

VILLA

BYGGNATION
INREDNING
LIVSSTIL

NR 9 SEPTEMBER 2019

NYTT

INREDNINGS- SPECIAL

SÅ FIXAR DU MYSET I HÖST

*Hagabadets
bästa hälsotips*

Rätt belysning

AVGÖRANDE FÖR
SNYGGA INTERIÖRER

Vi har pratat med experterna!

EXKLUSIVA BOSTÄDER I MÄKLARENS PORTFÖLJ

INVESTERA KLOKT MED ARKITEKT CITYSJUKHUSET+7 NY VINTAGEBUTIK I GÖTEBORG

Innehåll

10 MÅNGA EXKLUSIVA BOSTÄDER VISAS INTE OFFENTLIGT

Villanytt har träffat mäklaren Ludwig Lundgren på ESNYs kontor på Kaserngatan i Göteborg.

12 HOMESTYLING & INREDNINGSDSIGN

Träffa Wictoria Ostrelus som är inredningsdesignern bakom företaget INTRO, som skapar identitetsbyggande interiörer för restauranger, kaféer och kontor, men även privata hem.

14 UTBILDA DIG TILL CERTIFIERAD INREDARE OCH HOMESTYLINGKONSULT

Drömmer du om att jobba som inredare och hjälpa privatpersoner och företag med inredningslösningar? Då skall du spana in Inredningsskolan Wittstock.

16 EN PERSONLIG E-HANDEL MED STORT FOKUS PÅ KVALITET

Stayhome.se är en webbaserad inredningsbutik

20



20 SOFFADIREKT - MYCKET MER ÄN BARA SOFFOR



12

INTRO - GER FÖRETAG OCH HEM EN IDENTITET, VIA INREDNINGEN

Inredare: Wictoria Ostrelus
INTRO @madebyintro. FOTO: Husfoto

24 ARKITEKTUR FÖR HUSBEHOV – INVESTERA KLOKT MED ARKITEKT

Innerstadens arkitekter är det personliga arkitekt kontoret för den som vill investera i sitt boende.

26 RÄTT BELYSNING AVGÖRANDE FÖR SNYGGA INTERIÖRER

Anrika By Rydén berättar om designarbetet, trenderna, färgerna och materialen fram.

29 EN NY EXKLUSIV VINTAGEBUTIK I GÖTEBORG

31 INREDNING OCH TEXTILIER FÖR HEMMET

Sovtex hemsida är enkel och detaljrik. Här hittar du tusentals artiklar för ditt hem. Villanytt har träffat dem.

42 HÖSTENS UTVALDA SKÖNHETSPRODUKTER

45 FÅ HJÄLP TILL MER BALANS, ENERGI OCH VÄLBEFINNANDE I DITT LIV

53 BÄSTA RÅDEN INFÖR PLANERINGEN AV DITT PREMIUMKÖK

54 GOLVPOOLEN TÄCKER ALLT INOM GOLV, BADRUM, KAKEL OCH VVS

Golvpoolen i Göteborg har alltid varit stora på golv, med sitt breda utbud av trä-, textil-, laminat-, vinyl och utegolv.

61 VEM TACKAR NEJ TILL EN BRA DEAL?

Let's deal har mer deals än man tror.

82 EN SPÄNNANDE HÖST VÄNTAR PÅ GÖTEBORGSOPERAN

Carmen, Tosca, La Bohème, Valkyrian, Virus/Love och Oliver. Klassiska och känslostormande operor blandat med musikal och dansföreställningar.

84 BESÖK FANTASTISKA TANUMSTRAND

Följ med och fiska hummer i Bohuslän.

87



87 STÖTEN I SÄLEN UTSETT TILL – ÅRETS SKIDANLÄGGNING 2019



10



MÅNGA EXKLUSIVA BOSTÄDER VISAS INTE OFFENTLIGT

Bättre kontakta ESNY direkt, i sökandet efter drömboende i premiumklass

TEXT TOM SWALES HEMSIDA WWW.ESNY.SE

TV-tittare i flera länder har kunnat följa när mäklarbyrån ESNYs grundare, Fredrik Eklund, har sålt spektakulära våningar i New York till VIP-kunder. Men minst lika spännande objekt, mätt i göteborgska mått, passerar ESNYs kontor och team på Kaserngatan i Göteborg.

Villanytt träffar där mäklaren Ludwig Lundgren:

– Mitt bästa tips för den som söker något speciellt är att kontakta oss direkt, även om det blivande drömmemmet inte syns i annonserna. Flera av våra fina objekt kommer nämligen aldrig ut på den allmänna marknaden, och har aldrig offentliga visningar. Ibland handlar det om att vi redan har flera köpvilliga intressenter, vars önskemål uppfylls perfekt av fastigheten. Man bör också veta att alla säljare inte vill annonsera ut sina hem, till allmän beskådan, och då kan vi erbjuda en diskretare affär med enskild visning.

UNDVIKA PUBLIK I HEMMET

ESNY har stor erfarenhet av uppdragsgivare som inte vill synliggöra försäljningen av sin bostad, trots att en annonsering skulle locka fler intressenter. Men unika eller exklusiva hem riskerar att locka många nyfikna nöjestittare, utan avsikt att köpa. Nyfikenheten stiger såklart ännu mer om

hemmet tillhör en offentlig person.

– Ja, det kan också kännas otryggt att skylta stort med sitt hem fyllt av konst och egendomar som kan väcka begär eller avundsjuka. Hemmet är ju dessutom högst privat, och ingen vill ha allmänheten in i sovrummet om det kan undvikas, förklarar Ludwig Lundgren.

INTRESSANTA UPPDRAG PÅ G

På Villanytts fråga om vilka spännande uppdrag som ligger i ESNYs pipeline, svarar Ludwig Lundgren:

–Det finns många, som de fantastiska topplägenheterna i det kommande Karlatornet, men jag har några andra personliga favoriter, mitt i innerstaden. Bland annat en härlig våning på 100 kvadrat med egen terrass, på just Terrassgatan.

En liknande lägenhet finns även i Linnéstaden, men vi har också flera villor i västra Göteborg, Långedrag, Hovås och Särö. Det planeras även ett stort område vid Bocköhalvön, Hindås, och där kommer vi snart kunna erbjuda många bra tomter att bygga på. Ludwig Lundgren och hans kollegor på ESNY arbetar däremot inte bara med premiumobjekt:

–Nej, i vårt systerföretag, Urban By ESNY, arbetar vi med vanligare fastigheter, lägenheter och tomter. Många av de objekten är också fantastiska, men riktar sig då till en bredare



allmänhet. Som säljare eller köpare hos Urban får man såklart tillgång till samma värdefulla kunskap och kompetens, som i den andra verksamheten. Och, det är inte fel att anmäla intresse direkt till Urban By ESNY heller, och berätta vad man letar efter. För om ett matchande objekt kommer in så kan vi meddela detta innan bostaden annonseras ut, vilket kan innebära en unik förhandsmöjlighet, avslutar Ludwig.



Ger företag och hem en identitet, via inredningen

TEXT TOM SWALES HEMSIDA WWW.INTROINTERIOR.SE

Wictoria Ostrelus är inredningsdesignern bakom företaget INTRO, som skapar identitetsbyggande interiörer för restauranger, kaféer och kontor, men även privata hem. De är dessutom ett av Göteborgs största homestyling-företag med lång erfarenhet av att optimera ytor inför försäljning.

–Ibland handlar det om att utveckla en ny restaurangs totala koncept och tema, inredning, namn och grafisk profil. Men, uppdragen kan också vara att homestylera en bostad inför en visning eller fotografering. Då gäller det att analysera vilken typ av köpare som mäklaren vänder sig till. Saker som ger fel signaler rensas bort, och vi tillför objekt som hjälper spekulanterna att se bostadens möjligheter. Känslan av rummets proportioner kan påverkas med placeringen av möblerna, belysningen och detaljerna, i förhållande till varandra och dagsljuset, berättar Wictoria.

Hon förklarar vidare hur ytor kan optimeras för att ge ett inbjudande och luftigt intryck på bild. Men vid inredning av verkliga privata hem så gäller trivsel och långsiktiga lösningar.

INSPIRERANDE UPPDRAG

Intro har nyss avslutat ett kreativt uppdrag:

–Beach Center ville ha ett nytt koncept för sin restaurang. Efter samtal och skissande så föreslog jag ett mexikanskt tema som de blev förtjusta i. Ett koncept ska ju genomsyra allt, och då krävs vår kännedom om leverantörer och specialtillverkare. Eftersom jag skulle ta semester så blev det faktiskt en mixad inspirationsresa till Mexico, där jag passade på att samla intryck om stilar, känslor och material. Jobbet förutsätter att jag tar intryck, fotograferar och samlar stiltypiska referenser från olika miljöer. Men, jag älskar också att gräva i byggnadens historia och finna en passande story, på ett tema från lokalernas gamla verksamheter och funktioner.

ÄVEN GRAFISK DESIGN

Med en bakgrund som grafisk formgivare så designar Wictoria Ostrelus ofta den grafiska profilen.

–Logotypen, namnet, typografin, färgerna och mönstren kan ge en tydlig karaktär och igenkännbarhet, för exempelvis en frisörsalong som annars bara är en i mängden, understryker hon.

Flera mäklare, som Villanytt har intervjuat, intygar att homestyling lönar sig vid försäljning. Men hur väljer man rätt stylist?

–Kolla så de har ett bra rykte och ett riktigt stort lager med möbler, lampor och inredningsdetaljer. Det krävs ett stort urval för att rikta sig till rätt målgrupp. Eftersom bostadsköpare ofta vill köpa våra möbler och föremål så har vi även en egen butik, Home by Intro, avslutar Wictoria.





Mäklarhusets marknadsföring ger fler bud på bostaden

Värdefulla tips till både säljare och köpare, från Catrin Tengfjord och teamet

TEXT TOM SWALES HEMSIDA WWW.MAKLARHUSET.SE

Från Mäklarhusets kontor i Lerum, Partille och Härryda utgår mäklaren och delägaren Catrin Tengfjord. Med tjugofem års erfarenhet av fastighetsöverlåtelser i området, så vet hon allt om den lokala bostadsmarknaden och bjuder gärna på goda råd:

- Säljare bör man veta att man har ansvar för dolda fel i tio år. Det är en anledning till att vi erbjuder Mäklarhusets eget trygghetspaket, Skyddat Köp. Det skyddar båda parter mot överraskningar under tio år och omfattar byggtekniska brister, vitvaror, vvs och mycket mer än vanliga försäkringar. En riktigt bekväm lösning för båda.

RÄTT MARKNADSFÖRING

Catrin och kollegorna på Mäklarhuset bjuder på fler tips:

- Som säljare vill man att fastigheten exponeras för alla intressenter. Då ska man välja en mäklare med kvalitativ internetannonsering. Våra digitala partners gör så att bostaden visas i de viktigaste nätmedierna, för den relevanta målgruppen och beräknas på deras sökvanor, intressen, ålder och annat.
- På Mäklarhusets hemsida finns det nya verktyget ”Smart sök”, där man kan söka på flera faktorer än bara område, pris, antal rum och det van-

liga. Skriv sekelskifteslägenhet, natur, vatten, garage, hiss eller annat som du önskar dig.

Catrin framhåller även iordningställandet av hemmet:

- En viss grad av styling kan säljaren göra själv, om man har sinne för det. Det handlar inte om att visa upp sin egen smak, utan att bemöta målgruppen. Ta ett mobilfoto i ditt hem, se på bilden så inser du direkt hur rörigt det kan uppfattas. Det handlar om att rensa och sedan tillföra enstaka avgörande detaljer. Det lönar sig att anlita en homestylist, och vi kan såklart tipsa om lämpliga.

Catrin Tengfjord understryker vikten av lokalkännedom:

- Bara en lokalförankrad mäklare

kan svara på frågor om samhällsservicen, områdets framtida utveckling och känslan under årets alla säsonger. Samma lokalkännedom ger säljaren rätt värdering. Att många i vårt mäklarteam själva lever i området och är en del av samhället, föreningslivet och familjeaktiviteterna gör också att vi känner ansvar. Slutligen ger Catrin och kollegorna i Lerum, Härryda och Partille ett värdefullt råd om hur man väljer rätt mäklare:

- Gå på visningar av objekt som liknar ditt, och känn efter om mäklaren tar hand om intressenterna, har svar på frågorna, visar ansvar och engagemang. Känn efter om det är så du vill att din fastighet ska presenteras.



Inred med en modern och exklusiv soffa till förmånligt pris

Filosofin har alltid varit att erbjuda så många som möjligt en hållbar och prisvärd design och där de brinner för färg och form och sina trendiga och prisvärda möbler. Villanytt tog en pratstund med Filippa Fridh, Purchasing Manager, som berättar framgångshistorien om SoffaDirekt för oss.

TEXT LINDA JOHANSSON HEMSIDA WWW.SOFFADIREKT.SE

Vad har du för roll på SoffaDirekt?

–Jag jobbar som inköpschef.

Skulle du vilja beskriva lite hur du jobbar som inköpare?

–Vi designar och produktutvecklar vårt sortiment i ett nära samarbete med våra producenter och underleverantörer. Vi väljer ut allt från tyger och material men även det som kanske inte syns för blotta ögat som tex i en stoppmöbel; fjädring, stomme, kallskum och dun. Mycket inom e-handel handlar om logistik. Då alla varor på ett eller annat sätt måste gå att vidaretransportera till slutkund måste man även tänka praktiskt och smart på den punkten redan i design/inköpsfasen.

Ni säljer era möbler till marknadens bästa priser?

–Ja vi säljer utan mellanhänder och det tillsammans med att vi inte har några utgifter för ett fysiskt butiksbestånd gör så att vi kan hålla ner kostnaderna och erbjuda kunderna ett lägre pris än vad som annars hade varit möjligt.

Allting började med att ni ville se en förändring och erbjuda möbelkonsumenter en högre kvalitet i förhållande till priset?

– Vår filosofi är och har alltid varit att erbjuda så många som möjligt en hållbar och prisvärd design. Vi startade upp i ett skede där den traditionella butikshandeln hade det tufft och kämpigt med höga butikshyror och personalkrävande ytor. Det blev snabbt en förändring i människors köpbeteende där konsumenten eftersökte snabb leverans och möjligheten att snabbt kunna göra sina val både när det gällde produkt och pris. Det är en transparens i webbhandeln som dagens konsumenter tilltalas av – allt finns tillgängligt, bara ett

knaptryck bort. Filippa förklarar:

–Alla har inte tillgång till eget transportmedel och att få sina varor levererade till porten/dörren tilltalar många – speciellt när det rör sig om tunga och skrymmande produkter. Vi vill i den mån det är möjligt hoppa över så många led som går i processen från idé till lansering. Dels för att själva ha kontroll över produktion och kvalitet, dels för att snabbare kunna hänga med i trender men också såklart för att ha möjlighet att upplevas som prisvärda.



2012 slog ni upp portarna till er Webb-butik och då växte verksamheten?

–Ja, det stämmer. Vi har haft en härlig tillväxtkurva och ser med optimism på framtiden.

Kan du exempelvis berätta om er flaggskeppssoffa STOCKHOLM?

– Stockholm är en av våra storsäljare och jag tror det beror på att man får ”mycket för pengarna” och en fantastisk kvalitet. Den är klassisk i modellen och kan passa i alla typer av hem beroende på vilken du väljer. Vi har den för närvarande i över 200 varianter (fotpall och fåtölj inräknat). Själva soffan kommer i flera utföranden så som 3-sits, Divansoffa, U-soffa och

Dagbädd. Du kan lätt komplettera din soffa med en fåtölj eller fotpall om din familj växer eller om du flyttar till något större.

Sedan gick ni vidare och producerade sängar, sovrumsmöbler men även matsalsmöbler, utemöbler och belysning? Det känns som ni har en genomgående design som gör att möblerna enkelt kan matchas ihop med varandra?

–Ja, det stämmer. När vi gör våra inköp försöker vi tänka hela vägen ut i varje stil. Det ska kunna gå att skapa hela stilen med de produkter du hittar hos oss. Soffa, soffbord, matta, textilier osv. Det hela börjar oftast ca 1 år i förväg då vi åker på inspirationsresor och mässor, lyssnar på trendföredrag och analyserar innevarande säsong. Därefter skapar vi en struktur och sätter ramarna för den kommande säsongens inköp.

Ifall man skulle vilja köpa möbler av er när man bor i Göteborg är det er webbutik som gäller då eller har ni några återförsäljare här?

–Då får jag hänvisa till webbutiken än så länge, men vi är alltid öppna för nya möjligheter.

Vad är roligast med möbelbranschen?

– Den är i utveckling och det händer mycket hela tiden. Både vad gäller material, miljö och trender - det finns alltid en utmaning runt hörnet. Vi svenskar är generellt sett mycket måna om våra hem och sätter stort värde i att ha det fint runt omkring oss. Det är roligt att man med små medel kan skapa nya stilar hela tiden utan att det behöver stöka till det alltför mycket i plånboken eller i vardagspusslet - det är det vi på SoffaDirekt vill hjälpa till med.



Patientnyttan alltid i fokus hos Citysjukhuset+7 vid Skeppsbron

TEXT TOM SWALES HEMSIDA WWW.CITYSJUKHUSET.SE

När man kliver in hos Citysjukhuset+7, vid Skeppsbron i Göteborg, så omges man direkt av den speciella atmosfären. Trägolven ger en varm känsla, de helglasade dörrarna släpper in det naturliga dagsljuset, arkitekturen är modern, och från väntrummet kan man avnjuta en grandios vy över älven.

Utsikten från sjunde våningen har tillfört sjuan i sjukhusets namn, och

plustecknet syftar på det röda korset, som vårdsymbol. Men, det är inte bara namnet som särskiljer Citysjukhuset+7, berättar chefsläkaren och medgrundaren Anders Nordkvist:

–När vi skapade verksamheten så utgick vi från det mest värdefulla för patienterna, som exempelvis snabbare behandling. Genom att ha både vårdcentral och specialistvård under samma tak så löser vi patientens problem smidigare. Våra allmänläkare, som tar emot patienten på vårdcentralen, kan

enkelt kan gå in till specialisterna för att diskutera fallet när expertis krävs. Patienten behöver inte vänta på att frågor och remisser ska skickas till och från externa specialister. Att våra allmän- och specialistläkare samtalar spontant i korridorer och fikarum höjer också våra allmänläkares kunskap.

KONTINUERLIG LÄKARKONTAKT

Anders Nordkvist tar upp ytterligare ett värde för patienten:

–Våra läkare följer patientens ärende med större kontinuitet. Det är ofta samma läkare som inledningsvis diagnostiserar och beslutar om åtgärd, som sedan utför behandlingen eller operationen, och slutligen sköter eftervården. Patienten känner då trygghet i att läkaren har all insikt i fallet och kan se resultatet och även besluta om eventuella efterjusteringar.

Ett annat exempel på hur Citysjukhuset+7 utgår från patientnyttan finns i deras vårdcentral.

–Ja, vanligen så listas ju människor hos en vårdcentral nära hemmet, trots att det oftast är på arbetstid som man besöker sin husläkare. Och,

i ännu högre grad gäller det såklart alla besök hos sin eventuella företagsläkare. Därför har vår vårdcentral satsat mer på att välkomna människor att lista sig hos oss, för närheten från sin arbetsplats. Då slipper dom ändra hela dagens kalender för att ta sig till en vårdcentral i en helt annan stadsdel, förklarar Anders.

PRIVAT OCH ALLMÄN

Vårdcentralen omfattas av det allmänna vårdavtalet, men Citysjukhuset+7 erbjuder även privatfinansierad vård.

–Ja, man kan komma till våra

specialister även utan remiss, vilket patienten då betalar själv för, säger Anders Nordkvist.

Det är en bred palett av specialisläkare i verksamheten.

– Vi har specialister inom allmänkirurgi, allmänmedicin och öron-näsa-hals. Dessutom har vi specialiserade kardiologer, ortopedier och gastroenterologer. Många patienter söker sig även till vår hudmottagning, medan andra besökare kommer för att träffa våra gynekologer.

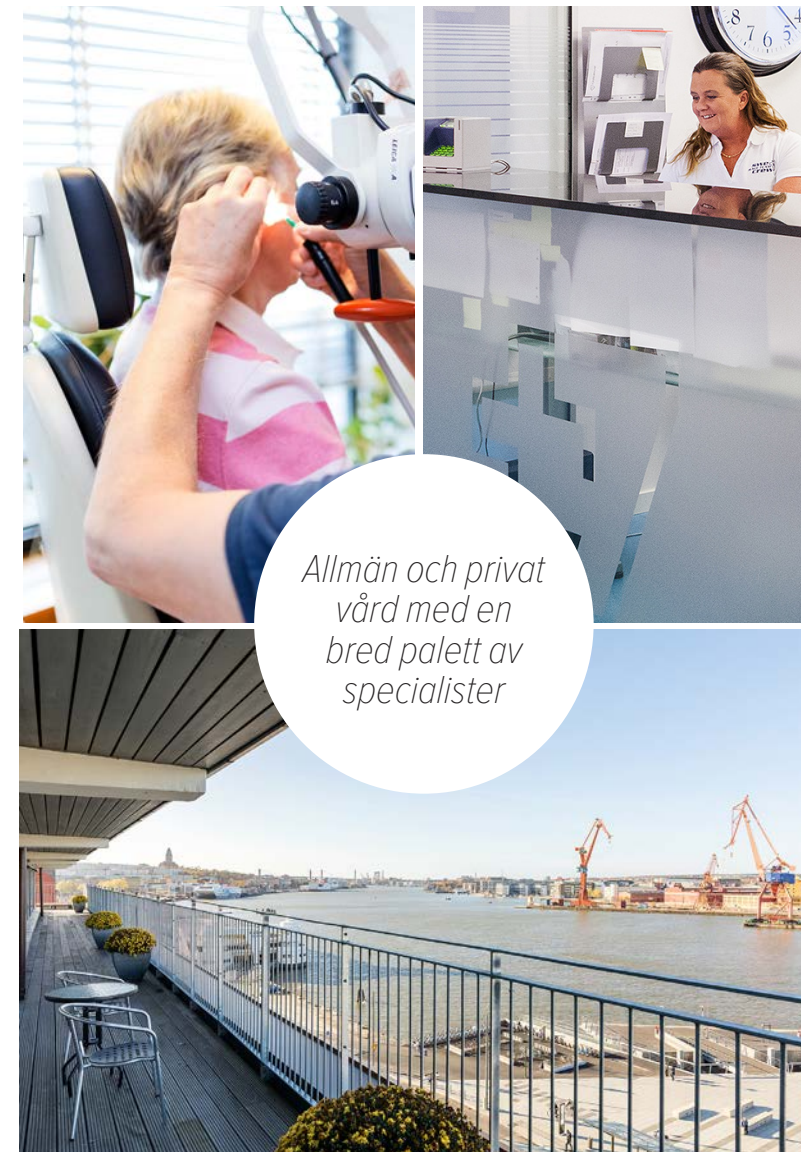
HÅLLER KÖERNA NERE

Korta väntetider är troligen det som patienter värderar högst, och där framhåller chefsläkaren Anders Nordkvist fördelen med att vara självständiga.

–Ja, vi minskar själv våra köer genom att emellanåt ha kvälls- och helgöppet. Med längre öppettider hinner vi ta emot fler, och då minskar kön snabbt.

När Anders berättar vidare att de hjälper många som kommer i försäkringsärenden så noterar Villanytts reporter specialgrenen "flygmedicin"?

– Ja, det är en del av vår breda företagshälsovård. Inom flygmedicin bedöms hälsan hos flygpersonal, och läkarna är då auktoriserade av Transportstyrelsen.



Allmän och privat
vård med en
bred palett av
specialister





Slitstarkt, vackert och tåligt

Så skulle man kunna sammanfatta de köks- och badrumsprodukter som specialisterna på Granitop skräddarsyr och levererar. Till privatpersoner, företag och offentliga miljöer i Sverige och övriga Europa.

TEXT PETRA ROMAN BILD GRANITOP HEMSIDA WWW.GRANITOP.SE

Det handlar om bland annat köksbänkskivor, köksöar, badrumsskivor, skivor till utekök och fönsterbänkar i granit, kvarts, marmor eller kalksten.

–Trenden går mot allt exklusivare stenmaterial i såväl kök som badrum, men även till trappor, öppna spisar och andra detaljer i hemmet, säger Maris Orason-Pukk, försäljningschef på Granitop.

Maris berättar att man kan få en måttbeställd köksbänkskiva i granit, inklusive måttagning och montage, för samma peng som en exklusiv kaffemaskin.

– Vit marmor och carrara-liknande kvartskomposit samt kalksten, som exempelvis Jura Grey, har länge varit favoriten när det gäller bänkskivor och badrumsskivor, berättar Maris, som menar att det finns en ständig efterfrågan efter organiska, hållbara material.

MARIS BÄSTA TIPS FÖR VAL AV MATERIAL:

TILL KÖKSBÄNKEN

Granit eller kvartskomposit.

Just nu är Viscount White (granit), Jura Grey (kalksten) och Noble Concrete Grey (kvartskomposit) populära.

TILL TVÄTTSTÄLLET I BADRUMMET

Granit, marmor eller kvartskomposit.

Det är populärt med marmor- eller kalkstenliknande stenar, i samma färger som för köksskivor.

TILL FÖNSTERBÄNKEN

Kalksten eller marmor.

Populära val är Jura Grey och Azul Valverde (kalksten) alternativt Carrara Marmor och Grigio Garnico (marmor).



Golvpoolen täcker allt inom **GOLV, BADRUM, KAKEL OCH VVS**

*Blev med rör efter giftermålet med
vvs-grossisten Frej Jonsson & Co*

TEXT TOM SWALES HEMSIDA WWW.GOLVPOOLEN.SE

När man som privat villaägare besöker Golvpoolen i Göteborg, så imponeras man av den 4 000 kvadratmeter stora butiken. Men, på upptäcktsfärden bland alla golv, badrumsskåp, kommoder, kakel, klinker och vvs-produkter, så ser man ändå bara hälften. Varuhuschefen, Stefan Erlandsson, ger oss hela bilden:

– Med logistikavdelningen och vår stora yrkesbutik för vvs, alltså Frej Jonsson & Co, så omfattar Golvpoolen nästan 8 000 kvadrat. Men, det är såklart den stora golv- och badrumsbutiken som privatkunderna kommer för. Alla uppskattar ju att kunna välja allt för sitt badrum, på ett ställe. Därför har vi alla de kända varumärkena, men även nya och innovativa märken som passar vår design- och kvalitetsprofil.

HAVEN – NYTT SVENSKT

Ett bra exempel på ny svensk badrumsdesign är varumärket Haven, som har valt Golvpoolen som ett av sina få utvalda säljställen.

–Ja, vi har nyligen fått in deras snygga badrumsmöbler i utställningen. Både vi och besökarna tycker väldigt mycket om deras exklusiva, men ändå varmt hemtrevliga känsla, säger Stefan Erlandsson.

Havens badrumsmöbler, skåp, handfat och kommoder har en modern, linjär, slät och kvalitativ profil. Dessutom har Haven en miljömedveten strategi bakom märket,

som tilltalar Golvpoolen och deras kunder.

KAKEL FÖR ALLA SMAKER

Golvpoolen i Göteborg har alltid varit stora på golv, med sitt breda utbud av trä-, textil-, laminat-, vinyl- och utegolv. Många har säkert även häpnat över det breda utbudet kakel och klinker, med omkring tusen olika plattor. Det ger ju stora, men kanske även svåra, valmöjligheter, eller?

–Jo, men vi tar oss gärna tid att bjuda på råd och kunskap kring vad som passar och fungerar rent tekniskt. Till skillnad från byggvaruhuset, där kunderna förväntas vara händiga och tekniska gör-det-självare, så har vi fler kunder som låter byggfirmor utföra jobbet. Det betyder att de flesta väljer utifrån personlig smak, och så bistår vi med service kring vad som är praktiskt möjligt att kombinera. Vi erbjuder ju även tjänsten att rita och designa hela badrummet, utifrån de material, stilar och färger som kunden gillar.

ALLT INOM VVS

Efter övertagandet av den anrika VVS-grossisten Frej Jonsson & Co, så blev Golvpoolen även heltäckande på installationsmaterial och reservdelar för rör, klimat- och sanitet.

–Visst. Frej Jonsson finns kvar, i samma tappning som alla känner verksamheten. Så, hantverkare och byggtreprenörer kan få med sig varje liten vvs-del, som behövs för att installera kundernas valda produkter.



Varuhuschefen, Stefan Erlandsson

Bästa råden inför planeringen av ditt kök

*Heed & Thom har försett villor och våningar med kvalitetskök i trettio år.
Oavsett om man ska skapa ett kök eller ett badrum för en herrgård, sekel-
skiftesvåning eller en modern villa så bör man inleda med samma frågor.*

TEXT TOM SWALES HEMSIDA WWW.HEEDOTHOM.SE

Det förklarar Agnetha Heed Thom, på Heed & Thom Design: –Vilka är ni och hur ser er familjesituation ut? Hur ofta lagar ni mat? Hur många äter tillsammans? Har ni stora bjudningar? Det gäller att förstå behovet av avställningsytor, förvaring och köksmaskinernas kapacitet. Samma sak gäller kundernas badrum och tvättstugor.

Därefter gäller det att välja stiltyp, berättar Agnetha.

–Ska man följa den tidstypiska stilen för fastigheten, eller bryta av helt? En anrik gård eller sekelskiftesvåning behöver absolut inte ha ett kök med allmogeprofiler, romantiskt

detaljerade köksluckor, retrodesignade maskiner och beslag. Visst kan det bli perfekt men kök, badrum och tvättstuga kan även ha ett nutida och modernt uttryck, om så önskar.

När temat är valt så kan Agnetha, Camilla och Pelle föreslå en stor mängd passande produkter ur utställningen.

–Vi får ofta i uppdrag att designa hela rummet, och då utgår vi från de unika förutsättningarna. Vi mäter allt, noterar oregelbundenheter, fönstrens och dörrarnas lägen, dagsljusets riktning, köksdelarnas tillgänglighet och personernas rörelsemönster. Heed & Thoms långa erfarenhet gör att vi inte bara tar hänsyn till det unika, utan nyttjar det som en tillgång.



HEED & THOM
heedothom.se



En spännande höst väntar på GöteborgsOperan

*Carmen, Tosca, La Bohème, Valkyrian, Virus/Love och Oliver!
Klassiska och känslostormande operor blandat med musikal och dansföreställningar.
Det är lite av det GöteborgsOperan bjuder på säsongen 2019/2020.*

TEXT PETRA ROMAN BILD GÖTEBORGSOPERAN HEMSIDA WWW.GOTEBORGSOPERAN.SE

Oavsett man är en van operabesökare eller inte, kommer det att finnas någonting för alla smaker på GöteborgsOperan säsongen 2019/2020. För den som önskar "grotta ner sig" lite extra erbjuds möjlighet att ta del av en cirka tjugo minuter lång introduktion innan föreställning (med undantag för premiärer).

– Det är bara att infinna sig på Lilla scenen senast en timme innan ridån går upp för att få en djupare inblick i verket, berättar Marie Branner, pressansvarig på GöteborgsOperan. Hon fortsätter: Då introduktionerna är väldigt populära och platserna begränsade rekommenderar vi att man kommer i god tid.

OLIVER!

Oliver! är en fartfylld musikal i regi av koreografen och regissören Fredrik Benke Rydman. Musikalen bygger på Dickens klassiska roman om Oliver Twist; en föräldralös pojke som växer upp på gatan, med allt vad det innebär.

Musikalen hade urpremiär på West End i London redan 1960 och har sedan dess fångslat publiken genom alla år. Problematiken med föräldralöshet, gängbildning och kriminalitet är ett fenomen som är lika aktuellt nu som då. -

Föreställningen talar till olika generationer på olika sätt, vilket gör den till en bra familjeföreställning, berättar Marie Branner.

VIRUS/LOVE

Danskvällen Virus/Love består av två verk. Ohad Naharins Virus är det tredje samarbetet mellan Naharin och GöteborgsOperans Danskompani, med premiär den 11 oktober på Stora Scenen. Faktum är att GöteborgsOperans Danskompani blir det andra kompaniet någonsin att sätta upp denna föreställning.

Ohad Naharin står för koreografin i verket Virus; ett ifrågasättande av hela idén med teater som bjuder på en spännande blandning av klassisk, arabisk och technomusik.

Kvällens andra verk, Love, koreograferas av Guy Weizman och Roni Haver, och handlar om olika perspektiv på kärlek och om den ständiga jakten för att finna den.

CARMEN

En klassisk opera i tre akter som handlar om den vilda, orädda och eldiga Carmen. Här återkommer mezzosopranen Katarina Giotas, som tidigare hyllats för sin tolkning av titelrollen. Giotas har tidigare setts i GöteborgsOperans uppsättningar av bland annat Figaros bröllop, Madama Butterfly och Trollflöjten.

Carmens hopplöst förälskade motspelare, Don José, porträtteras av tenoren Joachim Bäckström. Också han har medverkat i flera av GöteborgsOperans föreställningar, bland annat Hamlet och Nyckeln till drömmarna.



Hälsotips från Hagabadet

Tips 1

Ta hand om din hud

När vi går från ett varmare klimat till ett kyligare höstklimat, kan det vara bra att anpassa sin hudvårdsrutin. Många upplever obalans och yttorrhet, ett tips är att boka en ansiktsvårdande behandling, och kanske behöver du byta ut några av dina hudvårdsprodukter till mer skyddande och näringsåterfuktande.

Tips 2

Umgås och förkovra dig

Hagabadet erbjuder en uppsjö av kurser, workshop och aktiviteter som passar bra att göra tillsammans med en vän - eller om du kanske vill träffa nya!

Tips 3

Behåll semesterkänslan

Omfamna regn och rusk med en dag på spa med någon som du tycker om! Med vår spa-entré PureSpa™ guidar vi dig och visar hur du gör för att få den kombinationen du behöver. Här sjunker du ner i varma, härliga pooler. Stannar till en stund i sköna loungestolar. Njuter av upplevelseduschar, bastubad och sköna relaxytor.

Tips 4

Dra i handbromsen nu

Många av oss lever en stressig vardag och semestern blir ofta den period som krävs för att få upp energin igen. Men många går tillbaka till jobb och vardag med olust och utan energi. Stressrelaterade åkommor ökar i samhället och det allra bästa är att bromsa före kraschen.



Anrika Hagabadet med anor från 1876

Mängder av fötter har trampat på de gamla stengolven. Här hittar du något så klassiskt som vanligt vatten, varma bad, heta bastubad och takmålningar i original, mjuka Howardfåtöljer att slappna av i och gungstolar att sova i.

TEXT SABINE VON BORGSTEDE HEMSIDA WWW.HAGABADET.SE

Stress, brist på tid och ”en längtan efter något annat” hör man ständigt folk prata om. Vi mår kanske inte helt genuint bra hela tiden. Hagabadet har valt att finnas i den nischen, vara räddaren i nöden. Platsen som bryter av vardagen där man inte behöver vänta till nästa semester, eller vänta till sommaren eller ännu värre – vänta till pensionen.

STARTA OM FÖR NY BÖRJAN

Små stunder av semesterfeeling lite hela tiden istället för att vänta till den långa semestern. En plats för att göra en ”ctrl alt delete” och omstart precis som vi gör med datorn när den hänger sig.

– Vi brukar säga att vi är tre vardagsrum mitt i stan. Hagabadet finns på tre olika platser i Göteborg. Vi skapar rum för välbefinnande och jobbar för kombinationen nytta och njutning, balans mellan rörelse och vila, säger Helene Johansson, Wow Experience Manager.

– Vi har lika stor yta för avkoppling som vi har för träning. Vi lägger lika stor vikt vid de lugna rummen som träningsdelen säger hon.

NYHETER PÅ HAGABADET

Nytt för i höst är ett Skogsrum på Hagabadet i Haga. Här ligger du i vilsängar och andas in skogens läkande kraft. En form av skogsmeditation. De säger inte att det ersätter din skogspromenad men tänkt som om några andetag i detta rum kan addera mer lugn och ro till dig i en hektisk vardag. Så att du klarar dig till helgens längre promenad.

– För oss har det blivit ett ”mission” att lyfta och hjälpa folk att vila när man ska vila och vara aktiv när man ska vara aktiv. Vi har alla dessa valen. Vila i varmt vatten gör gott för din egen produktion av oxytocin – må bra-hormon. Växlevis duschning väcker livsenergin. Träningen är enligt vår guru Anders Hansen livsavgörande och världens bästa medicin, säger Helene.

SKÖNHET

& välmående i höstmörkret



ECO ALL OVER MIRACLE BUTTER

Ett multifunktionellt, återfuktande och läkande body butter med en fantastisk mix av ekologiskt sheasmör, kakaosmör, kokosolja, arganolja och en skvätt mineralrikt, rent källvatten från svenska fjällen. Kan användas över hela kroppen. En ren mirakelprodukt, tillverkad i Sverige. 200 ml. Pris 325 kr. Webshop: www.dharmazone.se



TRUE ORGANIC OF SWEDEN ALL YOU NEED IS ME CREAM

Produktens namn talar för sig själv. En ekologisk universal cream som fungerar utmärkt på bl.a eksem, bebisrumpor, småsår och att mjukgöra torra läppar, händer, nagelband, fötter och armbågar. Perfekt inför höst- och vintersäsongen. Tuben är gjord av sockerrör. För pris och mer info se hemsida. Webshop: www.Puurly.com

DR. GRANDEL SKÖNHETSAMPULLER MED AKTIVA INGREDIENSER FÖR EN VACKRARE HY

Med 70 års expertis har Dr. GRANDEL varit framgångsrika med att utveckla ampuller som ger omedelbart resultat. Ampullerna kan användas som en behandlingskur eller som en daglig extratur. Webshop: www.grandel.se



HUDVÅRDSSERIEN QUALITY IN SKIN

Hudvårdsserien Quality in Skin är förädlad av deras drivkraft att hjälpa människor att uppnå en välmående hud. Moisturizing Body Cleanser 127 kr. Repairing Body Lotion 135 kr. Dry Spot Solution 55 kr. Webshop: www.qualityinskin.com



ANDA

Vårda huden med vitala näringsämnen. Blanda alla tre produkter i din hand, massera in på rengjort ansikte/hals och tag några djupa andetag och andas in dofterna. Använd morgon och kväll. ANDA Coherence Elixir, 50 ml. ANDA Super Nutrient Balm, 40 g. ANDA Vitalessence Serum-Oil, 30 ml. Webshop: www.kerstinflorian.se

Nyhet!

ANDA®

Få hjälp till mer balans, energi och välbefinnande i ditt liv

I dagens samhälle finns lite tid för återhämtning och det är lätt att kroppen hamnar i obalans på grund av stress och oro som i sin tur leder till värk, sömnlöshet och olika typer av sjukdomar. Men vill du bryta den onda cykeln finns hjälp att få.

TEXT LINDA JOHANSSON HEMSIDA WWW.ANNAONLIGHT.SE

En frisk kropp är en kropp i balans och en sjuk kropp innebär bara att någon del av kroppen vibrerar i en annan frekvens i förhållande till resten av kroppen, berättar Anna, som driver hemsidan AnnaOnlight, som arbetar med att behandla personer med energibalanseringar på distans.

Efter att ha fått tillåtelse att jobba med en klient börjar hon med att gå igenom om det finns några negativa belastningar. Det kan vara både medvetna eller omedvetna saker som på olika sätt stoppar flödet för klienten. Det är många olika punkter eller områden som hon går igenom för att se om det finns några negativa belastningar.

–Sedan rensar jag bort det. Det är det jag gör vid den del ett av behandlingen. Därefter integreras behandlingen i cirka en vecka innan det är dags för del två. Då fortsätter jag med att skapa balans och jobbar med de frågor som klienten vill att vi jobbar med, berättar hon.

Anna är baserad i Malmö, men

jobbar på distans så klienten kan finnas på andra sidan jordklotet. Och hon har också genomfört lyckade energibalanseringar med klienter i Australien och USA.

Hennes klienter är personer som på olika sätt vill må bättre, få mer energi, och bli av med värk. Mer specifikt kan man säga att det är personer som tar ansvar för sin del av processen genom att möta upp för en behandling.



–Jag gör min del av arbetet och klientens vilja öppenhet och ansvar bidrar till att det blir ett optimalt resultat, berättar Anna.

–Behandlingen börjar med att jag läser av hur energin ser ut för att

ha det som utgångspunkt. Därefter balanserar jag energin och antecknar alla ställen där jag behöver fokusera mer. När det är klart, går jag tillbaka från början och jobbar mer noggrant på dom områdena som behöver mer uppmärksamhet och balanserar, rensar och fyller på med ny energi.

Fördelarna med att få en energibalansering är att den skapar mer balans i kroppen. Den fungerar helt enkelt bättre. Man får mer ork, slipper olika besvär, sover bättre, får mer energi och ett mindre stressfritt och mer balanserat liv.

En behandling fortsätter att integreras efter att behandlingen är avslutad, då man kan säga att man möblerar om på energierna. Ibland känner man väldigt mycket i kroppen i samband med en behandling eller strax efter. Anna berättar:

–Vid andra tillfälle känner man mer efter några dagar. Det kan variera från person till person och från gång till gång. Det finns inget rätt sätt i hur man ska uppleva en behandling. Det är bra att dricka vatten efter en behandling, avslutar hon.



Arton nya fritidshus från Landsbrovillan

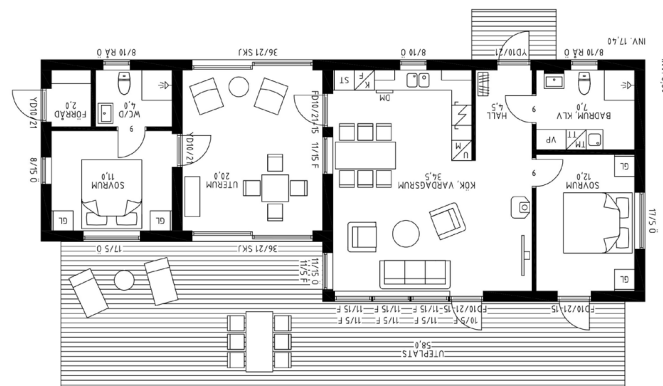
De nya husmodellerna från Landsbrovillan är visserligen framritade som fritidshus, men de förtjänar lika mycket att benämnas som mindre villor.

TEXT TOM SWALES HEMSIDA WWW.LANDBROVILLAN.SE

Vi har ju länge arbetat under mottot att "vi bygger fritidshus i villakvalitet". Vi gör knappt skillnad på villa och fritidshus, utan det är mer en fråga om vilken storlek kunden behöver. Många av våra mindre hus fungerar ju även utmärkt som permanentbostad, säger Andreas Lundgren.

Andreas förklarar att om en kund köper ett litet hus för att behovet inte är större, eller för att tomten eller budgeten är begränsad, så är flera av husmodellerna ändå utvecklingsbara. Ytterligare huskroppar, kan byggas i etapper, som snyggt och planmässigt kompletterar varandra, om nya utrymmesbehov och byggförutsättningar uppstår.

–Visst. Dessutom är husen handikappanpassade så att livet ska fungera även om någon i familjen drabbas



av begränsad rörlighet. Livssituationer förändras och människor är olika, och därför är flexibilitet ledordet när vi skapar våra hus. Det är alltså vardag för oss att vrida, förlänga, bredda, spegelvända eller kombinera husmodeller för att varje kund ska få sin idealiska Landsbrovilla, avslutar Andreas Lundgren.



STÖTEN I SÄLEN – årets skidanläggning 2019

Härliga Stöten med sina 21 liftar och 47 nedfarter har enligt Svenska Skidanläggningar organisation, SLAO, valts till årets skidanläggning på grund av deras ambitiösa förbättringsarbete, liftsatsningar med fler nedfarter och imponerande skidlifter utan att förlora sin själ och höga service för hela familjen och alla slags skidåkare.

TEXT SABINE VON BORGSTEDE HEMSIDA WWW.STOTEN.SE

Nya "Mormors störtlopp" är Dalarna och Sälens längsta nedfart med 3060 meter åkglädje. Här kan du åka med hela familjen under lång tid, stanna för en bit mat, någon förfriskning eller vänta upp resten av gänget, innan ni behöver ställa dig i liftkö igen. Älvan är en svart och utmanande pist och skidlodgen är en mysig träffpunkt att samlas på. Stöten med sin storslagna fjällvärld, pudersnö, offpiståkning och fantastiska känsla för service till alla sorters skidåkare från

nybörjare till extrem åkaren gör Stöten till en anläggning väl värd utnämningen.

– Vi är mycket stolta och hedrade att få priset som årets skidanläggning, säger Magnus Dovallius, marknadschef. Vi har arbetat hårt och lyssnat på kundens behov och önskemål. En skidresa är mer än bara själva åkningen. Den måste vara utmanande, lockande och tillgänglig. Det krävs även att boendet är bekvämt, andra faciliteter finns tillgängliga och att service är av hög kvalitet för alla.

– Vi känner att vi lyckats bra med vår

satsning och är glada att det även uppmärksammats av branschorganisationen, säger Magnus.

Stöten är Dalarnas nordligaste fjällanläggningarna och för Göteborgarna går det bra och smidigt att ta sig till Stöten via Oslo. Här kan du tillbringa skidsemestern med familjen, konferensen eller resa ihop med ett gäng vänner. Skidlodgen, pisterna, äventyrsarenor med spännande tävlingsutmaningar för hela familjen gör Stöten till ett skidparadis för alla.

Årets Skidanläggning tilldelas en anläggning som med utomordentligt engagemang, modiga satsningar och/eller stor idériakedom bidragit för att utveckla branschen långt utöver det vanliga, enligt SLAOs egen beskrivning.

–Många av våra gäster återkommer varje år och det är ett kvitto på att vi satsat rätt. Men våra medarbetare är de som förvaltat vår anläggning och gäster på bästa sätt och är därför de som bör tackas, säger Magnus.

Investeringen på över 300 miljoner kronor har satsat rätt och Stöten har ökat på alla fronter, såväl omsättning och återkommande och nöjda gäster.



”Det blir lite som en guidad skärgårdstur med hummerfiske”



Följ med och fiska hummer i Bohuslän

Bortanför det bohuslänska sommarlivet hittar du mer av det salta, karga och vindpinade lugnet. Följ med på en skaldjursupplevelse där du kommer nära det verkliga bohuslänska livet. Tuffa ut med en fiskebåt mitt i den blågrå naturen vägled av en kunnig fiskare för att hala in och vittja en hummertina. Den hänförande skärgårdsnaturen skapar magisk stämning oavsett storm eller stiltje – både på land och ute till havs.

TEXT LINDA JOHANSSON HEMSIDA WWW.TANUMSTRAND.SE

Hummerpremiären infaller den första måndagen efter den 20 september klockan 07.00 och i år smäller det av den 23 september. Då glider båtarna ut i gryningen för att lägga i sina hummertinor.

Och sedan börjar en hummerfest som ger eko mellan bryggor och lyxkrogar landet runt. Den som besöker TanumStrand och Fjällbacka i höst har möjlighet att följa med fiskaren Ingemar Granqvist ut på havet. Under några timmar på M/S Mira får man en inblick i hur man fiskar hummer och höra spännande berättelser om öarnas historia och den bedårande vackra bohuslänska skärgården – en

av världens vackraste vildmarker.

– Under hummerfisketuren får man chansen att själv få vara med och dra upp hummertinorna, berättar Evelina Carlén, marknadsansvarig Tanumstrand.

HUMMERPREMIÄR I FJÄLLBACKA SKÄRGÅRD

Ifall man vill följa med Ingemar ut på en hummerfisketur kan man välja på en förmiddag – eller eftermiddagstur, och man väljer själv det som passar bäst. Och det går även att följa med en heldag ute på havet också, det finns lite olika paket som man kan välja på. Man är ute i ungefär tre timmar och

fiskar hummer runtom på olika platser i den underbart vackra Fjällbacka skärgård.

–Vi åker ut på lite olika ställen och det beror sig på vilket håll det blåser ifrån, och så får man ju anpassa sig efter det och där det är lämpligast att fiska, med gäster ombord. Så man kan ju inte ligga på ställen som är osäkra utan man får välja ställen så att det är säkrare att fiska helt enkelt, säger Ingemar.

Man är ungefär max 20 personer tillsammans på båten. Och alla hummertinor läggs ju ut den 23 september i år och sedan så åker fiskarna ut och vittjar tinorna, tar upp och tittar, och plockar ut, och lägger i nytt bete. Deltagarna får själva vara med och



dra upp tinorna om dem vill men många tycker bara att det är roligt att vara med och titta.

– Under tiden vi fiskar och när vi åker runt i skärgården så berättar jag mycket om hummerfisket och fiket i sig i Bohuslän och även om öarna omkring och det är ju en upplevelse i sig att få höra om allt det här. Jag berättar även historier om mitt andra fiske, då jag är yrkesfiskare och fiskar året om. Och havskräftor är ju det

som jag livnär mig på, säger han.

–Hummerfiske för mig är en avslappning och någonting annat mot hur jag fiskar själv. Jag kan verkligen njuta av stunden med hela den vackra överlden omkring mig och det är extra roligt när det är passagerare med, då jag kan berätta och guida och förmedla den underbara känslan.

Ifall Ingemar själv skall avnjuta en hummer så kokar han den helst i havsvatten med lite extra salt och avnjuter den lite lagom ljummen. –Man får fram en extra smak på den om man kokar den i havsvatten istället för kranvatten, då blir det en annan smak berättar Ingemar.

HUMMERPREMIÄR PÅ TANUMSTRAND

Vill du följa med ut på havet och fiska hummer tillsammans med Ingemar Granqvist så finns möjlighet att boka Hummerfiskepaketet, valfri helg 27 september –16 november. Gourmetpaketet med femrätters hummermeny och föredrag om hummerfisket kan bokas 27 – 29 september.

HUMMER - 5 SNABBFAKTA

1. Hummern är en allätare och äter kräftdjur, snäckor, havsborstmaskar, muslor, kadaver mm. Det händer också att den äter sina egna artfränder.
2. Hummern har flera färgpigment bland annat blått och rött. Färgen på hummerns skal är oftast svart men vid kokning blir hummern röd.
3. Hummern blir cirka 22–70 cm lång och kan väga upptill 3-5 kg även om det är relativt ovanligt med humrar över 1 kg.
4. En hummer kan bli över femtio år gammal. Tillväxten är mycket varierande och därför kan en portionshummer (400g) vara allt från tre till över tio år gammal.
5. I Sverige finns hummern utmed kusterna i Skagerrak, Kattegatt och norra Öresund. Den uppehåller sig på ganska grunt vatten (3–40 m) där den lever på stenig och klippbunden botten.

Skärgårdspaket fredag - söndag

Hotellpaket med skaldjursbuffé, trerätters middag, två övernattningar med frukost.
Från 2655 per person
Skärgårdspaket kan bokas 23/8 - 15/11

Skaldjursweekend fredag - lördag

Hotellpaket med skaldjursbuffé, en övernattning med frukost.
Från 1525 per person
Skaldjursweekend kan bokas 23/8 - 15/11



TanumStrand
BY THE SEA

1,5 timme med bil från Göteborg
www.tanumstrand.se Tel. 0525 -190 00

Skaldjurstider

Salta dagar i sköna Bohuslän med läckra skaldjur och sensommarsol på bryggan. Nu börjar skaldjursäsongen på TanumStrand, välkommen!



Medan du tänker på



så pressar vi elpriset åt dig.

Vi låter Sveriges alla elbolag tävla om dig
– lägst pris vinner.

- ✓ Slipp förhandla med elbolagen själv.
- ✓ Ny upphandling varje år.
- ✓ Inga fasta avgifter och bara grön el.

Gå med idag på [Kundkraft.se](https://kundkraft.se)

↑ Tar bara 30 sekunder

KUNDKRAFT.

Vi pressar elpriset åt dig.