETT

Rappgo Douglasgran Fiskben Extra Lut & Vitolja, rek ca pris 1 300 kr/kvm.

Vänster: Rappgo Furu Extra Vitvax, rek ca pris 640 kr/kvm. Höger Cecilia Rappe, sales manager på Rappgo.

Hej Cecilia Rappe, sales manager på Rappgo.

Vad ska man tänka på när man ska välja golv till sitt hus?

– Viktigt att tänka på när man ska välja golv är både funktionalitet och design. Ofta glömmer man hur golvet kommer att fungera med den livsstil man har och fokuserar bara på det som är trendigt eller snyggt till utseendet. Jag tycker det är jätteviktigt att fundera på hur man sliter på golvet, hur ofta man städar och underhåller golvet samt vad man förväntar sig av golvet. Har man barn och husdjur blir slitaget högre och detta är lika viktigt att ta i beaktande som att golvet har en viss färg eller matchar andra delar i huset.

Vilket golv ska man välja i mer utsatta rum som till exempel hall och kök?

– Direkt innanför dörren tycker jag att man bör lägga ett tåligt material, som sten eller klinker. Däremot i kök tycker jag med fördel att man ska lägga ett trägolv som är mjukare för kroppen att gå på samt att det inte ger ett hårt ekande ljud, som sten eller klinker gör. Om man önskar att ha en lite mer lättskött yta bör man välja en vaxad eller lackad yta som lättare står emot fukt och spill.

Vilka golv ser ni blir stora under 2021?

– Trenden verkar fortsatt vara mönsterlagda golv, som till exempel fiskben. Rappgo sticker ut lite genom att göra större dimensioner på fiskben i träslagen furu och douglas i ljusa kulörer. Färgtrenden är fortsatt ljusa golv men nu börjar naturen ta plats, då man gärna vill känna den naturliga färgen hos träslagen. Gällande ytbehandling så är det fortsatt vaxade golv som är efterfrågat, då det är ett naturmaterial där underhållet är hanterbart.

Vilka är era stora nyheter just nu?

– Nyheter för Rappgo är fiskbensparkett i stora dimensioner i furu och douglas, vilket ingen annan tillverkar.

Rappgo Ek Nativevax, rek ca pris 880 kr/kvm.

Vänster: Tarkett iQ-golv (exklusiv vinyl) i kök och badrum, iQ Surface Rouge Airy, 578 kr/kvm. Höger: Tarkett Segno fiskbensparkett, Ek Old Grey, 975 kr/kvm.

Hej Ingela Fagerström, marknadskoordinator på Tarkett Sverige.

Vad ska man tänka på när man ska välja golv till sitt hus?

– Först och främst ska man förstås välja något man tycker är snyggt! Men man ska inte bara stirra sig blind på det estetiska. Det är några andra saker man bör tänka på. Först och främst, i vilket rum golvet ska ligga i och vilket material passar dig och din livsstil? Har du till exempel hund och barn bör det vara mer slitstarkt och lätt att hålla rent. Fundera också på vilka ljuddämpande egenskaper som behövs hemma hos dig. Vill du ha ett golv som är lättstädat och inte kräver så mycket underhåll? Eller är den exklusiva känslan viktigast? Oavsett så finns det massor att välja på.

Vilket golv ska man välja i mer utsatta rum, som till exempel hall och kök?

– Här gäller det att välja ett golv som är tåligt och självklart snyggt. Jag skulle rekommendera ett laminat- eller vinylgolv i första hand. Vinylgolv är praktiskt och tåligt, lätt att städa och hålla rent och finns i många olika mönster och stilar. Då gör det ingenting om ditt husdjur och dina barn drar in smuts, eller om du spiller. Samma sak gäller för laminat som jag tycker blir allt mer naturtroget i sitt utseende, vare sig det har trä- eller stenmönster.

Vilka golv ser ni blir stora under 2021?

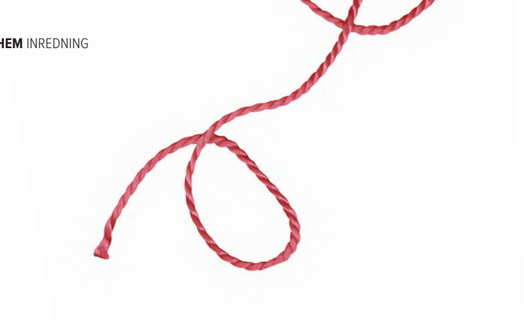
– Vi ser allt mer mönstrade golv, både ljusa och mörka. Trägolv i fiskbensmönster eller varianter av det klassiska holländska rutmönstret fortsätter att vara populära. Vi ser också ett ökat intresse för vår återvinningsbara exklusiva vinyl. Sedan håller trenden med de ljusa nordiska golven i sig som en bas, för dessa golv går liksom aldrig ur tiden.

Vilka är era stora nyheter just nu?

– Vi har det återvinningsbara vinylgolvet iQ Surface, som är perfekt till badrum eftersom det är hållbart, vattentätt och lätt att rengöra. Segno fiskbensparkett Ek Old Grey är en annan nyhet, som har ett naturligt och rustikt utseende med varierande kvistar. Golvet har lätt fasade kanter och är behandlat med hårdvaxolja i en mellangrå ton som ger en modern och industriell look. Vi har också de ljusa golven med en känsla av nordisk design, vilket är lika aktuella 2021 som de har varit under de senaste åren. Golven har en en vacker och behaglig ton som fungerar utmärkt tillsammans med inredning i naturmaterial och som är självklara att addera till naturens egen färgpalett.

Tarketts hållbara trägolv i kollektionen Shade finns i många färgnyanser och är noga utvalda för att matcha den skandinaviska inredningsstilen. En annan nyhet är Iconik T-Extra, som har ett brett utbud av vinylgolv i en tidlös design. I laminat har vi Handbrushed Pine White i kollektionen Woodstock, som har ett naturtroget material med en tydlig och unik ytstruktur som ger en härlig och lantlig känsla.

Tarkett Laminat Handbrushed Pine White i kollektionen Woodstock, 370 kr/kvm.



DEN RÖDA TRÅDEN I DITT HEM

Att ha ett hem att trivas i är viktigt och harmoni är något att sträva efter. Hemmet ska ge dig energi. Nyckeln till harmoni är den röda tråden, men hur hittar man den?

TEXT JESSICA ROOS RAHMQUIST

Tre tips för att hitta den röda tråden:

Bestäm en färgskala
Hitta den stil/känsla du vill ha
Välj material som återkommer

Den röda tråden är inte detsamma som att inte blanda färger, mönster och stil menar Karin Lindberg och Johanna Grönvall Norlander, Engelska Tapetmagasinet. Det handlar om balans.

– Blanda gärna gammalt med nytt och var inte rädd för att mixa olika mönsterbilder. Det går bra så länge du håller dig till ett färgtema, säger Johanna.

Vad trivs du med?

För att hitta den röda tråden behöver du börja med att utröna vilken stil du gillar samt vilken känsla du vill ha i ditt hem. Utmaningen kan vara att kunna anpassa en rådande trend, som många upplever tilltalande, till ditt eget hem, så att det blir personligt, menar Karin och Johanna.

– Det finns många valmöjligheter idag. För att hitta känslan du vill förmedla och för att långsiktigt skapa harmoniska och trivsamma rum är det en bra idé att ta hjälp av professionell inredare.

Gå utanför din comfortzone

Våra sociala medier är fyllda av härliga inredningskonton.

– För att skapa samma känsla bilderna förmedlar i ditt eget hem behöver du se vad delarna gör för helheten. Vad gör till exempel textilier för ditt hem? säger Karin.

Textilier är pricken över i:et i och hemligheten är att våga blanda olika material och mönster. Det skapar liv.

– Det finns en ängslighet i att blanda material, färg och form. Att jobba med olika material och strukturer ger en ombonad känsla. Våga gå utanför din comfortzone, du kommer bli positivt överraskad. Det kan vara så enkelt som att placera en blommig och en randig kudde i samma färgskala bredvid varandra i soffan, säger Karin.

Tack vare inredningsbloggar har vi blivit mer modiga på mönster vad gäller tapeter, detta menar både Karin och Johanna.

– En mönstrad fondvägg kan vara rörigare än ett helt rum i samma tapet, säger Johanna.

Rådande trender

Idag syns flera parallella trender.

Fortfarande finns en historisk riktning där tapeter från ”Arts & Craft”-eran är omtyckta. Det finns också ett stort fokus på naturmaterial, hållbarhet, långsiktighet med behovet av den ombonade känslan som dominant.

– Lugna toner är i fokus vilket jag ser som en reaktion på hur världen ser ut idag, säger Karin.

TILLBAKA VID HAVET

Det första du ser när du kommer hem till Sophie och Kim Halvorsen är havet. De är båda uppväxta vid kusten och nu vill de ge sina egna barn den förmånen också. På sin tomt vid bohuslänska Byfjorden valde de att låta bygga ett hus av modellen Villa Grebbestad, från Trivselhus.

TEXT TOM SWALES

De var trötta på renoveringsobjekt efter att ha totalrenoverat sitt radhus i Trollhättan. Samtidigt började Sophies och Kims barndomar vid havet göra sig påminda som en längtan efter en vardag med spontana bad, båtturer och vackra kustvyer.

– Vi ville tillbaka till vattnet. Jag är uppvuxen på Kullahalvön och Kim på ostkusten, och den friheten var fantastisk när vi var små. Vi ville ge det till våra barn också, säger Sophie.

När Uddevalla kommun, släppte nya kustnära tomter så vaknade drömmen till liv.

– Det var verkligen perfekt. Nära stad, hav och natur. Men vi var osäkra på om vi verkligen skulle få en tomt här, säger Kim.

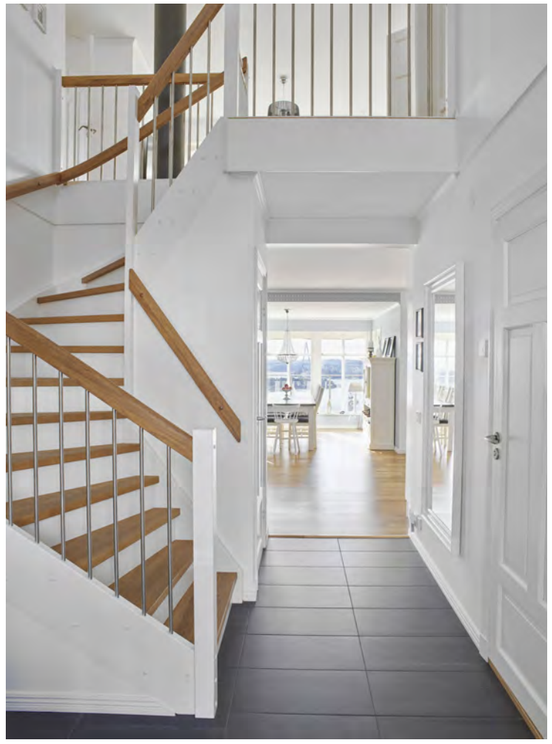
Men de fick till och med chansen att fritt välja tomt, och de föll för en direkt. Men under ett samtal med en representant för husleverantören, så fick de tips om en ännu bättre tomt. De är idag glada över att de lät sig övertygas.

SÖKTE RÄTT HUS

De hade redan pratat ihop sig om målbilden, gjort en grundlig research och visste vilken typ av hus de sökte.

– Det är viktigt att åka runt och se på visningshus, så man får en fysisk känsla för olika hus, inte bara titta på ritningar.

Med sin tomt på premiumläge vid Bohuskusten ville de ha ett hus i klassisk bohuslänsk stil, med gott om ljusinsläpp från himmel och hav. Modellen som de valde passade utmärkt, och de slog till.



TRENDSPANING
bland kranar och blandare

Krasst uttryckt så är en vattenkran bara en vridbar ventil som släpper fram vatten ur en pip. Ändå kan en så simpel manick erbjudas i tusentals varianter, kittla så många känslor och ge upphov till både frustration och tillfredsställelse i sökandet efter den rätta formen. Villanytt samtalar med Marina Morell, produktchef för Mora armatur.

TEXT TOM SWALES

Armaturen ska inte bara leverera vatten i rätt mängd och temperatur. Marina Morell förklarar:

–Den ska ju även leverera en upplevelse, se snygg ut och passa in i kök, toaletter och badrum över hela världen. Färger en fortsatt växande trend inom blandarbranschen. Och i takt med att hemmets olika rum smälter ihop och blir till ett, så vill folk gärna ha uttrycksfulla accentprodukter som sticker ut.

Den hetaste färgen just nu är svart, vanligen matt, och skådar man lång fram mot trendernas horisont så tycks grå vara på stark frammarsch. Hos Mora hittar vi ett gott exempel på detta:

– Ja, vår nya serie med kranar och duschar, INXX, har ju unikt många färgval. Men även i både mjuka och raka former, samt olika höjder.

TRE OLIKA MOODBOARDS

Kraven på blandarnas energieffektivitet ökar, men ännu är det främst designen som avgör vad som ska smycka våra badrum och kök. Man kan visserligen inte utveckla produkter för varje villaägares individuella smak, men designers av kranar, duschar och blandare har självklart en god uppfattning om hur de flesta av våra badrum ser ut.

– Vi utgår från tre olika miljöer. En neutral miljö som har vita och ljusa färger, och där föreställer vi oss de kromade produkterna. Sen har vi en mer taktil, lantlig och rustik miljö med hållbara material. Där tänker vi oss mässingsnyanser och mer mjuka former på produkterna, berättar Marina Morell.

Den tredje miljön som formgivarna på Mora utgår från är en mer avskalad, modern och funkisinspirerade stil. Dessa badrum präglas ofta av produkter med raka former, stora jämna ytor utan krusiduller och ornament.

–För de badrumsmiljöerna använder vi ett mer linjärt och rakt formspråk.

SKULPTURER I KLINISK MILJÖ

Kanske beror vårt intresse för armaturernas färg, form och karaktärsfulla design på att kök och våtrum i övrigt är ganska kliniska och funktionella miljöer. Det är ju inte av en slump som skulpturer kommer bäst till sin rätt, i en ren gallerimiljö. När Villanytt verkligen betraktar de skulpturala blandarna i badrumsutställningarna, så blir likheten med modedesign tydlig. Valet av blandare, kranar och duscharmaturer säger en hel del om oss, våra ideal och vilken miljö vi känner oss hemma i.

Marina Morell, produktchef för Mora armatur.

ELEGANT KUSTKÄNSLA

– stilen vi aldrig tröttnar på

Classic coastal contemporary är inredningsstilen som för tankarna till strandvillor på USA:s östkust, likaväl som Sveriges västkust. Linjär elegans, vitlackat massivt trä, marina referenser och en modern tolkning av hollywoods femtio- och sextiotal är några karaktärsdrag. Vi lär sig mer om stilen när vi besöker inredningsmärket Oceanhouse, baserat i Göteborg.

TEXT TOM SWALES **BILD** TOM SWALES

Vi träffar grundarna och möbelskaparna Per och Karin Ström i deras stora showroom i Nya Hovås. Utställningen är ett möbellandskap som exemplifierar stilidealen inom Classic coastal contemporary. Möblerna, som tillverkas i Sverige, utstrålar en ljus, rustik och romantisk känsla, men med en kvalitativ och tuff känsla. Även marint, på ett elegant, sportigt och vuxet sätt med rena ytor utan plottriga dekorationer. Visst har stilen ett syskonskap med New England och Colonial design. Men här finns även egna typiska karaktärsdrag med koppling till Skandinavien, Bohuslän, Göteborg och Halland.

– Den klassiska enkelheten i formen, och frånvaron av starka färger gör att möblerna kan passar in i miljöer som i övrigt har annan stil. Men många av våra kunder inreder med stilen rakt igenom, vilket både gäller hotell och privata hem, förklarar Karin Ström.

MATERIALEN

Per har en kärleksfull relation till materialen och hantverket, genom att han arbetar mycket med snickerierna, produktionen och designen av möblerna.

– Många uppskattar verkligen kvaliteten i det solida och norrländska trävirket. Det har en kraft, en tyngd och en styrka som tilltalar något inom de flesta människor. Även de som inte är uppfödda med de trädarterna.

Den tidlösa kuststilen uttrycks även i Per Ströms eleganta inramade fototavlor, vilka utstrålar filmiska berättelser i svartvitt. Karin har designat textilkollektioner som går i blå, vita och beiga toner som väl representerar stilen.

Under samtalet och stilstudien så är showroomet öppet, och besökarna strosar bland de glasade vitrinskåpen och stora matborden. Men, främst är det hemsidan och återförsäljarna som inspirerar deras stilfrälsta kunder ute i världen.

INTERNATIONELLA INTRYCK

Per och Karin Ström tog mycket intryck av internationella interiörer under deras tidigare karriärer.

Under Pers arbete som modell runt om i världen, så exponerades han av intressanta fotomiljöer, varav somliga har influerat hans möbel- och bildskapande. Man kan dessutom gissa att Karin, under sin yrkesbana som flygvärdinna, har upplevt många internationella hotellinteriörer som påverkat stilvalet.

– Det är en känsla som sammanför den amerikanska östkusten och den svenska västkusten, i en enhetlig design, säger Karin.

Förutom hem och bostäder så är det även många kustnära hotell, butiker och restauranger som präglats av stilen Classic coastal contemporary. Med egen tillverkning så kan Oceanhouse även förse dessa kunder med måttanpassade möbler.

Vi ställer till med härlig

HÖSTFEST

Nu är det tid att bjuda på delikata smakupplevelser för senhösten. Här är Villanytts bästa recept på de godaste rätterna till vardags och fest när ljuset börjar skymma.

Text & bild Arla foods

Höstig & mustig

Trattkantarellsoppa

Med syrad grädde blir svampsoppan ännu godare, servera som en festlig förrätt med nybakat bröd

FÖR- ELLER HUVUDRÄTT

300 g trattkantareller
3 schalottenlökar
2 msk smör
2 dl vitt vin
1 msk vitvinsvinäger
8 dl grönsaksbuljong
3 dl syrad grädde 30%
2 msk hackad färsk gräslök

Servera som förrätt eller huvudrätt!

GÖR SÅ HÄR

1. Skala och hacka schalottenlökarna. Bryn trattkantareller och schalottenlök i smör.
2. Lägg undan lite svamp till serveringen. Tillsätt vin och vinäger och reducera till hälften.
3. Rör ner buljong och syrad grädde. Koka upp och låt koka på svag värme ca 20 min. Mixa soppan slät med stavmixer.
4. Servera soppan toppad med den stekta svamp

Mild & god

Jordärtskockssoppa

Enkel att laga till och passar utmärkt som förrätt också, toppa gärna med några stänk tryffelolja!

FÖR- ELLER HUVUDRÄTT

500 g jordärtskockor
smör
1 st gul lök
1 dl torrt vitt vin
5 dl vatten
2 tärningar grönsaksbuljong
2½ dl matlagningsgrädde
vitpeppar

Servera som förrätt eller huvudrätt!

GÖR SÅ HÄR

1. Skala och hacka löken.
2. Skala och skär jordärtskockorna i mindre bitar.
3. Fräs löken i smör i en kastrull.
4. Tillsätt jordärtskockor, vin, vatten och buljongtärningar.
5. Låt koka under lock ca 15 min eller tills jordärtskockorna är mjuka.
6. Mixa soppan slät.
7. Häll tillbaka soppan i kastrullen och tillsätt grädden.
8. Värm och smaksätt med peppar.
9. Garnera gärna med persilja.

Krämig & god
Risotto - grundrecept

Konsten att lyckas med risotto - välj rätt ris. Arborio eller carnaroliris passar båda utmärkt.

HUVUDRÄTT 30 MIN

2 dl arborioris
6 dl grönsaksbuljong
1 st bananschalottenlök
1 st vitlöksklyfta
3 msk smör, rumsvarmt
ev ½ dl torrt vitt vin
1 dl cheddar riven
salt och svartpeppar

GÖR SÅ HÄR

1. Koka upp buljongen och varmhåll under tiden du lagar risotto.
2. Skala och finhacka lök och vitlök.
3. Fräs i lite av smöret i en tjock-bottnad kastrull på låg värme i ca 8-10 min. Rör i riset och fräs ytter-ligare 5 min under omrörning tills det är lite genom-skinligt.
4. Höj värmen något. Tillsätt vin och ett par dl av den varma buljongen. Rör ofta i grytan. När vätskan kokat bort och riset ser ut som en lösare gröt är det dags att hälla på lite buljong till.
5. Fortsätt hälla på buljong och röra ofta tills vätskan är slut och riset känns krämigt men fortfarande

Rödbetsglass
& glutenfri sockerkaka

En festlig dessert med glass på rödbetsjuice toppad med hallonsås och krämig vaniljyoghurt.

EFTERRÄTT 60 MIN

3 ägg
3 dl rårörsocker
100 g smör
1 dl mjölk
2 dl bovetemjöl
1 dl potatismjöl
1 dl mandelmjöl
2 msk fiberhusk
2 tsk bakpulver
rivet skal av 1 citron

GÖR SÅ HÄR

1. **Glutenfri sockerkaka:** Sätt ugnen på 175°. Smörj och bröa en sockerkaksform med mandelmjöl. Vispa ägg och socker pösigt. Smält smöret och blanda med mjölken. Blanda ner mjölkblandningen och alla torra ingredienser i äggsmeten. Smaksätt med rivet citronskal.
2. Häll smeten i formen och grädda i mitten av ugnen ca 45 min. Låt kallna på galler.
3. **Rödbetsglass:** Koka upp mjölk, grädde och vaniljpulver i en kastrull.
4. Vispa upp äggulor och socker. Häll den varma grädden och mjölken över äggblandningen under visp-ning. Häll tillbaka i kastrullen och låt sjuda under kraftig vispning tills smeten börjar tjockna, ca 84°. Sila ner smeten i en bunke och låt den svalna. Häll i rödbetsjuicen. Täck bunken och låt kallna i kyl. Kör glassen i glassmaskin.
5. Mixa eller mosa hallonen till-sammans med honungen. Rör

BRANÄS VÄLKOMNAR MED TRYGGA LÖSNINGAR

VillaNytt ringer upp Mikael Elford på Branäs skidanläggning och hör om anpassningarna som garanterar oss en härlig skidsäsong 2020-2021.

TEXT PETRA ROMAN

Hallå där Mikael!

Hur har ni det däruppe i Branäs så här års?

– Tack, här är det toppen! Vi har till och med fått lite snö under dagen så nu börjar det kännas som att vintern faktiskt är på väg!

Det låter härligt! Jag får ändå förmoda att upplägget inför kommande säsong ser lite annorlunda ut jämfört med tidigare år, med tanke på Covid-19. Hur tänker ni kring det?

– Ja, det är klart att det ser annorlunda ut, men med tanke på att Branäs är en skidanläggning där de flesta aktiviteter sker utomhus är det ändå ett relativt säkert ställe att vistas på. Vi har anpassat såväl liftköer som restauranger och andra serviceinrättningar så att det går att hålla avstånd. Dessutom har vi utökat våra digitala tjänster så att det nu går att få det mesta hemkört.

Menar du typ matkassar då?

– Ja, det gäller allt från matkassar och take-away till skidutrustning och liftkort. Det gästerna behöver ska finnas tillgängligt online.

Förutom en utökning av digitala tjänster; har ni några fler nyheter inför årets säsong?

– Vi håller på att bygga ett tredje centrum med lägenheter, mataffär och åkband med pulkabacke. Området kallas för Mattesdalen och är, precis som det mesta häruppe, anpassat till barnfamiljer. Vi bygger dessutom ett nytt familjeboende som vi har utvecklat tillsammans med våra besökare. I praktiken betyder det att vi anpassar dem helt efter gästernas önskemål och behov.

Ser du några tydliga trender när det gäller boende och aktiviteter?

– Ja, det finns en tydlig trend i det bekväma, moderna boendet och närheten till både backar och aktiviteter. Besökarna vill helt enkelt maxa tiden de har tillsammans häruppe. Möjligheter till mer ”tillsammanstid” är också något vi tänker på när vi planerar vår verksamhet. Det i kombination med barn är vårt absoluta fokus. Det ska kännas roligt, tryggt och bekvämt för hela familjen häruppe.

EN SMARTARE
GOLVLÖSNING
» INSTALLATIONSGOLV
» LJUDGOLV
» VENTILATIONSGOLV
» GOLVVÄRMESYSTEM
Giha
-Golvsystem
giha.se

BYGG & FIXA

Byggnation, trädgård och renovering

Golvspecial

- Bästa råden när du väljer golvvärme
- Härdade trägolv blir tre gånger starkare
- Så fixar du ett lutande golv i ditt hem

Ska du binda elpriset i vinter?

Är din el ett bra miljöval?

MER I BYGG & FIXA:

- Lacka köksluckorna istället för att köpa helt nya!
- Hur mår ditt hus egentligen?
- Upptäck inneluftens strålning, fukt och mögel i tid!

BÄSTA RÅDEN NÄR DU VÄLJER GOLVVÄRME

Ska du installera vattenburen golvvärme själv, eller anlita proffs? Oavsett, så bör du göra ett genomtänkt val av system. Du vill inte bryta upp golvet efter tio år, bara för att en reservdel inte längre säljs. Och du vill inte bli hänvisad till andra sidan jorden, när frågor uppstår. Villanytt sökte goda råd och frågade Jesper Oredsson, teknisk specialist på LK Systems som utvecklar golvvärmesystem.

TEXT TOM SWALES **BILD** CREATIVE COMMONS CC0

En normalhändig villaägare kan faktiskt installera vattenburen golvvärme själv, om inkopplingen görs av ett proffs.

– Vi ger dagligen råd till hemma-fixare, både inför valet av system och under installationen. Det ska ju vara en del av huset under lång tid, och då är den framtida tryggheten mycket viktigare än inköpspriset. Många villaägare har ju levt med våra värmesystem ända sedan åttiotalet, och de kan fortfarande köpa delarna om något behöver bytas ut efter fyrtio år, berättar Jesper.

Han skulle själv inte våga bygga in ett system med oviss framtid på lågprishandeln.

FINNS SYSTEM FÖR VARJE GOLV

Olika rum har olika förutsättningar, och Jesper menar att det finns lösningar för alla platser.

– Många vill ha golvvärme i källaren, men tvekar kanske för att golvet är oisolerat. Då har vi utvecklat ett system med integrerad isolering. Det kan också finnas oro för att golvvärmen bygger upp golvet så mycket att taket kommer att upplevas som lågt. Därför har vi skapat flera lågbyggande system, ända ner till bara tio millimeter tjockt. Den tunnaste är utmärkt i mindre rum, som toaletter eller tvättstugor, och har man större rum så finns system som bara höjer golvet med sexton millimeter.

En del av hemligheten med deras låga system handlar om extremt hårda isolerskivor, som golvklinker kan monteras direkt på.

LÖNSAM KONVERTERING

Vägghängda radiatorer måste hållas rejält varma för att värma ett stort rum, medan golvvärme ger rummet en jämnare medelvärme, med låg temperatur i slingorna. Och våra kroppar tillgodogör sig lättare värmen, via fötternas kontakt med det värmda golvet. Det betyder att med golvvärme kan man sänka rumstemperaturen någon grad med bibehållen komfort, jämfört med radiatorer. Tillsammans gör det att vattenburen golvvärme sänker energiförbrukningen med 6–12 procent. Har man dessutom värmepump så effektiviseras dess verkningsgrad ytterligare. Så, det blir definitivt ekonomiskt i längden om man kan lita på livslängden.

– Ja, därför bör man kolla så att det finns ett brett nät av återförsäljare och service. Jag hör dagligen villaägare som uppskattar att de kan beställa reservdelar hos deras handlare och installatörer, plus våra avdelningar från Malmö upp till Umeå, avslutar Jesper.

NY FÄRG PÅ KÖKET

- stor uppfräschning för relativt liten peng

Ingen plats i bostaden blir så snabbt sliten och omodern som köket. Tuffa arbetsmoment, vass och hård köksutrustning, samt fett och fukt missfärgar kanter och ytor. Luckornas kulör dominerar dessutom hela vyn, som antingen utstrålar nyfräscht eller unket. Hagströmsgruppens måleri visar Villanytt hur stor uppfräschning man kan åstadkomma bara genom att lacka luckorna och måla stommarna.

TEXT TOM SWALES

Företagets montörer besöker ett tiotal kök varje dag i Stockholm och Sörmland, för att montera ner och upp luckor. När de slitna köksfrontarna anländer till lackverkstaden i Järna så blir de noggrant slipade och spacklade för att slutligen få sin ansiktslyftning i lackeringen.

Greger Hagström berättar att de flesta kunder väljer en helt ny kulör:

–Ja, det blir snabbt en stor förvandling av hela köket, eftersom luckorna står för en så stor del av upplevelsen. Och kostnaden för montering, frakt och lackering kostar mindre än att köpa nya luckor. Och, bara en bråkdel av vad ett helt nytt kök kostar, vilket oftast är onödigt.

När Hagströms, efter lång erfarenhet av företagsuppdrag i måleribranschen, valde att satsa mer på privatkunder så revolutionerade de nästan marknaden:

–Vi ville göra det enklare för kunden, och satte då fasta priser på små, mellanstora och stora kök. Inget krångel med många olika prislistor för olika arbetsmoment, tillägg och mätningar. Dessutom så la vi in hela servicen i priset, med upp- och nedmontering, hämtning och leverans. Då blev så mycket lättare för kunden

MÅLA STOMMARNA SAMTIDIGT

Nya ytor i köket är även en hygienfaktor, men självklart är utseendet det mest uppenbara. Genom att samtidigt byta beslag, och även få stommarna målade, så blir nykänslan ännu större, berättar Greger Hagström:

–Ja, man målar ju stommarna på plats i köket så det kan kunden få ROT-avdrag för. Det senarelägger monteringen av luckorna bara med tre till fyra extra dagar. Hela resultatet blir ett mer komplett intryck, särskilt om stommarna var slitna.

Greger visar bilder på hur kundernas kök har förvandlats genom omlackering och målning. Luckorna är verkligen kökets ansikte och omger oss som ett brett panorama när vi lagar mat, äter, möts eller läser vid köksbordet.

–Vilken kulör man väljer beror såklart på sin smak och kökets övriga stil och färgsättning. Men även om man väljer samma kulör som tidigare, till exempel vitt, så blir det stor skillnad med en ny vit yta. Man kan då välja en varmare eller kallare ton, som matchar allt annat, avslutar Greger.

SÅ FÅR DU RÄTSIDA PÅ ETT HUS SOM LUTAR

Har ditt hus fått sprickor i fasaden, golv som lutar eller dörrar och fönster som börjat kärva? Med modern geoteknik kan du enkelt få bukt med hus med sättningsproblem.

TEXT MARIA FELLDIN

Inför varje jobb utför vi en besiktning där vi tittar på skador och gör lasermätningar för att upptäcka nivåskillnader samt ett marktest, säger Sebastian Jönsson, försäljningschef för Sverige på Geobear, ett bolag som är experter på geoteknik.

Att ett hus börjar luta kan bero på fuktigheten i jorden som i sin tur påverkar byggnadsmaterialet. Att marken är för våt eller för torr, eller en vattenläcka, för dåligt packad jord, stora träd nära huset eller på grund av vibrationer från trafik eller närliggande byggen. Ofta kan det bero på en kombination av de här sakerna. Marken under husfundamentet har på ett eller annat sätt förlorat bärighet.

– Vilket material vi använder, hur mycket och vilka djup vi behandlar gör vi utifrån resultatet av marktestet.

KAN UTFÖRAS ÅRET RUNT

– En fördel med den här metoden jämfört med traditionell pålning är att det går snabbt och smidigt och du kan bo kvar under tiden. Du är heller inte beroende av årstid eller väder. Att fylla ut med geopolymer kan du göra trots att det är 30 grader kallt ute, till skillnad från traditionella metoder.

Materialet man fyller med är expanderande geopolymer, som blandas ut med andra anpassade material för att stabilisera.

Via små borrhåll sprutas tvåkomponentslösningen in utvändigt eller invändigt för att snabbt binda materialet som stabiliserar jorden och skapar det önskade lyftet.

Geobear började verksamheten i Finland redan på 80-talet. Idag finns man i flera länder, däribland Sverige.

ÖSTERSUND I ***VINTERSKRUD*** *attraherar besökare*

Få av landets vinterorter har stadslivet och aktiviteterna så tätt sammanlänkade som Östersund. Många i Mälardalen som tröttnat på regniga citymiljöer, väljer Jämtlands huvudstad för att få uppleva snöglittrande shopping och kaféupplevelser. Att naturen, skidspåren och skidbackarna finns så nära centrum är en kombo som attraherar besökare.

TEXT TOM SWALES

Skidspåren har visserligen sitt före tryggat med lagrad snö men även den naturliga snön har redan fallit flera gånger under senhösten. Vartefter snöfallen tätnar så kommer snön snart smycka staden. Att vinterkänslan har dragningskraft bekräftar även Elisabeth Richardsson, på Visit Östersund.

– Den unika kombinationen av staden och vinteraktiviteterna intresserar gästerna. Det är ju bara tio minuter mellan staden och skidstadion, så många tar en skidtur mitt på dagen, en shoppingtur på eftermiddagen och avslutar med ett restaurangbesök på kvällen.

SHOPPING OCH KULTUR

Östersunds centrum utsågs till årets stadskärna förra året. Att man gör skäl för titeln märks inte minst på de många året-runt-besökarna från de närliggande orterna, landskapen och norska Tröndelag. Många av de populäraste butikskedjorna och varumärkena, verkar sida vid sida med många lokala koncept och unika butiker.

– Visst. Och Nationalmuseum har ju sin välbesökta filial här, med både fasta och tillfälliga utställningar, berättar Elisabeth.

Under vintern kan man bland annat fascineras av Örjan Norings målerier, i utställningen som uppmärksammar hundraårsjubileet av den jämtlandsfödde impressionisten födelse.

UTOMHUS LOCKAR?

De stora publikevenemangen är visserligen inställda i år på alla orter, på grund av restriktionerna under pandemin.

– Men, många kommer för att uppleva en genuint mysig adventskänsla. Och här är ju gott om plats, jämfört med trängseln i stora städer och vissa köpcenter. Man behöver aldrig skygga undan, samtidigt som det stora utbudet överraskar de flesta.

De mest inbitna snösportarna och alpinisterna väljer kanske inte Östersunds backar för sina utmaningar. Men de två slalombackarna är mycket välbesökta, dels för sin härliga utsikt över staden. Att åka långfärdsskridskor, cykla fatbike, promenera, hyra snöskoter, åka längdskidor och kanske även hundspann är andra populära aktiviteter i vår natur och på den frusna Storsjön.

Villanytt frågar Elisabeth Richardsson om inte turisterna stör det Storsjöodjuret?

– Nej, det finns inga tecken på att han och hennes son, har något emot gästerna.

golvpoolen

BAD KAKEL GOLV

BAD, KAKEL OCH GOLV FÖR ALLA

I våra butiker hittar du trägolv, vinylgolv, laminatggolv, kakel, klinker och allt för ditt badrum. Alltid till bästa priser.

Välkommen till våra butiker så hjälper vi dig!

INR
Viskan Grip

ARREDO bathlife BB Berg & Berg BOEN DANSANI DURAVIT DUSCHBYGGARNA FM Mattsson Foxdbo GROHE
HAVEN Hafa hansgrohe Ifö INR JUNCKERS Karelia Kährs Macro Design Miller mora NEPTUN
Nordhem NORDIC FLOOR PERGO Primy SMEDBO Strand SVEDBERGS Tapwell Tarkett VEDUM

Frej Jonsson

MALMÖ Jägersrovägen 82 | **MALMÖ** Lundavägen 72 | **LOMMA** Prästbergavägen 53 | **HELSINGBORG** Garnisonsgatan 18 | **GÖTEBORG** Victor Hasselbladsgata 11
Mån - Fre **10 - 19** | Lör **10 - 15** | **golvpoolen.se**