

VILLA

BYGGNATION
INREDNING
LIVSSTIL

NR 10 OKTOBER 2018

NYTT

SKIDPREMIÄR
HIT SKA MAN ÅKA I VINTER

MÖT INFLUENCERN
Alexander Pärleros

128 sidor
inspiration

STOR BYGGSPECIAL

***BYGG HUSET DU
ALLTID DRÖMT OM***

SKRATTFFEST PÅ LISEBERGSTEATERN

BO UTOMLANDS

MÅLA INOMHUS MED PROFFSENS TIPS

INNEHÅLL

10 BK HÄCKEN JOBBAR FÖR EN TRYGGARE MILJÖ FÖR DE UNGA

12 ALEXANDER PÄRLEROS NYA BOK

16 TORPS KÖPCENTRUM FÖRNYAS

Nu tas det första spadtaget till det som ska bli det nya Torp köpcentrum.

BYGGNATION

18 BYGG HUSET DU ALLTID DRÖMT OM

Landsbrovillan tillverkar unika kundanpassade villor och fritidshus.

19 LÄR DIG MER OM SOLCELLER

Nu har Energimyndigheten lanserat ett helt nytt koncept som heter Solelportalen, där du kan få vägledning inför ditt beslut att skaffa solceller.

20 SÅ MÅLAR DU BÄST INOMHUS MED PROFFSENS BÄSTA TIPS



29 FANTASTISKA TAPETER HITTAR DU PÅ ENGELSKA TAPETMAGASINET



67

Vi träffar skaparna bakom det västsvenska klockföretaget Tusenö



25

22 NÄR DRÖMHUSET BLIR EN NATURLIG DEL AV OMGIVNINGEN

Vimmerbyhus lyssnar på dina önskningar och behov när du vill bygga ditt drömhushus.

25 BYGG DITT EGENDESIGNADE HUS

JND Byggteknik i Hamburgsund bygger hus i lösvirke efter kundens önskemål och krav.

31 HUR REN ÄR LUFTEN HEMMA HOS DIG?

LIVSSTIL

64 STRÖMS ÖPPNAR FILLIAL I SIJÖN

Ströms öppnar ytterligare en butik för den stilmedvetne mannen som söker personlig och högklassig service.

68 DANSK DESIGN TILL NÄÄS FABRIKER

Det danskgrundade möbelföretaget Sofacompany har öppnat nytt inspirerande showroom.

RESA & UPPLEVELSER

73 UPPLEV PORTUGAL PÅ ETT HELT NYTT SÄTT

78 DEN AKTIVA VINTERSEMESTER FÖR HELA FAMILJEN

86 TESTA PÅ ATT BO I EN FÄNGELSECELL

KULTUR & NÖJE

88 BÄSTA DJURKLAPPEN I JUL

Historien om Mowgli och alla hans vänner tolkas personligt med hjälp av humor, fantastisk musik, dramatik och en otroligt begåvad ensemble.

98 SLÄPP ALLA HÄMNINGAR HOS BOUNCE I NYA HOVÅS

104 BAKOM KULISSERNA PÅ ANRIKA AFTONSTJÄRNAN



74 EXOTISKA GOLFPRESOR MED RESEARRANGÖREN SUNBIRDIE

*"Mina nycklar
till ett lyckligare
och rikare liv"*

TIPSEN SOM FÅR DIG ATT NÅ DIT DU VILL VÄLPAKETERADE I EN BOK

Influencern Alexander Pärleros, mest känd genom sin Framgångspodd kommer nu ut med sin första bok där han samlat 20 stycken nycklar som tar dig dit du vill i livet. Det finns även tips, råd och mycket rolig läsning däremellan med självbiografiska historier från hans egen uppväxt.

TEXT SABINE VON BORGSTEDE HEMSIDA WWW.FRAMGANGSPODDEN.SE

Framgångsboken är baserad på 220 stycken intervjuer som Alexander gjort med framgångsrika personer. Framgångsrika på olika saker, duktiga på sin genre. Människor som lyckats nå sitt mål trots motgångar, dåliga odds, omöjliga situationer och utan egentliga förutsättningar. Hur har de gjort och hur visste de att det var just så de skulle göra? Detta är det som Alexander Pärleros skrivit ner i tjugo stycken nycklar som ska leda dig rätt. De tio först är hur du hittar vad du vill göra och de andra tio hur du ska göra för att nå dit.

– Du kan läsa boken rakt igenom från början till slutet som en roman, berättar Alexander. Jag har blandat

med mycket historier från mitt liv, en slags självbiografi.

Alexander är intensiv, han pratar mycket och ställer jag en fråga kan han prata på i en kvart. Jag vill veta massor och får avbryta honom ibland. Hur kommer det sig att han lyckades bli den han är trots sin barndom och uppväxt med fosterhem och utanförskap.

– Jag vill bevisa mig. Alla tycker om att få beröm och vara uppskattade, känna att de gör något bra, menar han. Det är så lätt att bara klaga på sin uppväxt men glömma bort att tacka. Kanske är det just för att jag fick en svårare barndom som jag fick behovet att hävda mig. Tror att jag på ett sätt haft en bra barndom som gav mig drivet att berätta om hur det

gått för mig, trots att jag inte föddes med silversked i munnen eller fick en ny bil på min 18-årsdag.

All forskning visar att för att få ett långt och lyckligt liv behöver vi nära och trygga relationer med åtminstone en annan person för att utvecklas och bli en bra människa. Vem var Alexanders?

– Jag hade några stycken som trodde på mig trots att jag var stökig och annorlunda, hade IG i alla ämnen och hade och har fortfarande ett jävla temperament. Min mormor såg mig och var många gånger räddaren i nöden, men även min kompisars



► föräldrar där jag fick sova många gånger, min simtränare Roffe som lärde mig att det är ingen som gör det du behöver göra för dig själv, för att nå ditt mål. Som att gå ut och springa tidigt på morgonen innan skolan.

– Simträning gjorde mig tuff på många sätt. Att varje morgon ligga i poolen och nöta längd efter längd för att jaga tusendelar lärde mig att bli envis och mentalt stark. Jag är nog ett riktigt maskrosbarn, säger han mellan andetag.

VIKTEN AV ATT GE OFÖRUTSÄTTNINGSLÖST

Hans filosofi är ”att ska jag ha något måste jag fixa det själv”. Men det viktigaste av allt som han vill förmedla är vikten av att ge oförutsättningslöst. Den som ger och förväntar sig att få tillbaka kommer att ha känslan av bli utnyttjad, ilska och ångest. Ingen bra känsla att ha för att lyckas nå någonstans. Men måste man ha framgång? Är framgång bara pengar, prylar och berömmelse.

– Framgång är att du lever ditt liv som du vill. Att du kan ligga på din dödsbädd och känna att du gjort rätt

val och verkligen försökt ge tillbaka. Alla vill ha bra relationer, ett jobb de trivs med och vara välmående. Tänk att märka att man varit 30 år på samma jobb där man vantrivts och levt en lögn. Det skulle jag aldrig klara. Jag vill mer. Men det betyder för den saken skall inte att det att det är pengar som driver mig även om det gått bra för mig där. Jag har ett bekräftelsebehov och söker mig till sådana situationer.

Att bara vara är något som Alexander inte skulle klara, men han har ett stort behov att vara ensam ibland, samla energi, och hittar därför inte på saker på kvällarna. Han vill ha

”Framgång är att du lever ditt liv som du vill. Att du kan ligga på din dödsbädd och känna att du gjort rätt val och verkligen försökt ge tillbaka.”

sin egen tid att ladda om. Speciellt nu med nyfödda Elvis som betyder mycket.

– Visst har jag också dåliga dagar och jag kan bli förbannad. Är som en bomb som briserar när det inte blir riktigt som jag tänkt. Jag är så fokuserad på min väg att det utåt sätt kan verka vara egoistiskt men jag vet att jag måste skita i vad andra tycker och tänker för att jag ska nå mina mål, säger han samtidigt som han matar lilla Elvis som glupskt suger i sig maten.

ENGAGERAR SIG MYCKET I DEN FÖRKASTLIGA KÖTTINDUSTRI

Alexander vill inte vakna upp om tjugo år och lämna över en värld där vi hade kunskapen och möjligheterna men var för slappa och lata för att göra en förändring. Han engagerar sig bland mycket annat i köttindustrin som han anser vara förkastlig. Hur vi behandlar djuren, proppar dem fulla av antibiotika och slaktar dem utan att ta hänsyn till att de också känner.

– Jag skämtar ibland om att jag vill gå ut i skogen och skjuta lite. Inte några älgar eller rådjur utan jägarna, säger han och drivet, energin och målfokuseringen känns långa vägar.

– Det är min tid att göra något. Det finns så många rötägg som bara roffar åt sig, ska ha bilar och hus utan att en enda gång ge tillbaka. Gör allt för pengar istället för att göra något för människan. Om du skulle veta att du skulle dö om fem månader visar psykologin att du skulle må mycket bättre av att göra världen lite bättre medan du har tiden. Gör därför något nu.

Framgångsboken kommer ge dig de nycklar som du kommer att behöva för att du ska få framgång i det som du anser vara viktigt för just dig att må bra.

Vill du se Alexander Pärleros föreläsa?

På www.framgangspodden.se hittar du mer information.

FÅ EN KOMPLETT VÄGLEDNING OM SOLCELLER

Funderar du på om solceller är något för dig? Nu har Energimyndigheten lanserat ett helt nytt koncept som heter Solelportalen, där du kan få vägledning och information inför ditt beslut att skaffa solel.

TEXT FANNY OLSSON ILLUSTRATION WINSTON HEMSIDA WWW.SOLELPORTALEN.SE

Vi har publicerat en ny webbplats som samlar offentlig information om solceller. Det är en stor satsning och vi har märkt att det har funnits ett stort behov. Nu kan du använda portalen som en komplett vägledning för din egna fastighet, säger Sara Grettve projektledare.

PASSAR MITT VILLATAK FÖR SOLCELLER?

Vad behöver jag tänka på innan jag bestämmer mig? Det är många frågor som kan dyka upp i huvudet när

man är sugen på att skaffa solenergi. Med hjälp av Solelportalen blir det nu enklare. Solelportalen drivs av Energimyndigheten i samråd med andra berörda myndigheter med syftet att samla all offentlig information relevant för småhusägare som är intresserade av att investera i en solcellsanläggning.

– Mycket information fanns tidigare, men vi ser nu att vi kan tillföra mer garanterat oberoende och samlad information. Vi har fått mycket positiv respons för det här konceptet. Det ska med hjälp av portalen bli lättare att ta kloka beslut vid investering i solel, berättar Sara Grettve.

Hemsidan är uppbyggd som en konkret och komplett vägledning. I dag riktas konceptet till villaägare men i framtiden kommer det expandera, berättar Sara.

– Det ska nu bli lättare att komma närmre en investering. Portalen innehåller åtta konkreta steg där man har möjlighet att följa processen från början till slut. Det finns även fördjupande information där det går att läsa om solceller generellt, miljöpåverkan med mera.

Är du sugen på att se om solceller passar ditt hus?

Kika in på solelportalen.se redan i dag





STRÖMS ÖPPNAR FILIAL I SISJÖN

Ströms öppnar ytterligare en butik för den stilmedvetne mannen som söker personlig och högklassig service. Den anrika butiken Ströms är Kungsgatans absoluta flaggskepp och kan stoltsera med detta ända sedan 1935.

TEXT LINDA JOHANSSON HEMSIDA WWW.STROMS-GBG.SE

Rötterna går tillbaka till 1886 när Carl Hilmer Ström öppnade sin lilla klädbutik med skrädderi på Torggatan i Göteborg. Hela 132 år har passerat och likväl nu som då attraherar Ströms en bred målgrupp som finner ett komplett utbud av klassiska och välkända varumärken för både dam och herr. Med sitt exceptionella kunskande och erfarenhet ser personalen på Ströms till att varje kund får rätt hjälp med alla detaljer, så att stilen blir fulländad.

För de flesta i Göteborg är butiken Ströms en klassisk Göteborgsinsti-

tution och huserar i en byggnad som även den är ett klassiskt göteborgskt landmärke. 1934 påbörjades arbetet till det funkishus som Ströms huserar i idag, signerat den danske arkitekten Ove Gormsen. Den 18 meter höga termometern på hörnet sattes upp 1949 och var på sin tid den största i Europa.

Åke Rudhag fick anställning som affärsbiträde på Ströms redan 1960. Så småningom avancerade han till bland annat inköpsassistent, inköpare och affärschef. I början av 80-talet fick Åke slutligen möjlighet att köpa Ströms i Göteborg av dåvarande brittiska ägare, Austin

Reed. Idag är det hustrun Elisabeth tillsammans med söner, Per och Dan som driver företaget, tillika initiativtagare för den externa etableringen i Sisjön.

EN BUTIK SOM ÄR
LÄTTILLGÄNGLIG OM
DU KOMMER MED BIL

I maj 2018 förvärvade Ströms i Göteborg butiken Hedströms Man på Stora Ävägen 23 i Sisjön. Ambitionen var att skapa ett mer lättillgängligt alternativ för den bilburna kunden gentemot Ströms butik på Kungsgatan i centrum.

– Vi är väldigt glada att kunna komplettera butiken inne i centrum med denna i Sisjön där just tillgängligheten och parkeringsmöjligheterna utanför dörren är något som en del Strömskunder har saknat, säger Dan.

– Vi är nog med att Strömskunden skall känna igen sig och självklart kommer kunden att hitta den speciella Ströms-mixen med ett noggrant urval av de bästa kläderna från kvalitetsvarumärken, från trendigt till klassiskt, oavsett vilken butik du besöker, säger Per.

Några av varumärkena som de kommer att jobba med i Sisjön-butiken är Oscar Jacobsson, Stenströms, Eton, Oscar of Sweden, Ubr, Barbour, Sir of Sweden, Meyer, Alberto och Gant. Sedan kommer de även satsa på intressanta varumärken som de är ensamma om, som exempelvis Gran Sasso med sina fantastiska stickade tröjor och Tramarossa jeans med det där lilla extra, båda handplockade från Italien.

Både i Sisjön och i centrum finns ett ändringsskrädderi och detta ses som en förutsättning för att de stolt skall kunna sätta Ströms namn på butiken.

– Vi är nog med att alla plagg vi säljer skall sitta rätt och utan ett eget ändringsskrädderi är inte detta möjligt. Med egna skräddare säkerställer vi kvalitén och sätter samtidigt vårt sigill på plaggen när vi ändrat dem efter kundens specifika behov, förklarar Dan.

STYRKAN ÄR DEN PERSONLIGA SERVICEN

I båda butikerna är det servicen som står i fokus. Ströms medarbetare har många års erfarenhet och kan guida kunderna genom sortimentet. Att gå in och handla i butiken är lite som att du anlitat en Personal Shopper, så personlig och proffsig är servicen, och där varje kund tas emot med stort engagemang. Med två butiker kommer också goda synergieffekter där kunden kan handla i en butik, men exempelvis, hämta ändrade plagg i den andra.

– Detta ingår i vårt servicekoncept likväl som att det finns möjlighet att boka tid för att få råd och hjälp med sin garderob. Självklart går det även bra att boka tid utanför ordinarie öppettider efter överenskommelse. En stor fördel med att boka tid är att vi kan förbereda kundens besök, med rätt storlekar eller specifika önskemål, berättar Dan.

Vi frågar alltid vad kunden ska använda sina kläder till, arbete, vardag, fritid eller fest? Vi vill gärna ge kunskap både om vad de bör välja till olika tillfällen och hur de ska sköta sina kläder. Kvalitet och rätt skötsel ger hållbarhet vilket vi jobbar starkt för, avslutar Per.

Är du nyfiken på att se
mer av vårt sortiment?
Gå in på www.stroms-gbg.se



Övre bilden: Höstens jackor med fokus på funktion från Ubr och Snoot. Undre bilden: Kvalité och perfektion säkerställs i skrädderiet





Nysatsning SOFACOMPANY SLÅR UPP PORTARNA I NÄÄS FABRIKER

Det danskgrundade möbelföretaget Sofacompany öppnar nytt inspirerande showroom - där kunderna kan testa produkterna, uppleva sortimentet och få hjälp med valet av möbler. I september öppnade det unika showroomet portarna i Nääs fabriker strax utanför Göteborg.

TEXT FANNY OLSSON HEMSIDA WWW.SOFACOMPANY.COM

Sofacompany grundades 2012 i Danmark. Bolaget erbjuder idag ett brett sortiment av möbler via e-handel där passionen för god design och hög kvalitet genomsyrar utbudet. Sofacompany äger sin egen fabrik, produktutveckling och varumärke och utesluter mellanhänder. I showroomet på Nääs Fabriker kommer besökare och kunder få möjlighet att uppleva, testa och få tillgång till både rådgivning i valet utav möbler, hjälp med beställningar och kunna få med sig prover på tyg och material.

– Vi har länge letat efter en lokal i Göteborgsområdet och när vi satte vår fot på Nääs Fabriker föll allt på plats; det är verkligen kul att få låta visa våra produkter i en så inspir-

erande miljö som på Nääs”, säger Philip Magnusson, CM på Sofacompany Sverige.

Sofacompany har sedan tidigare två showroom i Sverige varav ett på Roslagsgatan 15 i Stockholm samt ett på Engelbrektsgränd 5 i Huskvarna. I showroomet på Nääs, kommer besökarna att kunna uppleva och provsitta stora delar av sortimentet, se alla olika tygvarianter och ta med gratis tygprover hem, få inspiration och hjälp med valet av möbler och kunna lägga beställningar direkt på plats. Önskar man få med produkter direkt hem är det kuddar, väggdekor och möbelsvård som säljs på plats – större produkter beställs med hemleverans och lagervaror kan levereras redan 1 till 2 veckor senare.

– Vi hoppas verkligen att kunderna

kommer känna sig inspirerade av att besöka oss. Hit är man verkligen supervälkommen och det känns enormt spännande att äntligen vara igång här också.

Här kan du ta del av ett brett sortiment av soffor och fåtöljer. Det finns även ett utbud av soffbord och matbord och det finns allt från klassisk, modern till retro-stil på möblerna.

– I framtiden kommer vi även att utöka sortimentet men i dag är vårt huvudsortiment soffor och fåtöljer. Vi vänder oss främst till privatpersoner och hemmiljön är i fokus, men stilen och kvaliteten passar även i offentliga miljöer. Sortimentet är brett i olika stilar, men tanken är att det ska vara en röd tråd med dansk design, avslutar Philip Magnusson.

KLASSISKA & STILRENA

KLOCKOR FRÅN KUSTEN MED DE TUSEN ÖARNA

Tusenös grundare ville starta ett klockmärke som ingav en känsla av stolthet till sin ägare men också med tydliga influenser från sin födelseort. I klockans urtavla står det Tusenö – Göteborg, en hyllning till den vackra Västkusten med alla dess tusen öar.

TEXT TLINDA JOHANSSON HEMSIDA WWW.TUSENO.COM

Deras kunder finns i över 75 länder spridda över hela världen och deras positiva omdömen finns att läsa i hundratals på Tusenös hemsida. Klockornas grundare Johan Holsner och Alexander Bendz har genomgått en explosionsartad resa sedan 2015, när de antog utmaningen att starta ett klockmärke i premiumklassen, med detaljrikedom och hög kvalitet i materialval.

De är gamla barndomsvänner och har känt varandra sedan högstadiet, båda har vuxit upp i Hovås där båt och hav har varit ett frekvent inslag, vilket naturligt gav inspirationen till klockorna. Johan har arbetat med produktdesign och Alexander som fotograf. Deras båda bakgrunder har lämpat sig väl för att ta Tusenö till den nivå som de har nått idag.

– Vi ville skapa en klocka med tidlös design och hög detaljnivå som skall hålla både designmässigt och kvalitativt länge. Du skall kunna bära den med jeans och t-shirt likväl som på en finare middag med kavaj eller en dag på havet, berättar Alexander.

Tusenös första modell finansierades via en Crowdfunding-kampanj, 2015 och fick på endast 30 dagar in 700.000 kronor, vilket då gjorde dem till det mest finansierade svenska klockmärket någonsin genom Crowdfunding.

Klockan de designade var modellen First 42. En klassisk modell med japanskt safirglas och med svart eller vit urtavla. Klockan tillverkas av



finskt kirurgiskt stål och kommer i roséguld eller silver. En smart detalj är enkelheten i att byta mellan olika armband och på så sätt få en helt ny klocka. Det finns flera olika band att köpa till, som italienska läder och mockaband samt meshlänk i roséguld eller silver.

Efter succén med First 42 fick duon förfrågningar om en smäckrare modell, med mindre urtavla som skulle passa bättre för män med smalare handleder men även för kvinnor. Detta blev modellen First 38, där ytterligare en modell i guldguld tagits fram.

Den senaste klockan duon tagit fram är klockan Blackwater, som tar ytterligare ett steg upp i premiumsegmentet, med tillverkning i Schweiz. Klockan har automatiskt urverk, schweiziskt safirglas och är vattentät till 300 meter. Modellen är en stilren

och kraftfull och du får väldigt mycket klocka för pengarna. Det är Alexander som tar de fina bilderna av klockorna och Johan som står för designen. Inspirationen finner han av olika saker.

– Jag har tyckt om klockor ända sedan jag var liten och idéer kan man få av allting egentligen. Det kan vara av arkitektur, landskap eller detaljer i vardagsföremål. Det är svårt att säga exakt vad man hittar inspiration, den bara kommer, berättar Johan.

Spännande tider framöver väntar för teamet, och tankarna går åt ett showroom i Göteborg och även utveckling av fler modeller.

Vill du köpa en klocka av gediget hantverk och med inspiration från det rytande och friska havet på Västkusten?
Besök www.tuseno.com

Hemma bra men borta bäst!

Det på senare år snabbt växande resekonceptet "Long Stay" gör att tusentals svenskar kan byta höst, regn, rusk, vinter och snöskottning mot sol, roliga aktiviteter och en social samvaro med likasinnade – utan investeringar eller ansvar för eget utlandsboende.

TEXT EMMA ANDERSSON BILD SUNBIRDIE



För den som vill fly den svenska höst- och vinterkyllan och spendera en tid i värmen med bra boende och trevligt sällskap av likasinnade, är en longstay-resa kanske det optimala alternativet.

Du slipper den ekonomiska risken med att köpa ett eget utlandsboende och behöver inte bekymra dig för varken inbrottstjuvar, översvämnningar, underhållskostnader eller höga medlemsavgifter.

Long Stay-arrangörer som Sunbirdie ordnar allt för din bekvämlighet och det enda du behöver göra är att välja var du vill spendera din longstay – och vad du vill göra under din vistelse. Du får ju chansen att leva som du önskar, i ett härligt klimat och med service som gör att du snabbt blir bortskämd. Städning och byte av lakan och handdukar ingår ofta, så att du kan fokusera på att njuta av livet.

– Vår målsättning är att erbjuda våra kunder de bästa kombinationerna av longstay-boende, roliga och omväxlande aktiviteter och inspirerande miljöer – alltid i ett så fördelaktigt klimat som möjligt, säger Mikael Andersson på marknadsledande Sunbirdie AB.

NYA UNIKA OCH EXOTISKA LONGSTAY-RESMÅL

Under åren har Sunbirdie lanserat en rad unika och spännande Long Stay-resmål utöver de kanske mer förväntade i Spanien och Portugal, som fortfarande är de som de flesta eftersöker. Men vad sägs om spendera någon månad i Italien, Sydafrika, USA, Thailand eller till och med exotiska paradisen Mauritius?

Många researrangörer erbjuder idag längre vistelser, men det kan ibland vara så och så med flexibiliteten. På Sunbirdie är man specialiserade på Long Stay och vet vad kunderna önskar.

– Vi har alltid fri ankomst- och avresedag och med en hyrbil har du full frihet under din Long Stay och slipper anpassa dig till fasta ankomstdagar och schemalagda transporter. Vill du inte köra bil har vi resmål med gångavstånd till både golfbanor, service och restauranger. Dessutom ställer vi resegaranti till Kammarkollegiet, vilket ger våra kunder en större säkerhet och slutligen har vi i stort sett alltid vår egen, svensktalande

personal på plats som arrangerar tävlingar, utflykter, middagsarrangemang med mera, säger Mikael.

SHORTSTAY - ALTERNATIVET TILL LONGSTAY

Som tillägg till alla sina Long Stay-erbjudanden har Sunbirdie även lanserat vad de kallar "Mid Stay". Det är alltså resor med samma koncept som Long Stay, men på kortare tid.

– Många kunder frågade oss om man inte kunde stanna kortare tid, då de ännu inte var mogna att vara borta en månad. Vi förhandlade då fram prisvärda paket för 2-3 veckor och kallade det "Mid Stay". Det är något som verkligen har slagit igenom på marknaden, säger Mikael Andersson på Sunbirdie.

Något som också har blivit väldigt populärt är att kombinera två eller flera Mid Stay-perioder till en lång vistelse på flera olika resmål – vilket kanske kan ge en ännu större helhetsupplevelse och vara en bra start på Long Stay-karriären, då man får uppleva olika resmål, boenden och golfanläggningar.

Oavsett du vill vara borta några veckor eller flera månader, finns alltså prisvärda möjligheter att fly den svenska vintern. Låt dig inspireras och börja planera för hur vintern, våren eller hösten skulle kunna bli lite soligare, varmare och roligare.



FAKTARUTA

VAD: En Longstay innebär att ni får (minst) 4 veckors boende i lägenheter eller villor med självhushåll (fullt utrustade kök) och golf inkluderat, dessutom städning, el, värme och annan service (som wifi, spa, gym mm) beroende på resmål. Dessutom service av svensk personal på plats som arrangerar tävlingar, utflykter, middagar och annat trevligt under er vistelse, vilket gör att det är lätt att få ett socialt umgänge.

VAD INGÅR INTE: Flyg, hyrbil, transporter mm.

RESEGARANTI: Tillse att din arrangör ställer säkerhet genom Svenska Kammarkollegiet, något som tyvärr är mycket ovanligt bland Long Stay-arrangörer, då många av dem är registrerade i andra länder än Sverige.

FÖRSÄKRINGAR: Din hemförsäkring brukar täcka upp till 30 dagar. Ska du stanna längre är det viktigt att se över försäkringarna.

PRISEXEMPEL: 4 veckors boende i lägenhet med fri golf kostar från strax under 9.000:- p. p.

Vill du veta mer?

Gå in på Sunbirdies hemsida för mer info om Long Stay. www.sunbirdie.se



Resa med ditt husdjur?

SÅ GÖR DU BILRESAN TRYGG FÖR DIN HUND

Ska du ut på bilsemester och vill ta med dig hunden på resan? Hur reser hunden på ett säkert sätt? Ursula Lige-Berglund, ansvarig för hälso- och skadeförebyggande frågor på Sveland Djurförsäkringar, tipsar om vad du bör tänka på om du ska resa långt med ditt husdjur.

TEXT SVELAND DJURFÖRSÄKRINGAR HEMSIDA WWW.SVELAND.SE

Det börjar lacka mot jul och familjen planerar att resa iväg till släkt och vänner över julhelgen, men vad gör ni av hunden? Kan hunden följa med på bilresan? Visst går det bra att resa med hunden, men hundens resa behöver planeras lika noga som övriga familjens. Det är självklart att spänna fast oss själva när vi ska åka med bilen, men lika viktigt är att hunden får en trygg och säker bilfärd.

SÅ ÅKER HUNDEN SÄKRAST

– Slarva aldrig när du transporterar hunden i bilen! Det är direkt livsfarligt att ha ett djur löst i bilen under resan. Det bästa för att hunden ska få en säker resa, är att den åker i en godkänd transportbur, säger Ursula Lige-Berglund.

Helst ska hundens bur vara placerad i bagageutrymmet, då är den mest säker vid en eventuell krock. Buren ska vara så pass stor att hunden kan stå och ligga i naturlig ställning, detsamma gäller om du transporterar en katt. Det finns också godkända säkerhetssealar som är speciellt anpassade till hundar, men se till att du väljer en krocksäker sele. Skulle olyckan vara framme och hunden är lös i bilen, kan den fara fram i bilrutan med stora skador till följd



för alla i bilen. Även en liten hund som en chihuahua som väger runt två kilo, kan väga uppemot 80 kilo vid en krock i 50 km/h.

PLANERA DIN RESA

Du är skyldig som djurägare att se till så ditt husdjur mår bra under hela bilsemesteren. Ska du köra långt bör du planera in många pauser för rastning, mat och vatten. Hundar måste få vatten och rastas minst var sjätte timme, gärna oftare, och tänk på att inte lämna ditt djur ensam i bilen långa stunder.

– Är det vintertid, ska du inte

lämna djuret ensam i bilen mer än stund. Även om din hund har päls, kan den förfrysas om det är kallt ute. Bind aldrig hunden i dragkroken när ni pausar! Glömmer ni av hunden och kör iväg och hunden fortfarande är bunden, går den en säker död till mötes. Statistik säger att det här är vanligare än vad vi tror, berättar Ursula.

Det är bra att ha tecknat en försäkring för ditt djur innan resan.

På www.sveland.se kan du läsa mer och även teckna försäkring, så har också ditt husdjur ett säkert skydd på semester! Trevlig resa!

HOS BOUNCE I NYA HOVÅS KAN DU SLÄPPA ALLA HÄMNINGAR OCH BARA HA KUL

När du kliver in på BOUNCE möts du av en high five och ett hav av trampoliner. Hos trampolin- och adrenalinarenan i Nya Hovås får du möjlighet att trotsa gravitationslagen och ha galet kul oavsett ålder eller förkunskaper.

TEXT FANNY OLSSON HEMSIDA WWW.BOUNCE.SE

Med nästan hundra sammankopplade trampoliner, freerunning och parkourbana, hinderbana, basketball slamdunk, dodgeball area och mer finns mycket att göra under ett besök. Personalen på BOUNCE finns ständigt närvarande och är utbildade för att hjälpa till och stötta för att man som hoppare ska känna sig trygg.

– Vi vill skapa en trygg och säker arena som uppmuntrar till rörelse och skärmfri tid i en värld där barn och ungdomar rör sig allt mindre, säger Andrea Teodorowitz, marknadschef på BOUNCE.

Konceptet BOUNCE kommer från Australien och idag finns 29 parker runt om i världen. I Sverige finns tre anläggningar i Stockholm, Göteborg och Malmö.

KURSER DÄR DU TRÄNAR, UTVECKLAS OCH HAR KUL

För den som vill ta hoppandet till nästa nivå finns också kurser i trampolin hopp och freerunning/parkour. Kurserna leds av utbildad personal och passar alla åldrar och nivåer: du behöver inte ha tränat tidigare. BOUNCES proffsiga coacher anpassar upplägget efter vad just du klarar av och vill uppnå.

För de allra minsta barnen finns även kursen MiniBOUNCE. Där övar barnen på kroppskontroll och förbättrar sin motorik samtidigt som de har otroligt kul.

FÖDELSEDAGSKALAS ÄR POPULÄRA

Förutom att komma och hoppa eller gå på kurs så är det väldigt populärt att ha födelsedagskalas på BOUNCE. Förra året hade över 2 000 barn sina kalas på BOUNCE. Kalasen inkluderar hoppning med eller utan värd och eget partyrum där vald mat och dryck från menyn serveras till alla barn. Personalen på BOUNCE tar hand om födelsedagsbarnet med crew under hela kalaset. Detta innebär att du som förälder kan luta dig tillbaka och njuta av att allt från planering till genomförande och städ redan är fixat.

DU BLIR ALDRIG FÖR GAMMAL

Det är lätt att tro att BOUNCE enbart passar barn, men så är inte fallet. Faktum är att många föräldrar som första gången kommer med sina barn tar med sina kollegor på en svettig 3-kampsutmaning som uppmanar till många skratt. Fler och fler hittar även till det nya konceptet med konferens på BOUNCE. Ett alternativ som ligger helt rätt i tiden och uppmuntrar till både hälsa och kreativitet.

Nyfiken på att veta mer?

Besök BOUNCE hemsida www.bounce.se och se hela vårt utbud.





GE OSS 30 SEKUNDER SÅ PRESSAR VI DITT ELPRIS VARJE ÅR

Det elbolag som kan erbjuda grön el till lägst pris får leverera el till våra medlemmar. Sedan 1999 har vi bevisat att Kundkraft fungerar.

- Medlemskapet i Kundkraft är helt gratis och kan avslutas när som helst
- Kundkraft förhandlar bort alla fasta avgifter
- Elen som levereras är ”grön” från vindkraft, vattenkraft och solenergi
- Senaste året har Kundkrafts medlemmar i snitt sparat 3600 kr/år jämfört med om de inte gjort ett aktivt val och haft anvisningsavtal*

Bli medlem idag på www.kundkraft.se!

*Snittpriset på Kundkrafts medlemmars avtal, jämfört med snittpris på anvisningsavtal enligt Energimarknadsinspektionen perioden 15/8 2017–15/8 2018, om förbrukning 15000 kWh/år.

KUNDKRAFT

Vissa saker gör man bättre tillsammans

