

VILLA NYTT

BYGGNATION
INREDNING
LIVSSTIL

NR 5 MAJ 2019

*vårens
inrednings
TRENDER*

UTVALT
VINTAGE

*Tävla
& vinn*
FINA PRISER

Årets stora POOL & SPABADSSPECIAL

DUKA FINT I VÅRSOLEN SKYDDA DIG MOT FÄSTINGAR SKAPA EN VACKRARE TRÄDGÅRD

INNEHÅLL

10 FIXA EXKLUSIVARE LOOK PÅ IKEAS STOMMAR

Önskar du dig unika eller personligt byggda skåp och garderobser, men gillar den praktiska insidan på IKEAs prisvänliga stommar? Här kommer lösningen, om du inte vill anlita ett specialsnickeri.

12 LÄS OM ÅRETS INREDNINGSTRENDER

16 VACKRA TYGER INSPIRERADE AV NATUREN

Arvidssons Textil är familjeföretaget som nu är inne i sin tredje generation och som erbjuder inspirerande tyger med rötter i den skandinaviska designtraditionen.

18 FÅ TIPS OM ATT DUKA FINT I VÅRSOLEN

25 HOS GRIMMEREDS HUDLÄKARGRUPP SÄKERSTÄLLS KVALITETEN AV HUDLÄKARE

Att klinikens förtroende är så starkt beror till stor del på att diagnosen alltid utförs av specialistutbildade hudläkare och att injektionsbehandlingar med fillers och botulinumtoxin utförs av specialistutbildad sjuksköterska med lång erfarenhet.



12

INREDNINGSTRENDER

Här får du tips om hur du skapar ditt drömhjem med hjälp av fina detaljer som bl.a. lampan från lampan.se



59

SPECIAL
SPABAD
& POOL

BILD FOLKPOOL



53

26 TA HAND OM DIN HUD

28 TBE- FRUKTAD OCH UTAN BEHANDLINGSMETOD

Vaccinera dig idag. Hagakliniken i Göteborg hjälper dig.

50 RASHA- EN VANLIG TJEJ MED STORA DRÖMMAR

Rasha är en drygt 30-årig tjej från Stockholm, med ett förflutet som säljare och en passion för att sälja. Hon har också en stor passion för inredning och dofter - gärna exotiska och lyxigt förpackade sådana

51 UTVALT VINTAGE ONLINE OCH I BUTIK

52 GÖTEBORGSOPERANS SOMMARVERANDA

ÖPPNAR I JUNI

54 ÅK PÅ UPPLEVELSESEMESTER TILL ISABERG

50 DIN HJÄLP TILL EN VACKRARE TRÄDGÅRD

Gröna Bladverk AB är det Lindomebaserade och prisbelönta företaget som med kreativitet och gedigen kunskap hjälper din trädgård att bli vacker, funktionell och lättskött.

59 POOL OCH SPABADS-SPECIAL

62 VILLANYTTS POOL OCH SPABADS-PANEL

100 STOR KONSTNÄRSSPECIAL

104 VACKRA MÅLNINGAR FRÅN BOHUSLÄN

MED DET SPECIELLA LJUSET

I hennes ateljé, med öppna fönster mot alla väderstreck, når ljuset henne från alla håll och med livet som inspiration och det levande och färgstarka kustbandet målar Margareta Blomberg vackra oljemålningar och alla med det speciella ljuset som hänför betraktaren



BLOMKÅLSSALLAD MED AVOKADO
OCH KRYDDIGA KORVAR

”Med Lucks designval, exklusiva material, färger, beslag och belysning får standardstommarna ett lika personligt uttryck som kundernas hem”

Fixar exklusivare look på IKEAs stommar

Önskar du dig unika eller personligt byggda skåp och garderober, men gillar den praktiska insidan på IKEAs prisvänliga stommar? Här kommer lösningen, om du inte vill anlita ett specialsnickeri.

TEXT TOM SWALES HEMSIDA WWW.LUCKS.SE

Garderober och skåp dominerar ofta upplevelsen av både kök och sovrum, men varuhusens standardiserade utbud kan ibland kännas som kompromisser. Därför erbjuder Lucks by Robo kundunika fronter till IKEAs stommar. Med Lucks designval, exklusiva material, färger, beslag och belysning får standardstommarna ett lika personligt uttryck som kundernas hem.

– Ja, våra fronter och täcksidor till IKEAs garderobsstommar är mycket populära. Med Pax-stommar som grund, tillsammans med fronterna från oss, får kunderna en helintegrerad garderobsvägg. På det sättet får man en elegant platsanpassad garderob, med massvis av smart förvaring. Eftersom IKEAs praktiska stommar är så prisvänliga, så kan kunderna unna sig en tjugigare utsida via oss, berättar Fabian Bonnier på Lucks by Robo.

– Vi gör dessutom fronter till IKEAs köksstommar, Bestå-byråer och Gomorron-kommoder. Även om ramluckan i valfri färg fortsatt är en storsäljare så har matt fanér seglat upp som en riktigt favorit hos många kunder. Särskilt fanér i alm, med sin fina skimrande röda ton faller många i smaken, avslutar Fabian.

Uppdatera dina luckor redan idag.

Besök lucks.se för mer info.



DUKA FINT i vårsolen



Kruka Svenskt Tenn

Svenskt Tenns krukor med tillhörande krukfat formgavs av Erika Pekkari för Svenskt Tenn 2011. De finns i flera olika storlekar och många vackra färger. Fat tillkommer.

Hemsida: www.tinna.se

TÄVLA & VINN

Vinn ett fantastiskt
fint brickbord från
Antré Design!

Allt du behöver göra är att följa
Villanytt och webshopen antredesign på
instagram samt tagga 3 vänner i inlägget
om tävlingen på Villanytts Instagram
som skulle vilja vinna detta
otroligt fina bord.



Värde
1495 kr!

Brickbord Art Reko Zink

Antré Design. Bricka 46 cm i
formpressat björkfanér, sam
ihopfällbart brickstativ 45 cm,
lackat stål, guld. Höjd 53 cm.
Svensktillverkat.

Webshop: www.antre.se



Vas Svenskt Tenn

Vas Dagg Klar är blåst i grafitform
och tillverkad på Skruf's Glasbruk
i Småland. 2900 kr

Hemsida: www.tinna.se

72-delar



Nordkøk Flora Bestickset 72-delar

Rostfritt stål. Diskmaskinssäkra.
Reptåliga och framförallt
funktionella. 12 gafflar, 12 knivar,
12 skedar, 12 kaffeskedar,
12 latteskedar & 12 grillknivar 795 kr.

Webshop: www.butikatmosfar.se



Tallrik Mon Amie Rörstrand

Tallrik 27 cm. Mon Amie är allt det som
Rörstrand står för. Den är gårdagens
och morgondagens klassiker.

Webshop: www.torebrings.se



BBQ-set Global BBQ Selection

Alla redskap som behövs för att bli kung vid
grillen. BBQ-set01 består av trancherkniv och en
stekgaffel. Kampanjpris 1999 kr (ord.2698 kr)

Webshop: www.cervera.se



Kökspaket Fläder

1 st grytunderlägg och 4 glasunderlägg,
svensktillverkade i formpressat trä, som
passar fint till somrig och stämningsfull
dukning. 350kr

Webshop: antredesign.se

Rund bricka Kvitter

Rund bricka i björkfanér från
Originella Original®, Ø38 cm.
Design: Pia Bergvall Lundén. 395 kr

Webshop: www.originellaoriginal.se



Kopp med fat Nordic Sea

Från Broste Copenhagens populära serie Nordic
Sea. 165 kr. Med rabattkoden VILLANYTT får du
15% på hela sortimentet från Broste Copenhagen.
Ange koden i kassan som gäller t.o.m. 31 juli 2019.

Webshop: www.northmans.se

Varje gång du handlar går 5% till välgörenhet



Mugg Mon Amie Rörstrand

Mugg med hänkel 34 cl. Den välkända och
älskade Rörstrandsdekoren Mon Amie från
50-talet relanseras på modernt strama former.

Webshop: www.torebrings.se

Bestick i fransk vintage

Bestick i 5 delar i silverfärgad rostfritt stål i
fransk vintage med vacker dekor. Kniv, gaffel,
sked, tesked och en längre dessertsked ingår
i detta set. Pris per set 199 kr.

Webshop:
www.lustfylltleverne.com





GÅRDA JOHANS STENUTBUD

INSPIRERAR VILLAÄGARE MED MARKPLANER

"Många uppskattar särskilt att vi kan erbjuda så prisvärd granit"

TEXT TOM SWALES HEMSIDA WWW.GARDAJOHAN.SE

Det är inte konstigt att den inspirerande utställningen med ett av landets största stenlager lockar företag och husägare till Gårda Johan, i Göteborg.

–Just nu är många intresserade av natursten, och främst då vår indiska granit som håller hög klass till mycket överkomligt pris. Kunderna föredrar den indiska eftersom den är tätare och tåligare än den kinesiska graniten som finns på marknaden, förklarar Patrik Winblad.

Trots granitens tyngd och otymplighet så kommer leveranserna från Indien häpnadsväckande snabbt och smidigt, vilket glädjer många beställare av stora partier.

– Och lika smidigt går det för oss att köra ut de beställda partierna till kunderna.

Att Gårda Johan har funnits sedan 1892 och att de har specialiserat sig på markprodukter sedan 1995 har såklart gett dem stor kunskap.

–Ja, vi bjuder gärna på goda råd om produkterna, och tipsar om samarbetande entreprenörer som verkligen kan skapa fina markmiljöer, intygar Patrik.

På utställningsområdet botaniserar både privata och kommersiella fastighetsägare bland natursten, betongplattor, murstenar, trappor, belysningar och mycket annat.

– Belysning för utemiljö är verkligen populärt, och det tillför så mycket till upplevelsen av huset, markanläggningen, uteplatsen eller trädgården. En del väljer att montera armaturer på väggar och fasader, medan vissa faller in den i stenar och plattor.

En annan trend som Patrik Winblad kan se är att fler väljer större plattor, än den tidigare trenden



med mindre trumlade byastenar.

–Man får ju färre skarvar att underhålla, och större skivor med slätare kanterna passar också bättre till många moderna funkisvillor. Svart och mörkgrått blir också populärare, än för flera år sedan då många ville ha rödbrun terrakotta.

Naturligtvis bjuder den fysiska utställningen på en större upplevelse, men även på Gårda Johans hemsida kan läsarna ta del av tips och råd. Dessutom så har de överskådligt samlat en stor mängd företag som utför arbetet, och dessa är kategoriserade efter vilken typ av projekt man vill få utfört.

–Vi har ju nära samarbete med många entreprenörer och hör även av deras kunder att de är nöjda med resultatet, så därför rekommenderar vi dem gärna, säger Patrik.

"Din hjälp till en vackrare trädgård"

Gröna Bladverk AB är det Lindomebaserade och prisbelönta företaget som med kreativitet och gedigen kunskap hjälper din trädgård att bli vacker, funktionell och lättskött.

TEXT LINDA JOHANSSON HEMSIDA WWW.GRONABLADVERK.SE

S om trädgårdsdesigners och trädgårdsmästare med fokus på växter bistår de med det mesta som har med din trädgård att göra; rådgivning, plantering, skötsel, beskärning eller att skapa en helhet i trädgården. Det är trädgårdsmästarna Mattias Månsson och Fredrik Berggren som driver företaget tillsammans med Johanna och Clas som är snickare. Vintra den glada pudeln "hjälp" till på de flesta projekt.

HUR SKA MAN TÄNKA SOM TRÄDGÅRDSÄGARE?

– Det är ett stort värde i äldre växter och vi tycker att man skall tänka både en och två gånger innan man tar ner sina gamla träd och stora buskar, för det finns mycket som man kan göra för att få dem fina och vitala igen. Vi hjälper även många nyblivna trädgårdsägare som saknar erfarenhet. Ibland kan det räcka med rådgivning, då åker vi ut och går igenom trädgården och man kan i princip ställa vilka frågor man vill, som en privatlektion på ett par timmar. Eller så tar vi ett helhetsgrepp och ritar en ny trädgård och även anlägger om man så vill. Vi vill ha våra projekt nära oss och kunden där dialogen är oerhört viktig och givande, berättar Mattias.

Vi tänker på miljön så mycket som vi kan och försöker exempelvis köpa

växter av bästa kvalitet odlade i Sverige om det är möjligt.

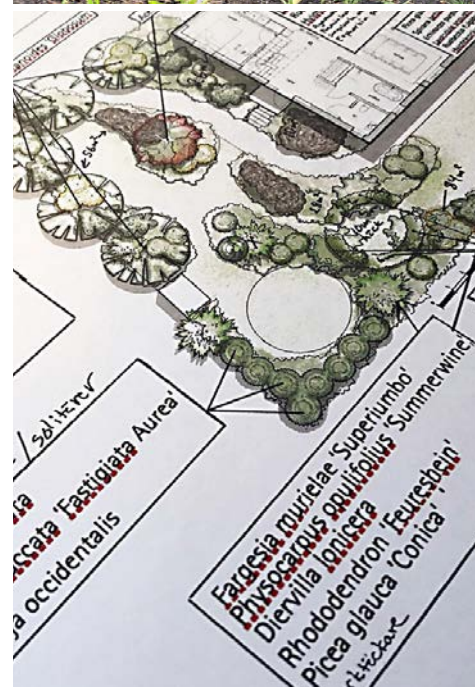
– Vi får inte glömma att vi är en liten del av det stora sammanhanget och alla mår bra av växter och det gröna, säger han. Viktigt att tänka på är också rätt växt på rätt plats så att växterna frodas, säger han.

KUNSKAP OCH KREATIVITET GAV GULD

– För barn är en trädgård mycket roligare där man kan gömma sig, springa och leka. Endast en gräsmatta räcker inte långt där, säger Mattias. Men även för vuxna kan trädgården vara spännande och smakfull. Att dela in sin trädgård i olika rum gör att rumskänslan blir mycket större. Precis som inredning, fast utomhus.

2016 och 2018 ställde Gröna Bladverk upp i Sveriges största trädgårdsdesign tävling Malmö Garden Show ledd av John Taylor från bland annat SVTs Trädgårdstider och lyckades vinna Best in Show och guldmedalj vid första försöket. Något som de är mycket stolta och glada över.

– Att tävla i trädgård är en enorm insats av vår tid och innebär en del kostnader dessutom med höga krav från domarna. Allt ska genomföras med högsta kvalitet. Vårt mål vid båda tillfällena var att visa på att man kan göra trädgård på annorlunda och kreativa vis. Detta hoppas vi även kunna förmedla till våra härliga kunder, avslutar Mattias.



5 tips!

- Bladverk är stommen i rabatten
- Vattna när det regnar (!)
- Använd fler plantor av samma art
- Var rädd om träden
- Trädgården ska vara en plats för vila



Arton nya fritidshus från Landsbrovillan

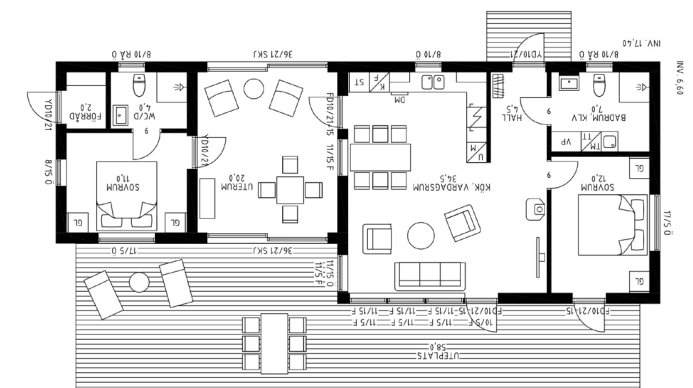
De nya husmodellerna från Landsbrovillan är visserligen framritade som fritidshus, men de förtjänar lika mycket att benämnas som mindre villor.

TEXT TOM SWALES HEMSIDA WWW.LANDBROVILLAN.SE

V i har ju länge arbetat under mottot att "vi bygger fritidshus i villakvalitet". Vi gör knappt skillnad på villa och fritidshus, utan det är mer en fråga om vilken storlek kunden behöver. Många av våra mindre hus fungerar ju även utmärkt som permanentbostad, säger Andreas Lundgren.

Andreas förklarar att om en kund köper ett litet hus för att behovet inte är större, eller för att tomten eller budgeten är begränsad, så är flera av husmodellerna ändå utvecklingsbara. Ytterligare huskroppar, kan byggas i etapper, som snyggt och planmässigt kompletterar varandra, om nya utrymmesbehov och byggförutsättningar uppstår.

–Visst. Dessutom är husen handikappanpassade så att livet ska fungera även om någon i familjen drabbas



av begränsad rörlighet. Livssituationer förändras och människor är olika, och därför är flexibilitet ledordet när vi skapar våra hus. Det är alltså vardag för oss att vrida, förlänga, bredda, spegelvända eller kombinera husmodeller för att varje kund ska få sin idealiska Landsbrovilla, avslutar Andreas Lundgren.



BADfabriken

Fredrik Sällman
badfabriken.se

POOLKUNGEN

Christian Nordlander
poolkungen.se

POOLPROFFSET
SWIMMINGPOOL & SPA

Martin Holmström
poolproffset.se

RubinpooL

Mikael Skarhammar
rubinpool.se

POOLGIGANTEN

Mats Hartelius
poolgiganten.se

Folkpool

Lars Persson
folkpool.se

**Miami
pool**

Sara Söderberg
miamipool.se

1. Vilka är era
bästa råd till en
kund som ska
välja spa?

Välj ett spabad med bra automatisk rening för att minimera underhållsarbetet. Välj rätt storlek på spabad så att alla får plats. Skall det vara liggbad eller bara sittplatser. Välj ett spabad med låg energiförbrukning och ljudnivå. Hur exklusiva massagefunktioner skall finnas.

Provsitt och provligg badet hos en nischad spabadslieferantör och varför inte provbada? Först då märker du skillnaden mellan olika spabad och får rådgivning du inte får någon annanstans.

Antal i familjen, bra sittedjup, utgå från familjens behov och provsitt.

Att spabadet är djupt så att man kommer ner med axlarna under vattenytan, bra isolerat.

Välj ett spabad utan liggdel då man lätt flyter upp i denna. Se till att badet har UV-C rening så att ni kan använda mindre klor.

Våra bästa råd till kunder som kommer in och ska titta på spabad är att ta av sig skorna och provsitta baden. Alla människor är olika långa så det är viktigt att kunden hittar ett bad där de får vatten så högt som möjligt så att vattnet inte slutar vid axlarna.

Välj ett spabad av hög kvalitet från en lokal försäljare som kan sin sak. Det är jätteviktigt att du kan vända dig till någon för att få hjälp och stöd även efter ditt köp.

2. Hur bra koll
har användarna
på vattenkvalitet?

Väldigt varierande från kund till kund. Vi har tagit hänsyn till just detta och konstruerat alla våra spabad så att de automatiskt sköter reningen till 90-95%.

Oftast har användare initialt inte koll på hur vattnet reagerar på badbelastning. Men det kommer med tiden.

Mycket varierande

Vi berättar hur viktigt det är med vattenkvalitet så dom flesta kunder köper en scubatest och kollar själv, skulle dom få problem så tar kunden med ett vattenprov till oss.

De flesta behandlar sitt vatten varje vecka vilket räcker gott. Om man missköter vattenkvaliteten så finns det risk att badet skadas.

Det är väldigt olika. Många av kunderna har bra koll på sin vattenkvalitet men inte alla. Tyvärr kan man även bli lurad om man bara tittar på vattnet. Även om vattnet ser klart och fint ut betyder det inte att vattnet har bra värden.

Det varierar givetvis, men jag skulle säga rent generellt att man efter sex månader med sitt spa har fått ganska bra koll på vattenkvalitet och vad för kemikalier man behöver dosera i just sitt bad.

3. Fanns det
några risker
med att installera
spabadet och
tillhörande
teknik själv?

El-installationen skall ske av behörig el-installatör enligt gällande starkströmsföreskrifter. Detta är viktigt för att säkerställa att det är säkert att bada utan risk för el-olyckor samt för att spabadets alla funktioner skall fungera korrekt.

Ja, man bör inte installera det el-mässigt själv. Däremot kan man ju ombesörja placeringen av badet om man är 3-4 stycken. Kranlossning rekommenderas dock.

Ja, det ska vara en behörig elektriker.

Ja det ska alltid kopplas in av en behörig elektriker.

Ja det måste vara en behörig elektriker för elinstallationen och man skall alltid koppla in badet med en jordfelsbrytare/personskyddsautomat.

Det finns risk för att man bränner spapaket (det som styr badet). Detta kan resultera i att värmarna och pumparna inte betar sig som de ska eller till och med går sönder. Sedan är det olika faser på badet, det bästa är att dubbelkolla med sin säljare om det är 1-, 2- eller 3-fas på badet.

Är det fast installation på spabadet måste behörig elektriker koppla in elen. I övrigt är det inte så mycket man behöver göra mer än att fylla vatten och dosera kemi, åtminstone inte i våra spabad.

4. Vilka kostnader
bör kunden räkna
med under de
första fem åren,
under normala
förhållanden och
användning?

De kostnader som kunden kan räkna med är uppvärmningskostnad, kemiprodukter för vattenkvaliteten och filter. BADfabriken bjuder även på samtliga kemiprodukter för uppstart samt drift under ett år.

Man bör räkna med en driftkostnad på 500-600kr i månaden, utslaget på ett år. Ungefär hälften av detta är elkostnad och resterande kemi och filterrelaterat.

300kw/h i månaden samt filter och kemi för ungefär 1500kr om året.

Elkostnaden ligger på mellan 400:- och 500:- i månaden om man har 38 grader året runt, kemikalieförbrukningen beror på hur ofta man badar.

4-6.000kr i el och kemi.

Kostnaden för badet kommer vara samma under de fem första åren som efter 15 år. Det kommer att vara kemi, driftkostnad (varierar beroende på vilket bad man väljer) samt kostnaden för underhåll av spabad, exempelvis nya filter och rörrengöring.

De kostnader man har med ett spabad är för el, kemikalier och filter som byts någon gång per år. Utöver det tillkommer eventuella kostnader för att fylla nytt vatten 2-4 gånger om året.

5. Vilka kostnader
är normala för
att få spabadet
på plats och
installerat?

Dessa kostnader varierar beroende på hur mycket man är villig att göra själv, ca 2.000-5.000kr. Vi har valt att specificera varje kostnad för sig så att kunden själv enkelt kan se. Exempelvis frakt till tomt med kranbil kostar 1000-1500 kr och elinstallationen från 1000-3500 kr.

Frakt med kranlossning samt elektriker: 8000-10000kr.

Under normala förhållanden ca 7000-10000kr med frakt och installation

Ungefär 2-3000:- Kranbil samt elektriker.

6-8.000kr för kranbil och elektriker

Det är väldigt olika beroende på vilken återförsäljare man vänder sig till och hur kundens hemmiljö ser ut samt hur mycket elektriker kostar. Det kan vara så att badet måste lyftas på plats med en kran som är 30 meter.

De kostnader som eventuellt tillkommer är för frakt, kranlyft och elektriker. Beroende på vem som utför jobbet kan dessa summor landa på allt mellan 500 och 10 000 kronor.

6. Avliva en
vanlig missuppfattning om
hemma-spa.

Spabad kräver mycket underhåll och är dyra att äga, speciellt under vintermånaderna.

Det är inte krångligt! Första månadens användande hemma ger dig alla vattenkunskaper du framledes behöver.

Att man inte kommer att bada och att det är svårt att sköta om ett spabad.

Spabad kräver mycket underhåll och är dyra att äga, speciellt under vintermånaderna.

Att man inte använder det, de flesta kunder bada flera gånger i veckan.

Många tror skötseln av spabadet tar lång tid men detta stämmer inte. Det är inte som att klippa gräset eller rensa ogräs. Du lägger ca 10 minuter i veckan med att ta hand om badet, mer än så är det inte.

Många tror att spabad med saltvatten är klorfria. Detta stämmer inte. Dessa bad har en så kallad saltklorinator som tillverkar klor av salt.

ETT VACKERT GOLV LYFTER HELA RUMMET

Det första du ser när du stiger in i ett nytt rum, en butik eller ett köpcenter är golvet. Du tittar efter om det finns en tröskel eller en matta som du eventuellt kan snubbla på. Golvet betyder mycket för hur helheten i rummet kommer upplevas och med ett vackert, nyslipat trägolv blir det ett riktigt lyft.

TEXT SABINE VON BORGSTEDE HEMSIDA WWW.SYDGOV.SE

Familjeföretaget Sydsvensk Golvslipning AB har mångårig kunskap och erfarenhet av att slipa trägolv och trätrappor. De har nischat sig i det området för att vara bäst på det de gör och inte kunna lite av varje av allt. Med över 45 000 kvm golvslipning per år kan de sin sak.

– För oss är det viktigt att arbetet utförs på rätt sett och att golvet blir som kunden vill ha det, säger Ulf Landgren, VD och grundare av företaget för snart tjugo år sedan.

– Men det viktigaste av allt är hur du sedan vårdar ditt trägolv, berättar han. Med rätt produkter och rätt utfört kommer golvet hålla länge.

Sydsvensk Golvslipning AB är auktoriserade och anslutna till golvbranschens riksförbund (GBR). De håller till mest i Sydsverige och slipar alla trägolv från slott till koja.

På en dag kan du få ditt vardagsrumsgolv slipat och lackat för att till kvällen kunna gå på det igen. Med de absolut senaste teknikerna och maskinerna slipar de golvet med så lite slipdamm som möjligt och ger dig tips och råd på hur du sen vårdar det.

– Det som förstör ett trägolv är felaktiga rengöringsprodukter, berättar Ulf, och ett lackat golv ska rengöras på ett sätt och ett oljat på ett annat.

– Vi använder oss mer och mer utan lösningsmedelsfria produkter från en av Europas största tillverkare, då fler kunder efterfrågar dessa produkter. I vårt urval finns dessa i alla olika sorters behandlingar, säger han. Så när du väljer att fräscha upp ditt trägolv, vilket bör göras vart 10-15 år, se då till att det blir riktigt gjort. För det första du ser sen varje gång du kliver in i rummet, är golvet.



Ett fiskbensparkettgolv före och efter behandling av Sydsvensk Golvslipning AB.
Besök hemsidan www.sydgov.se och läs mer om verksamheten.



Fristående uterum med breddad användning, en växande trend

TEXT TOM SWALES HEMSIDA WWW.SKANSKABYGGVAROR.SE

Även om uterum i direkt anslutning till villan är vanligast, så växer nu andelen som bygger fristående uterum på tomtens mest optimala läge. Det intygar Per-Ivan Christiansson, sortimentschef på Skånska byggvaror:

– Ja, läget är ju avgörande för att kunna njuta av uterummet. Tidigare har nog många avstått från att unna sig ett uterum om ingen sida av huset har erbjudit en solig plats. Men, nu tycks fler tänka att det är värt en liten promenad ut till ett fristående uterum, i trädgårdens finaste läge.

Även användningsområdet breddas:

– Fler väljer robusta modeller med mycket ljusinsläpp där man kan förodlar växter, innan de planteras ut på våren. Rummen används även som orangeri där känsliga sommarväxter vinterförvaras. Det blir ju även en idealisk plats för skrymmande utemöbler på vintern. För när väl säsongen kommer för att njuta i uterummet så ska ju allt ändå ut, så det är inget hinder.

Skånska byggvaror anar även att fler väljer att bygga ett rejält uterum, före en utbyggnad av villans boyta, såvida det inte är sovrum man behöver. Ett uterum med tillfällig uppvärmning fungerar ju utmärkt som större och tillfällig sällskapsyta, under större delen av året.



HOTELL, KONFERENS OCH GOLF MED HAVET SOM NÄRMSTA GRANNE

Mitt i Bohusläns vackra skärgård, precis i utkanten av Grebbestad och cirka 1,5 timmes bilfärd från Göteborg, ligger Spa- och skärgårdshotellet TanumStrand.

Här kan man njuta av god mat och trevligt boende precis intill havsbandet, och endast några kilometer bort väntar Fjällbacka golfbana.

TEXT PETRA ROMAN HEMSIDA WWW.TANUMSTRAND.SE

Helgen 16 – 18 maj arrangeras den prestigefyllda golftävlingen TanumStrand Fjällbacka Open. Tävligen i Fjällbacka är en av femton deltävlingar på den Svenska Golf Touren, där världsstjärnor som Annika Sörenstam, Henrik Stenson och Anna Nordqvist är några av de spelare som deltagit och vunnit, innan de tagit nästa steg i karriären.

Tanum Strand Fjällbacka Open har inte bara öppnat upp ögonen för TanumStrand som Spa- och hotellanläggning, den har också medfört att allt

fler besökare lockas till norra Bohuslän, inte minst den pittoreska kuststaden Fjällbacka.

EN GOLFVISTELSE I BOHUSLÄN

För den som önskar spela golf går det utmärkt att boka golfpaket på TanumStrand större delen av året. Maj månad innebär att golfsäsongen dragit igång på allvar, vilket betyder att det går att kombinera golf med såväl Spa, god mat och salta bad. Det är få banor som är lika natursköna som Fjällbacka golfbana, som med sitt unika läge intill



vackra Anråsälven ligger endast 15 minuters bilresa från hotellet. Banan bjuder även på en del utmanande klurigheter – på ett lagom kul sätt!

SMAKA PÅ VÄSTKUSTEN

Efter en lång golffrunda är det skönt att koppla av, och vad passar bättre då än att njuta av havets fantas-



tiska skafferier - ett måste för den som besöker TanumStrand. Med fiskehamn i Grebbestad och havet inpå husknuten finns det närmast en obegränsad tillgång till havets finaste råvaror.

På lördagar är det kräftkokning på bryggan, och den som kikar förbi sjöboden kan lära sig hur man öppnar ett handplockat ostron från



Grebbestads ostronbankar. Tillsammans med ett glas bubbel blir detta en oförglömlig upplevelse och en unik möjlighet att prova på en riktig västkustdelikatess.

Boka redan idag!

Besök www.tanumstrand.se för mer info.

Rum & Frukost

Från

395:-

Pris per person och natt i dubbelrum.
Gäller med ankomst 5 maj - 4 juli. Kan bokas hela april.
Priset baseras på ankomstdatum och rumstyp.

Summer Special

Salta dagar i sköna Bohuslän. Ät gott på uteserveringen, ta ett dopp i havet och chilla på SPA Horisont. På TanumStrand har du hela sommaren på en och samma plats. Boka smart i april och njut av sol, salta vindar och skärgårdslyx i sommar.

TanumStrand
BY THE SEA

1,5 timme med bil från Göteborg
www.tanumstrand.se Tel. 0525 -190 00



LAMPSKÄRM I MÄSSING

Handslagen lampskärm i mässing. Måttbeställ efter just dina önskemål eller välj bland våra färdiga storlekar. Pris från: 2000 kr

Webshop: www.fabrikll.se



MADRID BORDSLAMPA SVART

Lampa med justerbart huvud och arm. Max 25W. Mått: 45 x 15 x 50 cm
Finns i 3 färger, koppar, svart zink och råzink samt golvlampa. 1199 kr

Webshop: www.bjornsgarageshop.se

VÄGGDEKORATION – VISAN

En stilren och snygg väggdekoration i lätt metall i form av löv i milda toner med guldfärgade stjälkar. Storlek: 79x107 cm. 1595 kr

Webshop: www.piffig.se



METALLPOKAL

Metallpokal i zink, går bra att plantera blommor i. 189 kr

Webshop: www.lantlig-living-sverige.se



KLÄDSTÄLLNING

En kraftig och rustik klädställning av rör, handtillverkad inredning i industriell stil. 1699 kr

Webshop: Inredningsror.se



DUBBEL HÄNGMATT – AMAZONAS RIO

Hängmattan vävs i jacquardteknik som gör den troligt mjukt men även mycket slitstark. Maxvikt 200 kg. 1490 kr

Webshop: www.hangmatta-och-mer.se

Boho chic inredningstrender

KOPP ARUBA

Kopp Aruba. Stengods Höjd: 7 cm
Bredd/diameter: 7 cm 79 kr

Webshop: www.bjornsgarageshop.se



KUDDE – BLOOMINGVILLE

Collected Pude från Bloomingville i 100% Bomull med Måten 55x55cm 690 kr

Webshop: www.revesinterior.com



TRÄDGÅRDSOFFA ILIAN

Den här söta trädgårdsoffan från Speedtsberg fixar den trendiga utestilen. 5195 kr

Webshop: www.reformasthl.m.se



LONDON STOL KONJAK

Stolens vackra silhuett gör den perfekt som en konferensstol, men det är också perfekt vid matbordet eller hemmakontoret. Sitshöjd 47 cm 4 999 kr. Varje stol är unik och kan variera från bilden.

Webshop: www.bjornsgarageshop.se



Virvlande tankar blir konst för alla

I konstnär Caroline Roberts huvud rusar känslor och tankar förbi hela tiden. Under sina dagliga timmar i ateljén omsätter hon dem i målningar och teckningar. Med över tjugo års erfarenhet har det blivit många uppskattade verk om livet och vardagens möten och känslor.

TEXT SABINE VON BORGSTEDT / WWW.CAROLINEROBERTSARTWORLD.WORDPRESS.COM

Caroline Roberts är utbildad på konstskola i USA och har även arbetat som grafisk formgivare och illustratör. Måleriet har fått kila sig in mellan dead-lines och uppdrag. Sedan ett par år tillbaka har hon tillåtit det egna skapandet att ta första plats.

Idag blir det mest oljemålningar. Det passar hennes skapandeprocess. Att det får ta lite tid.

– Akryl har också sin tjusning men olja passar mig bäst, säger hon. Eftertänksamheten och den långsammare torktiden gör att jag hinner fundera färdigt.

Hennes ateljé ligger en bit från hemmet, så hon går till jobbet, precis som till vilket jobb som helst. Ateljéns fönster släpper in ljus men insynsskyddat glas gör rummet oberört av intryck utifrån. Inga störande moment, utan hon kan låta målandet komma ur hennes själv.

– Jag försöker att inte måla några människor för jag tycker det blir för många ögon som tittar på mig i ateljén, säger hon lättsamt. Men de lyckas slinka in i målningarna ändå.

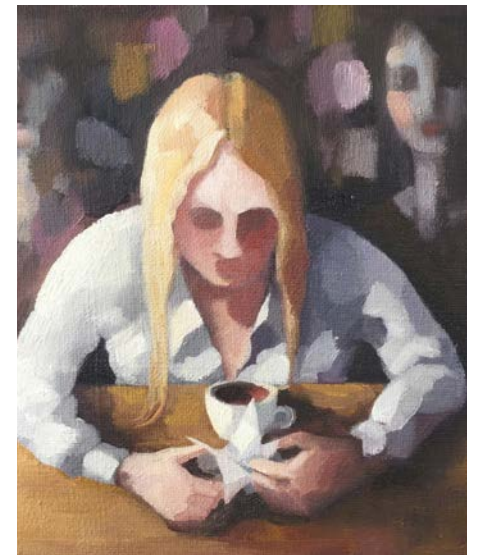
Caroline påverkas mycket av det som händer omkring henne, möten, människor, tidningar och tv. Hennes konst speglar hennes upplevelser. Många gånger blir det inte bra, menar hon, men det är okey, det är en process som måste få ta sin tid. Det krävs kontinuerligt arbete och tålamod för att utvecklas. Och att våga göra fel.

– Jag målar för att förstå världen och färgerna berättar olika historier och frisätter känslor, säger hon. Ibland blir det allvar och ibland blir det humor. Och kanske känner någon igen sina egna tankar eller att jag lyckas förmedla en känsla som även ger betraktaren en känsla eller tankar. Då är jag nöjd.

På gång:

Galleri Sjöhästen, Sommarsalong, Nyköping, 25 maj–8 juni.

Mor Oliviagården, Galleri Kvarnplan, Ronneby, 1–25 augusti.





Blomkålssallad

som sätter igång smaklökarna

TEXT & BILD ARLAFOODS.SE

BLOMKÅLSSALLAD MED AVOKADO OCH KRYDDIGA KORVAR

*Tänk dig det bästa med tzatziki och guacamole i en röra, här har du den!
Serveras till blomkålsriset som blir härligt krispigt efter en sväng stekpannan.*

PORTIONER: 4 ST | TID: 30 MINUTER | LÄTTLAGAT

INGREDIENSER

1 blomkålshuvud, ca 500 g
3 msk Arla Smör-&rapsolja
Rivet skal & saft av ½ citron
1 gurka
2 avokado
2 dl Arla Köket® turkisk
yoghurt
1 ask ärtskott, ca 50 g
1 tsk salt
1 krm svartpeppar
400 g chorizo
4 pita bröd

TILLAGNING

1. Riv blomkålen grovt och fräs i hälften av smör-&rapsolja ca 2 min.
2. Tillsätt citronsaft och skal. Lägg upp den frästa blomkålen på ett fat.
3. Tärna gurka. Dela, kärna ur och skiva avokadon. Blanda gurkan med hälften av avokadon och yoghurten, salta och peppra.
4. Klicka gulk- och avokadoyoghurten på blomkålsfatet. Toppa med resten av avokadon och ärtskotten. Skiva korven i grova bitar, och stek i resten av smör-&rapsoljan. Servera med pitabröd.

Näringsvärden, per port

Energi: 765 kcal
Protein: 26 g
Kolhydrater: 46 g
Fett: 51 g

ENKLASTE OCH GODASTE CHOKLADMOUSSEN

*Med bara två ingredienser gör du superenkelt en fluffig
chokladmousse som du sen kan toppa med strössel,
färska bär eller hackade nötter och frön.*

PORTIONER: 8 ST | TID: 20 MINUTER | DESSERT

INGREDIENSER

3 dl syrad grädde 30%
150 g mjölkchoklad
Topping:
choklad kulor

*Tips! Den syrade grädden
får en perfekt konsistens
vispad i desserter. Mjölksyr-
an balanserar upp det söta i
chokladen och ger en fräsch
modern känsla och smak*

TILLAGNING

1. Värm den syrade grädden i en kastrull. Hacka chokla-
den och rör ner i den varma
syrade grädden under
omrörning.
2. Mixa chokladsmeten slät
med stavmixer. Låt stå i kyl,
helst över natten.
3. Vispa upp chokladmoussen
och spritsa eller klicka i glas.
Toppa med chokladkulor.





HÖGKVALITATIVA hudvårdsbehandlingar

Estetisk hudläkarcentrum finns i Stockholm, Göteborg och Malmö med ett team av experter hjälper de dig till en naturlig och vacker hud. Just nu expanderar de sin verksamhet, ändrar en del på sitt varumärke och kommer lansera sig digitalt.

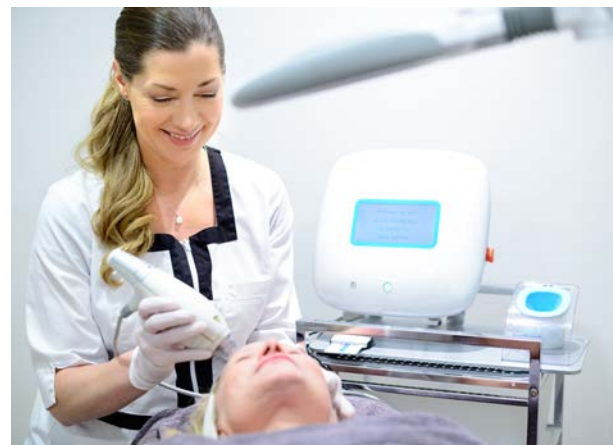
TEXT SABINE VON BORGSTEDE HEMSIDA WWW.EHLC.SE

Eстетisk hudläkarcentrum samarbetar med Diagnostisk Centrum Hud där du kan få en mer medicinsk bedömning på olika hudåkommor. Med den senaste teknologin och moderna kliniker tar de emot dig som vill förbättra eller vårda in hud på ett bra, naturligt och vetenskapligt sett.

– Vi erbjuder en ordentlig hudanalys av dina estetiska behov för att kunna säkerställa en väl grundad behandlingsplan, säger Dr. Anne Wetter, klinikchef och grundaren av EHLC (Estetisk hudläkarcentrum).

Utbudet är stort och du kan välja mellan att få hjälp med acne, missfärgningar, rynkor till mindre kosmetiska ingrepp utan kirurgi eller injektioner och mycket mer. Fokus ligger alltid på att kunden ska känna sig trygg. Alla medarbetare har expertutbildning och lång erfarenhet av hud och dess skador eller problem.

– Oavsett om man har ärr efter acne, rosacea, misstanke om hudtumör eller önskar rent estetiska åtgärder för sina läppar eller ögonlock, så deltar alltid våra legitimerade läkare i samtliga diagnostiseringar och ingrepp. Dessutom är det ju bara vi läkare som kan förskriva de korrekta receptbelagda medicinerna,



som kan krävas för en lyckad läkeprocess. Och varje fall bedöms individuellt, så att klienten alltid föreslås den mest passande åtgärden, berättar hudläkare Anne Wetter.

För konsultation bokar du en tid och får en personlig genomgång av din hud och möjligheterna till en förändring.



Rolex Datejust Ref 16013 Quickset som är såld ny av Svensk AD 1979.
www.gripenbro.se



Louis Vuitton Montaigne BB Pris 13.9995 kr
www.delicatevintage.se



Rolex Milgauss Z-Blue, Pre-owned
Pris 67.900 kr www.urverket.nu

utvalt VINTAGE online och i butik



Rolex Submariner 16610LV, 50 years anniversary edition, Kermit.
www.royalwatches.se



Louis Vuitton Noe Monogram Canvas väska Pris 9400 kr
www.thevintageboutique.se



Saint laurent brown Sunglasses SLM24/K Pris 2495 kr
www.delicatevintage.se



GE OSS 30 SEKUNDER SÅ PRESSAR VI DITT ELPRIS VARJE ÅR

Det elbolag som kan erbjuda grön el till lägst pris får leverera el till våra medlemmar. Sedan 1999 har vi bevisat att Kundkraft fungerar.

- Medlemskapet i Kundkraft är helt gratis och kan avslutas när som helst
- Kundkraft förhandlar bort alla fasta avgifter
- Elen som levereras är ”grön” från vindkraft, vattenkraft och solenergi
- Senaste året har Kundkrafts medlemmar i snitt sparat 3600 kr/år jämfört med om de inte gjort ett aktivt val och haft anvisningsavtal*

Bli medlem idag på www.kundkraft.se!

*Snittpriset på Kundkrafts medlemmars avtal, jämfört med snittpris på anvisningsavtal enligt Energimarknadsinspektionen perioden 15/8 2017–15/8 2018, om förbrukning 15000 kWh/år.

KUNDKRAFT 
Vissa saker gör man bättre tillsammans