VILLA NYTT

BYGGNATION
INREDNING
LIVSSTIL

NR 3 MARS 2019



Upplev påsken på nya ställen!

SÅ SLIPAR DU GOLVET SJÄLV

132 sidor *livsstil*

POOL & SPA SPECIAL

ÅRETS TRENDER

FÄRG, TAPET, KAKEL OCH INREDNING

SÅ BYGGER DU EN TRAPPA **FANTASTISKA KVINNLIGA KONSTNÄRER** **STORT DRYCKESTEST**

INNEHÅLL

12 FÅ KOLL PÅ ÅRETS TRENDER
Vi har kollat med dem som har koll.

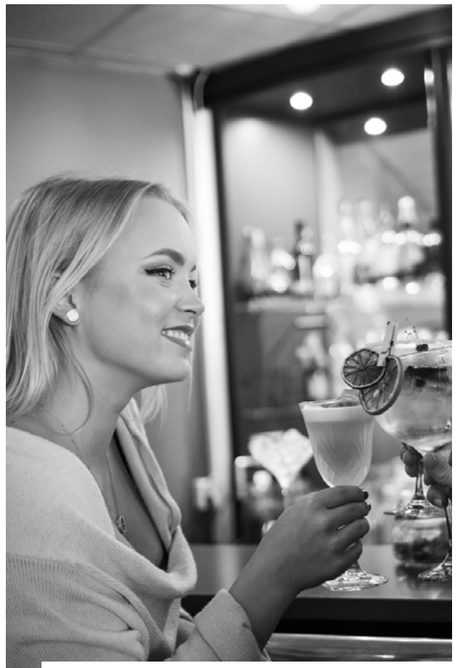
15 FÅ DITT DRÖMHEM - ANLITA EN ARKITEKT
Familjen i Stungsund anlitade Björkgroup och fick sitt fantastika hem som dem gärna visar upp.

22 SÅ SLIPAR PROFFSEN TRÄGOLVEN
Sydsvensk golvslipning kan sin sak.

24 SLIPA GOLVET SJÄLV?
Det är faktiskt lättare än de flesta tror.

25 LÄS OM TRENDIGT FRANSKT KAKEL

26 DÄRFÖR ÄR ROSTFRIA RÄCKEN BÄST
Ett räcke är inte bara ett räcke. Vi får veta varför.



84 FIRA IN VÅREN I BOHUSLÄN



Konstnär Mimmi Pettersson Ström



50 **POOL & SPABAD-SPECIAL**
INFRARÖD BASTU- DEN HETASTE TRENDEN INOM BASTUVÄRLDEN
Haka på den nya hälsotrenden och bada infraröd bastu, något som exploderat i USA och som Jennifer Aniston och Lady Gaga använder.

52 VÅRENS NYHETER INOM SPABAD
Badfabriken berättar om årets nyheter.

43 LÄR DIG MER OM SOLCELLER
Nordh Energy förklarar det du undrar om solceller och hur du går tillväga när du vill skaffa det.

53 SÅ RENOVERAR MAN EN TRAPPA
Formtrappan berättar hur man går tillväga.

55 SATSA PÅ ETT SMART GOLV FÖR ATT UNDVIKA MÖGEL OCH FUKT

67 ÅK PÅ AUKTION I ÅMÅL
Stämningen på Åmåls auktion är livlig och över 600 utrop görs vid varje auktion.

70 STORT DRYCKESTEST INFÖR KOMMANDE HÖGTIDER I VÅR
Villanytt testar dryck såsom, vin, bubbel, cider och alkoholfritt som passar bra till kommande högtider.

75 SÅ GÖR DU FÖR ATT FÖTTERNA SKA MÅ BRA

84 FIRA IN VÅREN I VACKRA BOHUSLÄN
Vad kan ge mer energi och vara mer rogivande än att sitta på en klippa vid havet och andas in den friska havsluften. Läs mer om Tanum strand.

89 STOR BILTRÄFF PÅ KOSTA BODA
Lilla småländska orten Kosta i Kronobergs län bjuder på stora upplevelser och vacker glaskonst tillsammans med god mat, natur och boende.



12 FÅ KOLL PÅ ÅRETS TRENDER
Vi har kollat med dem som har koll.



HÅLL DITT GARAGE RENT OCH SNYGGT

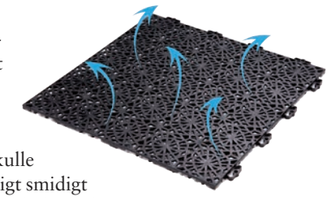
med ett smidigt Bergogolv!

En tråkig betongplatta ligger ofta som golv på balkongen, förrådet, källaren eller garaget i dagens villor och radhus. Vore det inte kul att kunna förvandla det livlösa golvet till en levande och snygg golvinstallation? Bergoplattan kommer i flera olika utföranden och mönster beroende på din smak, och är även mycket kostnadseffektiv, där det är ett mindre tidskrävande och ekonomiskt billigare alternativ jämförelsevis med att lägga in ett klinkergolv. Med Bergoplattan får du ett snyggt och skönt golv som är enkelt att göra rent och som dessutom sparar dig massa tid och pengar, som du kan lägga på något roligare!

TEXT LINDA JOHANSSON **HEMSIDA** WWW.BERGOFLOORING.COM

Många känner till Bergoplattan som en balkong- och terrasslösning, men det fungerar även fantastiskt bra i utrymmen som är sämre utrustade rent estetiskt. Bergoplattan är unik just för dess förmåga att förändra utrymmen i huset som förrådet, källarutrymmet, tvättstugan eller garaget. Utrymmen som människor lägger minst tid och pengar på att förbättra... Att lägga Bergoplattan i ett garage tar bara några få timmar och när du är färdig har du bytt ut ett tråkigt, kallt och oinbjudande golv till ett snyggt, skönt och underhållsfritt.

– Vi vill att konsumenterna får vetskap om att det finns den här lösningen för sitt betonggolv.



Och att du inom ett par timmar bytt ut det till ett snyggt och underhållsfritt golv. Du behöver inget förarbete, du kan lägga det direkt på betonggolvet även om det skulle vara lite ojämnt. Det är väldigt smidigt i jämförelse med att lägga ett klinkergolv. Då måste du ta reda på om det är olja i golvet och måste du avsyra eller om det är målat, ta bort färgen. Du lägger bara Bergo-golvet, som små pusselbitar med hjälp av en gummihammare. Och inom några få timmar har du lagt hela golvet, berättar Emil Lindén, VD för Bergo Flooring.



ETT GOLV SOM ÄR UNDERHÅLLSFRITT OCH FUKTSÄKERT

Med Bergoplattan i ditt garage, behövs inget underhåll och det är fuktsäkert, det vill säga, det tar inte skada av fukt som kommer ovanifrån eller underskjutande fukt som finns på betongplattor. Den ventilerar och stänger inte inne någon fukt. Sedan så är golvet väldigt lätt att hålla rent. Många kan bli lite osäkra ifall de exempelvis skulle välja en Bergoplatta med hål till garaget, där det ofta samlar sig grus och damm. Men det är hålen som är de fiffiga och som håller ytan ren och snygg.

- Det är lätt att hålla rent för att smutsen trillar ju ner i hålen och ofta vid ingångspartiet, precis som en stor skrapmatta. Det innebär ju att ytan du rör dig på är ju ren. Undertill ligger gruset och bara med en helt vanlig hemmadammsugare sugs allting upp, berättar Emil.

Normalt städar du ju inte garaget så ofta och detta gör ju att det ofta samlar sig smuts. Men med Bergoplattan stannar smutsen under ytan och du drar inte med dig smutsen runt, under dina skor och fötter. Du går runt på en torr och ren yta och kan i princip gå runt i strumplästen i garaget, så rent är det. Likadant om man kör in en bil i garaget, säg att det är på vintern och det är snö och slask, då droppar ju detta ner från däcket i golvet och det bildas en pöl. Istället för att plaska runt i denna pölen så får du ju dränering genom golvet, vattnet rinner igenom hålen och bildar samma pöl, men du slipper gå på det och sedan ventileras det fritt eller rinner till golvbrunnen. Golvet kommer helt enkelt vara snyggt och rent tills du städar det.

ETT GOLV SOM PASSAR BRA TILL FÖRRÅDSUTRYMMEN OCH BASTU

Skall du exempelvis måla ditt förrådsgolv är det en jättejobbig process att bara få ut allting. Men det fiffiga med Bergoplattan är att du kan börja i ena hörnet av förrådet och sedan allteftersom du är klar så kan du bara lasta upp det på golvet. Du flyttar cykeln till ena hörnet, lägger golv, och sedan flyttar du tillbaka cykeln. Det blir ett fantastiskt alternativ man sparar massa tid. Och dessutom förhindrar Bergoplattan den underskjutande fukten att komma under dina pappkartonger, vilket annars skulle orsaka mögelskador.

– Dessutom är plattan suverän i bastun, där man kan snygga till golvet med en snygg färg eller varför inte tvättstugan? Lägger du ett nytt golv på det gamla utrymmet så får du en helt ny upplevelse av din tvättstuga som räcker väldigt långt. Det finns helt enkelt många utrymmen i bostaden som skulle framstå som mycket trevligare och mer funktionella genom att lägga Bergoplattan. Det är väldigt lite tid och pengar för att göra stor skillnad, avslutar Emil.

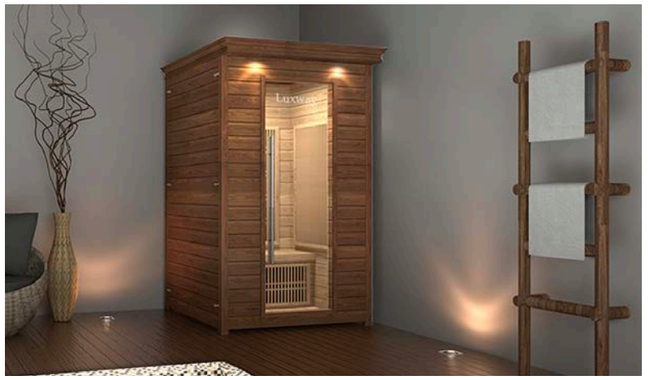
Nyfiken på att veta mer?
Besök www.bergoflooring.com och läs mer.



Infraröd bastu- den nyaste och hetaste trenden inom bastuvärlden

När man tänker på att bada bastu i privatbruk så förknippar man det ofta med att man bor i villa och en massa hantverksarbete. Och att det kostar en hel del att installera. Men med den nya trenden kan installera du installera din infraröda bastu i din lägenhet och sätta upp den helt själv, på under en timma. Dessutom drar den mindre energi än dammsugaren och du pluggar in den i ditt kontantuttag. Så haka på den nya hälsotrenden och bada infraröd bastu, något som exploderat i USA och som Jennifer Aniston, Gwyneth Paltrow och Lady Gaga använder.

TEXT LINDA JOHANSSON **HEMSIDA** WWW.LUXWAY.SE



Det är företaget Luxway med butik och showroom i Askim, utanför Göteborg, som introducerade infraröd bastu och sina andra populära produkter som inframadrasser och terassvärmare med infravärmare på den svenska marknaden. Luxway startades 2007 med initiativ av VD:n och ägaren Lars Lundborg och han har märkt en stadig ökning av försäljningen av framförallt deras infraröda bastus för varje år. Och att människor börjat märka av fördelarna där du kan värma dig i en bastu för en tredjedel av energikostnaden och där den infraröda värmen genererar cirka två till tre gånger mer svettning än i en traditionell bastu.

– Det finns flera aktörer men dock mindre aktörer och som inte har samma bredd som Luxway har. Vi har ju också ett stort urval på nästan 70 olika modeller som vi lagerhåller på vårt lager och som vi kan leverera på två till tre dagar. Sen har vi en ganska unik sak, för när vi startade för tolv och tretton år sedan så var det ingen som visste vad infraröd bastu var för någonting. Och då sa vi såhär: Vi skall alltid ha ett provrum till hands i vår butik. Så folk kan ringa och boka en ny tid och komma hit och basta en timme helt gratis och utan förpliktelser överhuvudtaget och det är väldigt unikt och jag tror inte att man hittar den möjligheteten hos någon annan aktör, berättar Lars.

Du kan köpa en bastu med plats för 2 till 8 personer och välja på material som cederträ eller vit hemlock och många andra material. Den minimalistiska och snygga designen gör att de passar bra i de flesta rum, och de lämpar sig väl i ett källarutrymme, ett uterum, garderober eller i ett badrum eller ett vardagsrum. I alla bastus finns högtalare och ljudinkoppling till mobiltelefonen. Så att man kan ha en ljudbok, lyssna på musik eller utöva färgterapi och mycket annat samtidigt som man bastar. Och den djupgående infraröda värmen kan även göra underverk för hälsan.

– Vi har väldigt mycket kunder som har reumatisk värk och Whiplash och allehanda problem och det gäller patienter som behöver djupgående svettning för att kunna klara sin vardag till att vi har kunder som är väldigt måna om sin hälsa och som tränar flera gånger i veckan. Det finns hela spektrat, berättar Lars.

BOTAR SMÄRTA

Deras infraröda madrasser används av många kunder för att lindra smärta, då de ger en mer djupgående värme än vad exempelvis värmefiltar gör och de är också mycket populära hos massageterapeuter. De kan då lägga sin kund på en infraröd brits innan de börjar sin behandling och det innebär ju att de får lättare att jobba med leder och muskler, för att det mjukar upp lederna på ett helt annat sätt, säger Lars.

Har du en traditionell bastu idag så kan du köpa ett uppvärmnings-kit till den bastun och det är infraröda värmepaneler som du häftar upp i din gamla bastu. Detta är den mest miljövänliga bastun du kan finna idag och som du enkelt monterar upp själv. Den billigaste modellen börjar på 9900 kronor och passar för två personer.





ROSTFRIA RÄCKEN & AVGASSYSTEM ÄR VÄRDEN SOM BESTÅR

Det finns många fördelar med att satsa på kvalitet. Produkter som håller år efter år är bra för såväl miljön som ekonomin. Visst är det skönt att ha saker som kräver minimalt underhåll!

TEXT LINDA JOHANSSON **HEMSIDA** WWW.ROSTFRIARÄCKEN.SE OCH WWW.RAKARÖR.O.SE

Raka Rör KB är företaget som säljer produkter som står sig mot tidens tand. Företaget grundades 1982 med ambitionen att förse bilparken med hållbara avgassystem och därmed stoppa slöseriet med rostande avgassystem. Detta arbete ledde till att företagets ägare kom i kontakt med Stainless Accessories Ltd i Syd Afrika som numera årligen förser bilindustrin med 12 miljoner katalysatorskal till nybilar. Runt år 2006 började detta företag att utveckla olika typer av rostfria räcken som skulle vara av hög kvalitet och lätta att sätta upp. Numera sker även rörtillverkningen i fabriken och därmed är hela tillverkningsprocessen under full kontroll.

– Ett räcke är inte bara ett räcke. Det skall vara lätt att sätta upp, stabilt, estetiskt tilltalande och lätt att underhålla. För att alla dessa krav skall uppfyllas krävs ett kvalitetsmedvetande. Vad som gör våra räcken extra beständiga mot rost är att vi använder syrafast rostfritt med lägre kolhalt än normalt och att vi har en väldigt jämn yta på grund av att rören är maskinpolerade, berättar Lars Thuresson ägare och verksamhetsansvarig.

VÄSTKUSTENS RÄCKEN EXTRA UTSATTA

Han berättar också att en väldigt slät yta är helt avgörande för rostbeständigheten. På västkusten längs med havet är räcken extra utsatta för korrosion men även under så tuffa villkor så behöver våra räcken normalt inte underhållas med annat än med tvål och vatten.

– Vi är glada över att ha en trevlig och mycket nöjd kundkrets som ger rekommendationer vidare så marknaden är klart växande. Dessutom har vi många intressanta utmaningar framför oss så trots att pensionsåldern ligger mycket nära för oss som jobbar här så hoppas vi kunna vara med många år till. Men naturligtvis skall det fyllas på med yngre förmågor och det kommer att behövas för att tillsammans med tillverkaren skall vi sälja rostfria räcken över hela Europa, säger Lars.

– Vi kommer också att fortsätta med rostfria avgassystem för även om elbilar är framtiden så behöver veteranbilarna ett ekonomiskt och miljömässigt bra alternativ, avslutar han.

Vill du veta mer?
Gå in på www.rakaror.o.se och www.rostfriaräcken.se

Nordh Energy guidar dig

LÄR DIG MER OM SOLCELLER

Har du passerat hus med solceller och funderat på om det kan vara något för dig? Hur funkar det? Vad sparar man? Och vad ska jag tänka på?
Här ger vi dig svar på många frågor om solceller.

Hej Roberth Nordh på Nordh Energy!

Du som jobbar med solceller kan du enkelt förklara hur ett solcellssytem fungerar?
– Ett vanligt solcellssystem kopplas in direkt i fastigheten, all elproduktion går först och främst in till huset. Eventuellt överskott kan du sälja till elbolaget.

Vad är fördelarna med solceller?
– Det är framför allt att du kan sänka dina elkostnader, det är det som är målet. Men självklart finns det ju den viktiga miljöaspekten också. Genom att skaffa solceller bidrar du till regeringens miljömål och en hållbar framtid.

Hur mycket el genererar solcellerna?
– En solcellsanläggning på en normalvilla brukar ge cirka 10 000 kilowattimmar per år. Moderna hus förbrukar lite mindre och äldre lite mer i årsförbrukning. Även om du kan sälja överskott till elbolagen är det bra att inte ha för mycket överskottsproduktioner då det kan resultera i extra skatter.

Hur många år tar det att spara in pengarna man satsat i anläggningen?
– Du kan få solcellsstöd på 20 procent av totalkostnaden, så cirka 13 år innan allt är återbetalat. Ju mindre anläggning, desto dyrare blir det. Solcellerna lever normalt minst 30 år.

Hur vet jag om just mitt hus kan ha solceller?
– De flesta hus kan ha solceller, frågan är hur mycket. Även om det går att trycka in bland ventilation, takfönster och skorstenar på taket så ska det ju vara värt det. Däremot behöver det inte alls vara i sydligt solläge för att det ska funka. Så var det förr, men inte med dagens teknik.

Behöver jag tillstånd?
– Det är olika från kommun till kommun. Vanligtvis behöver du inget bygglov, däremot är det bra att kontakta kommunen för att säkert veta vad som gäller.

Vad ska jag tänka på om jag nu vill gå vidare och installera solceller?
– Prata med kommunen. Jämför offerter, priserna kan skilja sig mycket. Försök hitta en firma som gör installationen själva, de har oftast mer kunskap om själva produkten. Gå på kända märken för att undvika garantiproblem och välj den nya tekniken monokristallina solceller som är effektivare än de äldre polykristallina.

Vill du veta mer? Gå in på www.nordhenergy.se och få bästa tipsen om solceller.



FIRA IN VÅREN I VACKRA BOHUSLÄN

Vad kan ge mer energi och vara mer rogivande än att sitta på en klippa vid havet och andas in den friska havsluften. I en av de vackraste skärgårdarna i Sverige, Fjällbacka skärgård, ligger Tanumstrand by the Sea. Här bor man precis vid strandkanten med möjlighet till sköna aktiviteter som bad i SPA Horisont eller att njuta av en läcker skaldjursbuffé. Och nu till våren erbjuds en massa härliga vår- och påskpaket.

TEXT LINDA JOHANSSON **HEMSIDA** WWW.TANUMSTRAND.SE

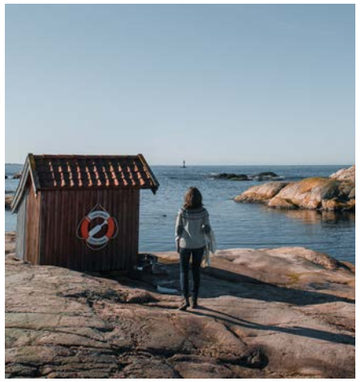
På Tanumstrand by the Sea bor du havsnära, i hotell eller stuga och kommer man med egen båt kan man lägga till i hotellets gästhamn. Här finns 160 hotellrum, de flesta med havsutsikt och även 99 mysiga stugor precis vid strandkanten. Det är bara att välja det alternativ som passar bäst. Just nu erbjuder hotellet fördelaktiga priser på sitt Vårpaket- Vårens bästa deal, och där du får rum och frukost till kampanjpris.

– Upplev lugnet vid havet. Här kan du koppla av i spat, smaka salta nykokta kräftor, avnjuta läckra menyer och andas frisk havsluft. Som hotellgäst har du dessutom alla möjligheter att ta del av bad, gym och träning. Aktiv avkoppling när den är som bäst, berättar Peter Karlsson, VD och hotellchef.

Erbjudandet gäller ankomst fram till och med 10 april och kan bokas senast 31 mars. Och då ingår entré till badanläggningen Stora Blå, gym och träning. Passa även på att ta ett besök i SPA Horisont och njut av ett stort och fräscht spa med pooler, bastubad och relaxytor till magisk utsikt över hav och skärgård. Eller så kanske man hellre känner för att basta? Bastun på bryggan är varm varje dag och varför inte passa på att ta ett dopp i det salta friska havet? Här finns även möjlighet till olika former av träning som familjeträning och vattengympa. Och varje lördag och söndag har du







dessutom möjlighet att börja dagen med ett mjukt Yogapass till havsutsikt.

PÅSK I BOHUSLÄN

Under påskhelgen dukas det upp med kräfta och bubbel på bryggan, och det bjuds både på ostron- och ölprovning. Och här kan man som gäst välja på om man vill boka en, två eller flera nätter. Skärtorsdagen och påskafton firas med en vårinspirerad sharing-meny i restaurang Latitud 58°. Och På både skärtorsdag, långfredag och påskafton bjuder Anneli Axon på livemusik i lobbybaren.

– På Långfredagen frestar vi med vår omtalade skaldjursbuffé där havets alla frukter samsas med mustiga tillbehör på ett dignande buffébord. Vi dukar upp med kräftor, räkor, musslor, krabbor och mycket annat gott. Skärtorsdag och påskaftons kväll bjuder på en vårinspirerad sharing-meny, där du delar lokala läckerheter med familj och vänner. En matupplevelse som andas vårens smaker, berättar Peter.

Endast 10 min med bilen norrut ligger vackra Tjurpannan, ett storslaget naturreservat med fri horisont mot det öppna havet i väster. Eller passa på att besöka Tanum hällristningar , en av Bohusläns stoltheter. Och Lagom till påsk öppnar även Vitlycke museum för säsongen.

Så vad väntar du på? Packa väskan och njut!



VILLANYTT TESTAR

UTVALD DRYCK TILL KOMMANDE HÖGTDER

Redaktionen har inför kommande högtider valt ut sina favoriter utav vin, cider, bubbel och alkoholfritt. Vi har betygsatt respektive sort efter att ha undersökt smak, utseende, doft och helhetsintryck. Här är resultatet.

TEXT & BILD REDAKTIONEN VILLANYTT

Alkoholfria drycker



RICHARD JUHLIN NON-ALCOHOLIC SPARKLING WINE BLANC DE BLANCS

Frankrike, Art nr 1979,
0% alk Pris: 94kr

Fruktig, ungdomlig smak med liten sötma, inslag av äpplen, honung, päron och citrus. Sällskapsdryck, till rätter av fisk och skaldjur, eller till sallader.
Betyg: 5



RICHARD JUHLIN NON-ALCOHOLIC SPARKLING WINE ROSÉ

Frankrike, Art nr 1983
0% alk Pris: 94:-

Bärig, mycket frisk smak med liten sötma, inslag av smultron, röda vinbär och citrus. Serveras vid 8-10°C som aperitif eller till rätter av fisk, kyckling eller sallader.
Betyg: 4+



DOMAINE DE LA PRADE ORGANIC MERLOT SHIRAZ

Frankrike, Art nr 19000,
0% alk Pris: 89kr

Ungdomlig, fruktig smak med inslag av plommon, blåbär, örter och smörkola. Serveras vid cirka 16°C till rätter av ljust kött eller till vegetariska rätter.
Betyg: 4



RICHARD JUHLIN NON-ALCOHOLIC JUBILEE

Frankrike, 0% alk.

Bärig, mycket frisk smak med liten sötma, inslag av smultron, röda vinbär och citrus. Serveras vid 8-10°C som aperitif eller till rätter av fisk, kyckling eller sallader.
Betyg: 4



HERRLJUNGA CIDER ANNO 69

Sverige, 0% alk

Anno 69 äppelcider är en halvtorr äppelcider som passar väl som både sällskapsdryck men även till mat. Den är alkoholfri, vegansk och fri från citronsyra. Hela redaktionen älskade denna cider.
Betyg: 5

Alkoholhaltiga drycker



CHATEAU STE MICHELLE INDIAN WELLS CABERNET SAUVIGNON

Art nr 3501, Pris:199kr. Finns på halvflaska, samma art.nr 37,5 cl. Pris: 105:-

Det här vinet är nyanserat med djup, fruktig smak och rostad fatkaraktär. Inslag av svarta vinbär, mörk choklad, ceder, plommon, kryddor och vanilj. Perfekt till fina köttbiten! Betyg: 4+



MASI BONACOSTA

Art nr 6998, Pris: 105kr

Fruktig smak med inslag av skogshallon, svarta vinbär, örter och lakrits. Serveras gärna till lättare rätter av pasta, ljust kött eller grönsaksrätter.Betyg:5



KUNG FU GIRL RIESLING

Washington State, USA,
Art nr 2690, Pris: 139kr

Vinet har en medelstor doft med trevliga inslag av tropisk frukt, päron, honung, persika och en touch av citrusblom. Smaken är nästan torr och frisk med bra balans och inslag av persika. Passar utmärkt till fisk och skaldjursrätter, perfekt till påsklaxen.
Betyg: 4



NEDERBURG MANOR HOUSE CABERNET SAUVIGNON

Western Cape, Sydafrika,
Art nr 6563, Pris: 119kr

Vinet har en fruktig och bärig doft av svarta vinbär, plommon, ceder, tobak och choklad. Pigg syra och välbalanserat avslut med lena men påtagliga tanniner. Vinet passar mycket bra till kötträtter av nöt, vilt eller lamm. Betyg: 4+



DEUTZ BRUT CLASSIC

Frankrike, Art nr 7487
12% alk Pris: 419kr

En klar vinnare hos redaktionen och fantastiskt frisk smak med inslag av röda äpplen, citrus och valnötter.
Bubbel i världsklass.
Betyg: 5



Alkohol är beroendeframkallande

Möt Anna Törnquist - arkitekten och konstnären

Med ateljéer i Göteborg och Baskemölla, ett antal arkitekt- oc föreläsningsuppdrag samt utställningar och målarkurser runt om Europa, är almanackan fulltecknad för Anna Törnquist.

TEXT PETRA ROMAN **HEMSIDA** WWW.ANNATORNQUIST.SE





Det är så jag vill ha det! Jag trivs jättebra med att varva min tid mellan arkitektarbetet, akvarellkurserna och mitt eget måleri. Intresset för att måla och rita kommer på köpet.

Efter att själv ha gått flera målarkurser blev Anna ombedd att leda en kurs, och på den vägen är det. I flera år har hon arrangerat kurser i akvarellmålning, samtidigt som hon regelbundet ställer ut sin egen konst.

KURSTILLFÄLLEN UNDER 2019

I mars höll Anna en av sina målarkurser på Nordiska Akvarellmuseet i Skärhamn.

– Där trivs jag väldigt bra. Nästa äventyr blir en resa till Isle of Wight, dit jag blivit inbjuden för att hålla en målarkurs. I slutet av sommaren åker jag till Kunst og Kulturcentret Tuskaer på Jylland, och hösten avslutas med en kurs på Garden of Lemons i Andalusien.

– Det blir första gången jag arrangerar något på Isle of Wight och i Andalusien. Det ser jag verkligen fram emot!

Det är dock på gården i Baskemölla som Anna har sin huvudsakliga verksamhet. Hon rekommenderar den blandade kursen, eftersom den ger möjligheter till individuell utveckling oavsett förkunskaper. - Här lever man i en härlig "målarbubbla" under fem hela dagar, med övernattning och helpension inkluderat i kurspriset.



"Krukmakeri kallar jag min verkstad och keramik är vad det blir"

Solhems Krukmakeri I ALMUNGE

Krukmakaren Sara Lotse fastnade för keramik redan när hon gick i skolan. Sedan många år tillbaka arbetar hon på det egna Solhems Krukmakeri beläget i Almunge, strax öster om Uppsala. I Almunge Söderbys gamla byskola har Sara inrett såväl ateljé som butik och sin privata bostad.

TEXT PETRA ROMAN **HEMSIDA** WWW.SOLHEMSKRUKMAKERI.SE

Förutom att delta i olika utställningar, arrangerar Sara även kurser i bland annat drejning och den japanska bränningstekniken Raku. I sommar ska hon också använda ett litet hus på tomten för försäljning av sina keramiska produkter.

– Jag ska för första gången inreda huset som butik, och sälja keramik som går att använda både i köket och i trädgårdslandet. För mig är det viktigt att form och funktion hänger ihop, och jag ser det som att hus och trädgård också är en enhet.

Det finns en hel del att köpa i Saras fysiska butik samt på nätet, och dessutom tar hon gärna emot beställningar.

– Jag skapar egentligen inga hela serier, men har oftast ett antal krukor, vattenkannor, muggar och så vidare i sortimentet. Utöver det skapar jag även produkter där mer specifika önskemål kan tillgodoses, som exempelvis porslin och serviser till restauranger och liknande.

Första veckan i april kan du se en utställning av Saras skapelser på Galleri Uppsala.

– Jag har ännu inte helt bestämt vilka produkter jag ska ha med, men att det ska handla om kontraster, såsom stad och land, är helt bestämt.





ETT VACKERT GOLV
LYFTER HELA RUMMET

Det första du ser när du stiger in i ett nytt rum, en butik eller ett köpcenter är golvet. Du tittar efter om det finns en tröskel eller en matta som du eventuellt kan snubbla på. Golvet betyder mycket för hur helheten i rummet kommer upplevas och med ett vackert, nyslipat trägolv blir det ett riktigt lyft.

TEXT SABINE VON BORGSTEDE **HEMSIDA** WWW.SYDGOLV.SE

Familjeföretaget Sydsvensk Golvslipning AB har mångårig kunskap och erfarenhet av att slipa trägolv och trätrappor. De har nischat sig i det området för att vara bäst på det de gör och inte kunna lite av varje av allt. Med över 45 000 kvm golvslipning per år kan de sin sak.

– För oss är det viktigt att arbetet utförs på rätt sett och att golvet blir som kunden vill ha det, säger Ulf Landgren, VD och grundare av företaget för snart tjugo år sedan.

– Men det viktigaste av allt är hur du sedan vårdar ditt trägolv, berättar han. Med rätt produkter och rätt utfört kommer golvet hålla länge.

Sydsvensk Golvslipning AB är auktoriserade och anslutna till golvbranschens riksförbund (GBR). De håller till mest i Sydsverige och slipar alla trägolv från slott till koja.

På en dag kan du få ditt vardagsrumsgolv slipat och lackat för att till kvällen kunna gå på det igen. Med de absolut senaste teknikerna och maskinerna slipar de golvet med så lite slipdamm som möjligt och ger dig tips och råd på hur du sen vårdar det.

– Det som förstör ett trägolv är felaktiga rengöringsprodukter, berättar Ulf, och ett lackat golv ska rengöras på ett sätt och ett oljat på ett annat.

– Vi använder oss mer och mer utan lösningsmedelsfria produkter från en av Europas största tillverkare, då fler kunder efterfråga dessa produkter. I vårt urval finns dessa i alla olika sorters behandlingar, säger han. Så när du väljer att fräscha upp ditt trägolv, vilket bör göras vart 10-15 år, se då till att det blir riktigt gjort. För det första du ser sen varje gång du kliver in i rummet, är golvet.





Ett fiskbensparkettgolv före och efter behandling av Sydsvensk Golvslipning AB.
Besök hemsidan www.sydgolv.se och läs mer om verksamheten.



LÄCKER ALTAN MED GLASRÄCKE!

Ett glasräcke runt altanen eller på balkongen ger ett luftigt, elegant och exklusivt utseende på huset. Idag kan din dröm om ett glasräcke bli sann till ett humant pris tack vare Glasonline.

TEXT SABINE VON BORGSTEDE **HEMSIDA** WWW.GLASONLINE.SE

När Fredrik Wistrand byggde sitt eget hus för tio år sedan ville han ha ett glasräcke runt altanen. När han upptäckte hur dyrt och krångligt det var tog han saken i egna händer och Glasonline var ett faktum.

Glasonline riktar sig till både privatpersoner och företag i hela Sverige och har ett stort lager av högkvalitativa glasräcken, med snabb leverans och till halva priset jämfört ett ”vanligt glasmästeri”.

Glasräcke i högsta kvalitet, som kräver minimalt med underhåll behöver som sagt inte vara dyrt!

Genom att ha ett färre antal alternativ och göra ekonomiska storköp kan de hålla priserna nere. De lämnar unik pris-, leverans- och kvalitetsgaranti och hjälper kunden från A till Ö. Deras produkter uppfyller självklart Boverkets krav för fallhöjd.

– Det räcker att kunden skickar in en skiss till oss på sin altanen eller balkong så återkommer vi med en kostnadsfri offert säger Fredrik Wistrand grundare.

Glasräcken är ofta betydligt enklare att hålla rena än vad många tror – du behöver normalt bara putsa det någon enstaka gång om året för att de ska behålla sin glans och göra grannarna avundsjuka. För dig som älskar glas går det naturligtvis också bra att montera glasräcke inomhus.

Vill du veta mer?
Gå in på www.glasonline.se









Bild Caparol



Bild Cuero Design

Trender inom färg & tapet

"Nu laddar Nu laddar vi för en ny härlig färgsäsong inomhus. 2019 är färgtrenden jordnära så som ljusa gröna nyanser eller varför inte en puder rosa nyans. Honung och brända toner finns kvar även i år. Du kan också välja en djupare, mörkare kulör som turkos, blått, merlot eller lilla"

Wictor Adolfsson Hedlund
Färg & Tapetspecialisten AB

Trender inom inredning

"Fler och fler inreder mer dynamiskt genom att exempelvis blanda olika stolar vid middagsbordet. I år har massvis med människor köpt våra läderpallar och sagt att de använder dem till just middagsbordet"

Nils Kjerstadius
Cuero Design

SKANDINAVIENS STÖRSTA FACKBUTIK FINNS I GÖTEBORG

Frej Jonsson i Högsbo är numera Golvpoolen Frej. I oktober gick Golvpoolen och Frej Jonsson samman och butiken, utbudet och bredden bland produkterna blir därmed ännu större.

TEXT MARIA FELLDIN **HEMSIDA** WWW.GOLVPOOLEN.SE

Golvpoolen Frej är en bred fackhandel för bad, golv och kakel.

– Vi har många varumärken och har satsat mycket på att erbjuda flera premiummärken. Vårt sortiment är brett och med hela 320 000 kvm golv i lager i Trelleborg kan vi alltid ordna snabba leveranser, säger vd Christian Trolle.

Golvpoolen finns sedan tidigare i Malmö och Helsingborg och har nyligen öppnat butiker även i Västerås och Örebro. Dessutom har man satsat stort på e-handel med kostnadsfri hemleverans.



SMIDIG E-HANDEL

Ett digitalt showroom gör att du snabbt och smidigt kan se hur de olika plattorna ser ut i miljö. Och vill du känna och se dem på riktigt för att komma vidare i besluten, kan du beställa hem gratis provplattor för både golv och kakel.

Om du inte orkar eller kan ta dig till den fysiska butiken klickar du bara hem samtliga dina produkter till dörren.

– Med cirka 150 golv är vi den största golvbutiken i Norden. Vi har linolium, vinyl, marmor, laminat, natursten, massiva trägolv, parkett, furu, marockanskt kakel, italiensk kakel, klinkers - här kan kunderna få precis vad de önskar.

LÅNG ERFARENHET

Totalt sett är Golvpoolen idag Skandinaviens största fackbutik inom trägolv, kakel och badrum. Den som går i renoveringstankar kan alltså skapa sitt kompletta badrum med kakel, klinker, duschväggar, badkar, kommoder, blandare, toalettstolar, möbler och detaljer på Golvpoolen.

– Vi har funnits i Skåne i 20 år och har stor erfarenhet och kunskap om golv och badrum. Och tack vare vårt stora utbud kan vi dessutom pressa priserna och ge kunderna både bra och prisvärda alternativ.





LASERKLINIK MED LÅNG ERFARENHET

Laserkliniken på Engelbrektsgatan 34 i Göteborg har många års erfarenhet av hudvård- och laserbehandlingar. De är noga med att kundens säkerhet alltid ska stå i fokus.

TEXT SABINE VON BORGSTEDE **HEMSIDA** WWW.LASERKLINIKEN.NU

För 20 år sedan sökte Jeanette själv hjälp för att bli av med sin generande hårväxt. Efter att ha varit på långa plågsamma behandlingar började hon söka efter nya alternativa behandlingsmöjligheter. Jeanette är legitimerad specialistsjuksköterska sedan 1992. Med erfarenhet från akutkirurgiska kliniken i Kristianstad och från Carlanderska i Göteborg bestämde hon sig år 2000 för att satsa på egen laserklinik och investera i att hjälpa människor med liknande problem. Laserteknik var på den tiden något helt nytt och en järv satsning.

– På Laserkliniken är vi alla specialistutbildade berättar Jeanette, det är viktigt för kunden. Regelverket i Sverige är förvånansvärt dåligt. De senaste åren har verksamheter för skönhetsbehandlingar formligen exploderat. Detta innebär tyvärr att det finns många oseriösa aktörer på marknaden, vilket ställer stora krav på dig som kund.

Laserkliniken erbjuder flertalet professionella behandlingar. Exempelvis hårborttagning, dermapen, injektionsbehandlingar och hudvård. Behandlingar för Rosacea, celluliter, acne, ytliga blodkärl, solskadador, urinläckage och vaginal torrhet.

– Vi använder säkra, beprövade behandlingsmetoder, samtliga är självklart FDA-godkända, säger Jeanette. Det är i första hand privatpersoner som kommer till oss, men vi har även patienter ifrån sjukvården alternativt försäkringsbolag som kommer via remiss.

Nyfiken på att veta mer?
Besök hemsidan www.laserkliniken.nu och läs mer om vår verksamhet.



På lätta fötter med extra allt

Dina fötter, titta på dem . Är du kompis med dem eller visar du dem din kärlek genom för trånga skor, snedbelastning och väldigt lite omtanke? Då fötterna ska bära dig genom livet känns det rätt att vårda dem väl. En skön stund hos Ann-Louise Öbom ger både dina fötter och din själ vad den behöver.

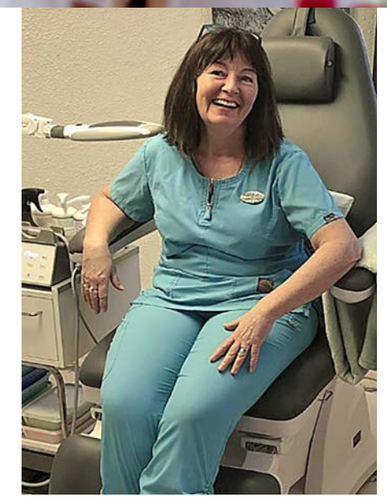
TEXT LINDA JOHANSSON **HEMSIDA** WWW.BYANNLOUISEOBOM.SE

Ann-Louise Öbom är medicinsk fotterapeut och har därmed god kunskap om fötter, sjukdomar och fötternas hälsa. Hos Ann-Louise får du alltid det lilla extra. Redan vid den söta entrén med snedtak i Munkebäck känner du dig välkommen. Väl inne möts du av levande ljus, musik, växter och en mysig atmosfär där du som kund alltid ska vara i fokus.

– Många av mina kunder kommer för att få en skön stund, koppla av och bli omhändertagna. Jag har ju även andra behandlingar som får mina gäster att må bra, säger Ann-Louise.

– Nyckeln till att få fina fötter är att smörja dem ofta och behandla dem väl, säger Ann-Louise. Jag ger alltid tips till egenvård men berättar också hur viktigt det är med fotvård och att få en ordentlig genomgång av fötterna emellanåt.

För Ann-Louise är mötet med kunderna viktigast men också att alltid hålla sig ajour med vad som händer inom fötternas värld vilket innebär en hel del kurser och föreläsningar regelbundet. Ann-Louise kan se mycket på hur din hälsa är genom att titta på dina fötter och hon brinner verkligen för sitt yrke, människor och att få vara den som vårdar.







GE OSS 30 SEKUNDER SÅ PRESSAR VI DITT ELPRIS VARJE ÅR

Det elbolag som kan erbjuda grön el till lägst pris får leverera el till våra medlemmar. Sedan 1999 har vi bevisat att Kundkraft fungerar.

- Medlemskapet i Kundkraft är helt gratis och kan avslutas när som helst
- Kundkraft förhandlar bort alla fasta avgifter
- Elen som levereras är ”grön” från vindkraft, vattenkraft och solenergi
- Senaste året har Kundkrafts medlemmar i snitt sparat 3600 kr/år jämfört med om de inte gjort ett aktivt val och haft anvisningsavtal*

Bli medlem idag på **www.kundkraft.se!**

*Snittpriset på Kundkrafts medlemmars avtal, jämfört med snittpris på anvisningsavtal enligt Energimarknadsinspektionen perioden 15/8 2017–15/8 2018, om förbrukning 15000 kWh/år.

KUNDKRAFT

Vissa saker gör man bättre tillsammans